

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с по 04.09.23 08.09.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: : Ходим, бегаем, играем. Цель: Ходьба и легкий бег «стойкой» и «группой» за педагогам в прямом направлении: ходьба между двумя линиями сохраняя равновесие. ОРУ	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: біз жүреміз, жүгіреміз, ойнаймыз. Мақсаты: алға қарай "тұрақты" және "топпен" жүру және жеңіл жүгіру: екі жолдың арасында жүру тепе-теңдікті сақтау. ӘҚҚ-ның "достарымен бірге" ОРУ-тізе мен	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: Катаем мяч другу-другу Цель: Ходьба, легкий бег «стойкой» за педагогам в прямом направлении, чередование ходьба и бега. ОРУ «вместе с друзьями» ОВД - ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени: - катание мяча другу на расстояние	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: допты бір-біріне айналдыру мақсаты: жүру, мұғалімдерге тікелей бағытта "тұрақты" жеңіл жүгіру, кезектесіп жүру және жүгіру. ӘҚҚ-ның "достарымен бірге" ОРУ-	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: қоянмен бірге секіру. Мақсаты: құру, мұғалімдерге әр түрлі бағытта "тұрақты" жүру, кезектесіп жүру және жүгіру. ӘҚҚ-ның "достарымен бірге" ОРУ-орнында екі аяқпен

		<p>«вместе с друзьями» ОВД - ползание на четвереньках с опорой на колени и ладони П/И: поиграем с зайкой, найди свой домик. 2. 9.40-10.05 Старшая группа группа «Болашақ» Тема: Совершенствование навыка ходьбы и бега между двумя линиями в чередовании. Прыжки на месте с поворотом направо, налево Цель: отслеживание и совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений детей. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: кезектесіп екі</p>	<p>алақанға тірелген төрт аяқпен жорғалау Р/І: қоянмен ойнаңыз, үйіңізді табыңыз. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: таныстыру, алға жылжу арқылы екі аяқпен секіру әдісін үйрену. Екі жолдың арасында жүру мен жүгіруді жақсарту. Мақсаты: алға жылжу арқылы екі аяқпен секіру, екі сызық арасында жүру және жүгіру кезінде тепе-теңдікті сақтау қабілетін қалыптастыру. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырыбы: Мұғалімнің артынан алға және әр түрлі бағытта жүру және жүгіру мақсаты: мұғалімнің</p>	<p>П/и Пойдем в гости, найди свой домик. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: төрт аяқпен жорғалау (алақан мен тізеге баса назар аудару) мақсаты: төрт аяқпен жорғалау қабілетін қалыптастыру, балалардың физикалық дағдылары мен дағдыларын бақылау . 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: Ознакомление, разучивание способа прыжков на двух ногах с продвижением вперед. Совершенствование ходьбы и бега между двумя линиями. Цель: Формирование умения прыгать на двух ногах с продвижением вперед, сохранять равновесие при</p>	<p>алақан мен тізеге тірелген төрт аяқпен жорғалау:- допты бір-біріне П/қашықтыққа домалату және қонаққа барайық, өз үйінді тап. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: Прыгаем вместе с Зайкой. Цель: Построение, ходьба «стойкой» за педагогам в разном направлении, легкий бег, чередование ходьба и бега. ОРУ «Вместе с друзьями» ОВД – прыжки на двух ногах на месте: - катание мяча друг-другу из положения сидя П/и Бегом за зайкой, кто дальше. 3. 10.10-10.35</p>	<p>секіру:- допты бір-біріне отыру күйінен және қоянның артынан жүгіру, кім ары қарай 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: сызықтармен шектелген түзу жолда жүру мақсаты: сызықтармен шектелген түзу жолда жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау және балалардың физикалық дағдылары мен дағдыларын бақылау қабілетін қалыптастыру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: Игры на свежем воздухе. Ознакомление и разучивание способа</p>
--	--	--	---	---	---	---

		<p>жолдың арасында жүру және жүгіру дағдыларын жетілдіру. Оңға, солға бұрыла отырып, орнында секіру мақсаты: балалардың бұрын қалыптасқан физикалық дағдылары мен дағдыларын қадағалау және жетілдіру.</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: Совершенствование ранее полученных двигательных навыков и умений. Цель: отслеживание и закрепление ранее сформированных двигательных навыков и умений детей.</p>	<p>артынан отарда жүру және жүгіру қабілетін қалыптастыру, балалардың физикалық дағдылары мен дағдыларын бақылау.</p>	<p>ходьбе и беге между двумя линия 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: Закрепление сформированных ранее двигательных умений и навыков. Цель: отслеживание и совершенствование ранее сформированных двигательных навыков и умений детей.</p>	<p>Ересек топ «Еркемай» ашық ойындар. Танысу және үйрену әдісі допты екі қолмен айналдыру. Алға жылжу арқылы екі аяқпен секіру дағдыларын жетілдіру. Мақсаты: таза ауадағы ойындармен балалардың денсаулығын нығайту: ойындарда физикалық қасиеттерді- ептілікті, қимылдарды үйлестіруді қалыптастыру.</p>	<p>прокатывание мяча двумя руками. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед. Цель: Укрепление здоровья детей играми на свежем воздухе: формирование в играх физических качеств-ловкости, координации движений. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: Совершенствование навыка бега в среднем темпе, техники бросания мяча вверх. Цель: соершенствование ранее сформированных физических навыков и умений: отслеживание уровня умений и навыков детей для</p>
--	--	---	---	--	--	---

						диогностики стартового контроля.
Прогулка	11.15- 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15- 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.- 15.45	Спортивное развлечение «Прогулка в лес» младшая группа «Балбөбек»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - ходьба по скамейке, «достань платочек» - прыжок в высоту (платочек выше поднятой руки на 15 см), - метание вдаль правой	Старшая группа «Болашак» Равновесие: ходьба по скамейке боком приставным шагом. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч, лежащих друг за другом на	Ортаңғы топ «Ақ бота» - орындықта жүру, "Орамал алу" - биіктікке секіру (көтерілген қолдан 15 см жоғары орамал), - оң және сол қолмен	Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Равновесие: ходьба по скамейке боком приставным	Ересек топ «Еркемай» Тепе-теңдік: бүйірлік кадаммен орындықта жүру. Екі аяқпен шеңберден еденге, орындық
--------------------------	------------------	---	---	---	---	--

		и левой руками (3,5-6,5м), - катание обруча между предметами (между предметами 40-50 см).	полу, вдоль скамейки (<i>скамейка между ног</i>), руки на поясе (<i>спина прямая</i>). Лазание: пролезание в катящийся обруч боком без помощи рук (<i>обруч катит другой ребенок</i>).	қашықтыққа лақтыру (3,5-6,5 м), - заттар арасында шеңберді айналдыру (40-50 см заттар арасында).	шагом. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч, лежащих друг за другом на полу, вдоль скамейки (<i>скамейка между ног</i>), руки на поясе (<i>спина прямая</i>). Лазание: пролезание в катящийся обруч боком без помощи рук (<i>обруч катит другой ребенок</i>).	бойымен (аяқтар арасындағы орындық), қолдар белбеуде (арқа түзу) жатқан шеңберге секіру. Өрмелеу: қолдың көмегінсіз бүйірден домалақ құрсауға көтерілу (құрсауды басқа бала айналдырады).
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 11.09.23 по 15.09.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: Играем в мяч с друзьями. Цель: построение, ходьба «стойкой» за педагогам в разном направлении, легкий бег друг за другом, чередование ходьбы и бега 2. 9.40-10.05	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: : Біз достарымызбен доп ойнаймыз. Мақсаты: құру, мұғалімдерге әр түрлі бағытта "тұрақты" жүру, бірінен соң бірі жеңіл жүгіру, кезектесіп жүру және жүгіру. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай»	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Покажем кукле Асель свои умения» Цель: Построение, перестроение из шеренги в колонну по одному, ходьба и бег в колонне по одному в прямом направлении за педагогам 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: Допты екі қолмен жоғары	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Әсел қуыршағына өз шеберлігімізді көрсетейік" мақсаты: Құрастыру, қатардан бағанға бір-бірден қайта құру, бағанда жүру және жүгіру мұғалімдер үшін бір-бірден тікелей	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Міне, біз қалай білеміз!« Мақсаты: "Қуыршаққа жет" (бағанда мұғалімдер үшін тікелей бағытта бір-бірден жүру, жүру техникасын диагностикалау). 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек»

		<p>Старшая группа группа «Болашақ» Тема: Ознакомление, разучивание прыжков на двух ногах вверх с касанием предмета. Совершенствование катания мяча друг другу. Цель: Формирование умения выполнять прыжки вверх с места с касанием предмета, совершенствование навыка катания мяча друг другу. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: танысу, затты түрту арқылы екі аяқты жоғары қарай секіруді үйрену. Допты бір-біріне айналдыруды жетілдіру. Мақсаты: Затты</p>	<p>Тақырыбы: дағдыларды жетілдіру төрт аяқпен түзу сызықпен жорғалау және допты сызықтар арасында бір-біріне айналдыру. Мақсаты: бұрын алған физикалық Дағдылар мен дағдыларды бекіту және жетілдіру. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: : Орнында екі аяқпен секіру. Мақсаты: орнында екі аяқпен секіру қабілетін қалыптастыру, диагностика үшін балалардың физикалық дағдылары мен дағдыларын қадағалау.</p>	<p>лақтыру мақсаты: допты екі қолмен жоғары қарай өсіру қабілетін қалыптастыру, диагностика үшін балалардың физикалық дағдылары мен дағдыларын қадағалау. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: Совершенствование навыков ползания на четвереньках по прямой и катание мяча друг друн между линиями. Цель: Закрепление и совершенствование ранее полученных физических навыков и умений. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: Контрольно-проверочное занятие. Цель: Определение уровня физической подготовленности и</p>	<p>бағытта 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Вот как мы умеем!» Цель: «Дойди до куклы» (ходьба в колонне по одному в прямом направлении за педагогом, диагностика техники ходьбы). 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: ашық ойындар. Танысу, бір-біріне құрсаумен сырғанауды үйрену. Заттарды айналып өтіп, алға жылжу секірулерін жетілдіру. физикалық қасиеттерді</p>	<p>Тақырып: Алға жылжу арқылы екі аяқпен секіру. Мақсаты: алға жылжу арқылы екі аяқпен секіру дағдысын қалыптастыру және диагностика үшін балалардың физикалық дағдыларын қадағалау. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: Игры на свежем воздухе. Ознакомление, разучивание катания обруча друг другу. Совершенствование прыжков с передвижением вперед, обходя предметы. Цель: Развитие физических качеств-координации</p>
--	--	---	---	--	--	--

		<p>түрту арқылы орнынан Жоғары секіруді орындау қабілетін қалыптастыру, допты бір-біріне айналдыру дағдысын жетілдіру</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: Закрепление ранее сформированных двигательных навыков. Цель: Отслеживание уровня ранее сформированных двигательных умений и навыков детей для диагностики стартового контроля.</p>		сформированных умений и навыков детей.	дамыту-ашық ауада жаттығулар мен ойындарды орындау кезінде қозғалысты, ептілікті, күш қасиеттерін үйлестіру.	<p>движения, ловкости, силовых качеств при выполнении упражнений и игр на свежем воздухе.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: Ползание по гимнастической скамейке на животе. Цель: Развитие у детей двигательной активности и силовых качеств.</p>
Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				

Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.- 15.45	Спортивное развлечение «Осень золотая» средние группы «Непоседы», «Ак бота»	Работа с документацией, написание планов, циклограмм
---	------------------	--	---

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - ходьба по следам, из обруча в обруч. - бросание мяча вдаль из-за головы, от груди, из разных положений (стоя, сидя). - подлезание под дугами (3дуги на расстоянии 1,5м друг от друга).	Старшая группа «Болашак» Метание: броски мяча вверх, вниз о землю и ловля его двумя руками (<i>не менее 20раз</i>), одной рукой (<i>не менее 10раз</i>). Упражнение «Школа мяча».	Ортаңғы топ «Ак бота» - жолдармен, кұрсаудан құрсауға дейін жүру. -допты бастың артынан, Кеудеден, эртүрлі позициялардан (тұру, отыру) лақтыру. - доғалардың астына көтерілу (бір-бірінен 1,5 м қашықтықта 3 доға).	Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Метание мешочков в обруч. О п и с а н и е : дети стоят по кру- гу. В центре круга на расстоянии 2 м от детей обруч. Дети бросают мешочек в обруч. Лазание: ползание по гимнасти- ческой скамейке на ладонях и ко- ленях	Ересек топ «Еркемай» Лақтыру: допты жерге жоғары, төмен лақтыру және оны екі колмен (кемінде 20 рет), бір колмен (кемінде 10 рет) ұстау. "Доп мектебі" жаттығуы.
Организационные моменты	16.35- 17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 18.09.23 по 22.09.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: : біз допты айналдырамыз, доптың артынан жорғалаймыз. Мақсаты: қозғалыс бағыты мен қарқынын өзгерте отырып, тікелей бағытта "бір-бірден" бағанда бір-бірден бағанға салу,	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: Допты домалату, доптың артынан жорғалау. Мақсаты: жолдан бағанға бір-бірден салу, қайта құру, бағанда "бір-бірден" жүгіру, бағыт пен қозғалыс қарқынын өзгерте отырып, мұғалімнің артынан тікелей бағытта. 2. 9.45-10.10 Ересек	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: прыгаем в обруч. Цель: построение, перестроение из шеренги в колонну по одному, ходьба, бег в колонне «по одному» в прямом направлении за педагогом, со сменой направления и темпа движения. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: шектеулі	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: шеңберге секіру. Мақсаты: қозғалыс бағыты мен қарқынын өзгерте отырып, тікелей бағытта "бір-бірден" бағанда бір-бірден бағанға салу, қайта құру, жүру, жүгіру.	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: : допты жоғары лақтыру. Мақсаты: құру, шеңберден шеңберге қайта құру, жүру, тапсырмаларды орындай отырып, мұғалімдерге жүгіру. 2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек»

	<p>қайта құру, жүру, жүгіру 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашақ» Тема: стартовый мониторинг физической подготовленности и сформированных умений и навыков детей. Цель: определение уровня физической подготовленности и сформированных умений и навыков детей. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: балалардың дене дайындығы мен қалыптасқан дағдыларының бастапқы Мониторингі. Мақсаты:</p>	<p>топ «Еркемай» Тақырыбы: әдісті үйрену сымның астына, оң және сол жақ юокпен Алға көтерілу. Допты бір-біріне позициядан айналдыру дағдыларын жетілдіру-тізе тірегі. Мақсаты: физикалық Дағдылар мен дағдыларды қалыптастыру (допты бір - біріне "тізе тіреу" позициясынан айналдыру, шнурдың астына оң және сол жағымен Алға көтерілу), сауықтыру жаттығуларын орындау мүмкіндігі. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: : балалардың физикалық дағдылары мен дағдыларын бастапқы бақылау. Мақсаты: балалардың колда бар дағдылары</p>	<p>жазықтық бойынша пайдалану (еденге қойылған тақта). Мақсаты: еденге көлденең орналастырылған тақтада төрт аяғымен жорғалау қабілетін қалыптастыру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: разучивание способа подлезание под шнур, правым и левым юоком вперед. Совершенствование навыка прокатывание мяча друг другу из положения- стойка на коленях. Цель: формирование физических навыков и умений (прокатывать мяч друг другу из положения «стойка на коленях», подлезание под шнур правым и левым боком вперед), умения выполнять оздоровительно-закадивающие упражнения.</p>	<p>2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: бросаем мяч вверх. Цель: построение, перестроение из шеренги в круг, ходьба, бег за педагогам с выполнением заданий. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: танысу, допты жоғары лақтыру және оны екі қолмен ұстау тәсілін үйрену. Доғаның астына көтерілуді жетілдіру. Мақсаты: допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен ұстау, топта доғаның астына көтерілу, текшелер арасында екі аяқпен секіру қабілетін</p>	<p>Тақырып: тепе-тендікті сақтай отырып, сыммен жүру. Мақсаты: еденге қойылған сым арқылы киіну кезінде тепе-тендікті сақтау дағдысын қалыптастыру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: ознакомление, разучивание способ бросания мяча вверх и ловли его двумя руками. Совершенствование подлезание под дугу. Цель: формирование умения бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, подлезать под дугу в группировке, пргать на двух ногах между кубиками.</p>
--	---	--	---	---	---

		<p>балалардың дене дайындығы мен қалыптасқан дағдыларының деңгейін анықтау.</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: пролезание в обруч боком в группировке и прыжки между предметами. Цель: формирование навыка группировке и пролезания в обруч, умения сохранять равновесие и ловкость при выполнении упражнений.</p>	<p>мен дағдыларын диагностикалау</p>	<p>4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: ходьба по гимнастической скамейке (с перекладыванием на каждый шаг мяча из руки в руки перед собой) Цель: формирование устойчивого равновесия выполнении упражнений на гимнастической скамейке, совершенствование навыков прыжков и группировки при лазании в обруч.</p>	<p>қалыптастыру.</p>	<p>4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: бросание мяча двумя руками от груди (по способу баскетбольного броска) стоя в шеренгах. Цель: развитие физических навыков через элементы спортивных игр.</p>
--	--	---	--------------------------------------	---	----------------------	--

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.	
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.	
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Любимые игры» старшие группы «Еркемай», «Болашак»	Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	<p>Средняя группа «Непоседы»</p> <ul style="list-style-type: none"> - ходьба с перешагиванием через кирпичики. - прыжки в длину с места до ориентира (20 см). - подбрасывание и ловля мяча, - отбивание мяча о пол и ловля его двумя руками. 	<p>Старшая группа «Болашак»</p> <p>Равновесие: ходьба по скамейке с мешочком на голове, руки на поясе.</p> <p>Прыжки на двух ногах между кеглями.</p> <p>Лазание: пролезание в обруч прямо и боком (<i>обруч стоит на полу</i>).</p>	<p>Ортаңғы топ «Ақ бота»</p> <ul style="list-style-type: none"> - кірпіштен өту арқылы жүру. - орнынан бағдарға дейін ұзындыққа секіру (20 см). - допты лақтыру және ұстау, - допты еденге ұрып, оны екі қолмен ұстау. 	<p>Группа дошкольной подготовки «Фиксики»</p> <p>Равновесие: ходьба по скамейке с палкой в руках с остановкой посредине и перешагиванием через палку.</p> <p>Прыжки в высоту с места, с разбега до предмета (<i>предмет на 25-30 см выше поднятой руки ребенка</i>), в длину</p>	<p>Ересек топ «Еркемай»</p> <p>Тепе-тендік: орындықта басында дорба, қолдар белдікте жүру.</p> <p>Түйреуіштер арасында екі аяқпен секіру.</p> <p>Өрмелеу: құрсауға тік және бүйірден көтерілу (құрсау еденде).</p>
-----------------------	---------------	--	--	--	--	--

					с места до ориентира (расстояние от линии до ориентира 100 см).	
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 18.09.23 по 22.09.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: катаем мяч в ворота Цель: построение, перестроение из шеренги в колонну по одному. Ходьба по извилистым дорожкам, соблюдая интервал и заданный темп. Бег друг за другом по кругу со	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: допты қақпаға айналдыру мақсаты: құру, қатардан бағанға бір-бірден қайта құру. Аралық пен белгіленген қарқынмен жүре отырып, бұралмалы жолдармен жүру. Бір-бірімен ауыспалы қарқынмен шеңбер	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: перепрыгивание через пеньки. Цель: построение, перестроение из шеренги в колонну по одному. Ходьба по извилистым дорожкам, соблюдая интервал и заданный темп. Бег друг за другом по кругу со сменой темпа 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек»	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: қарасорадан секіру. Мақсаты: бір-бірден қатардан бағанға салу, қайта құру. Аралық пен белгіленген қарқынмен жүре отырып, бұралмалы жолдармен жүру.	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: жыланмен жорғалау. Мақсаты: қатардан бағанға бір - бірден, бағаннан қатарға қайта құру. Тікелей бағытта және бұралмалы жолдарда жүру және жүгіру, аралық пен

		<p>сменной темпа. 2. 9.40-10.05 Старшая группа группа «Болашақ» Тема: разучивание способа подлезание под шнур, правым и левым боком вперед. Совершенствование навыка прокатывание мяча друг другу из положения- стойка на коленях. Цель: формирование физических навыков и умений, умения выполнять оздоровительно- закаливающие упражнения. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: әдісті үйрену сымның астына, оң және сол жақ алға қарай көтерілу. Допты бір-біріне позициядан</p>	<p>бойымен жүгіру. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: таныстыру, әдісті үйрену допты жоғары лақтыру және оны екі қолмен ұстау. Доғаның астына көтерілуді жетілдіру. Мақсаты: допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен ұстау, топта доғаның астына көтерілу, текшелер арасында екі аяқпен секіру қабілетін қалыптастыру.</p> <p>3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: жарыс ойыны "қояндар мен аюлар" (ашық ауада ОУД)</p> <p>мақсаты: бірлескен ойын дағдыларын қалыптастыру.</p>	<p>Тақырып: допты Кеудеден екі қолмен лақтыру мақсаты: допты Кеудеден екі қолмен лақтыру қабілетін қалыптастыру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: ознакомление, разучивание способ бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Совершенствование подлезание под дугу. Цель: формирование умения бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, подлезание под дугу в группировке, прыгать на двух ногах между кубиками. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: бросание мяча двумя руками от груди стоя в шеренги. Цель: развитие физических</p>	<p>Қарқынның өзгеруімен шеңбер бойымен бірінен соң бірі жүгіру. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: ползем змейкой. Цель: перестроение из шеренги в колонну по одному, из колонны- в шеренгу. Ходьба и бег в прямом направлении и по извилистым дорожкам с соблюдением интервала и заданного темпа. Спокойная ходьба с выполнением заданий. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: ашық ойындар. Самакат тебу тәсілімен</p>	<p>белгіленген қарқынмен. Тапсырмаларды орындаумен тыныш жүру. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: мақсатқа дейін көлбеу тақтада төрт аяқпен жорғалау. Мақсаты: ойыншықтарға дейін көлбеу тақтада төрт аяғымен жорғалау дағдысын қалыптастыру.</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: : игры на свежем воздухе. Ознакомление, разучивание способа катания на самакате. Совершенствование бросков мяча вверх и ловли его двумя руками. Цель: укрепление здоровья детей</p>
--	--	---	--	---	---	---

		<p>айналдыру дағдыларын жетілдіру-тізе тірегі. Мақсаты: дене дағдылары мен дағдыларын қалыптастыру, сауықтыру және қатайту жаттығуларын орындау.</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: ходьба по гимнастической скамейке. Цель: формирование устойчивого равновесия выполнений упражнений на гимнастической скамейке, совершенствование навыков прыжков и группировки при лазании в обруч</p>		<p>навыков через элементы спортивных игр.</p>	<p>танысу, үйрену. Дөпты жоғары лақтыруды және оны екі қолмен ұстауды жетілдіру. Мақсаты: балалардың денсаулығын таза ауада ойнау арқылы нығайту, қозғалыстың негізгі түрлерін жетілдіру.</p>	<p>играми на свежем воздухе, совершенствование основных видов движения.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: ведение и перебрасывание мяча. Цель: закрепить умение детей выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, перестроению в колонне по два, перестроению из шеренги в колонну по два, поворотом «направо», «налево» выполнять непрерывный бег до 1,5 мин, перепрыгивать через шнуры правым и левым боком.</p>
Прогулка	11.15-12.10	<p>Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.</p>				

Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.	
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «В гостях у золотой осени» дошкольная группа «Фиксики»	Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	<p>Средняя группа «Непоседы»</p> <ul style="list-style-type: none"> - ходьба по верёвке боком. - бросание мяча из-за головы и снизу и ловля его в парах (1,5 м). - подлезание под шнур не касаясь пола руками (высота 40 см). 	<p>Старшая группа «Болашак»</p> <p>Метание: играющие распределяются на тройки, двое перебрасывают мяч, а третий находится между ними и старается коснуться мяча или поймать его. Прокатывание мяча одной и двумя руками из разных положений между предметами на расстояние 3-4 м (<i>интервал между предметами 30-40 см</i>); бросание мяча о пол и ловля его двумя руками на месте</p>	<p>Ортаңғы топ «Ақ бота»</p> <ul style="list-style-type: none"> - арқанмен бүйірмен жүру. - допты басынан және астынан лақтыру және оны жұппен ұстау (1,5 м). - сымның астына қолыңызбен еденге тигізбестен көтерілу (биіктігі 40 см). 	<p>Группа дошкольной подготовки «Фиксики»</p> <p>Метание: катание в парах набивного мяча; бросание в парах набивного мяча снизу, от груди, назад через голову (<i>рас. между детьми 3 м</i>).</p> <p>Лазание: ползание по гимнастической скамейке на животе, на спине, подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами.</p>	<p>Ересек топ «Еркемай»</p> <p>Лақтыру: ойыншылар үштікке бөлінеді, екеуі допты лақтырады, ал үшіншісі олардың арасында және допты ұстауға немесе ұстауға тырысады.</p> <p>Допты әртүрлі позициялардан бір және екі қолмен заттар арасында 3-4 м қашықтыққа айналдыру(заттар арасындағы аралық 30-40</p>
-----------------------	---------------	---	---	---	---	---

						см); допты еденге лақтыру және оны екі қолмен орнында ұстау
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 02.10.23 по 06.10.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: бросаем мяч на пол, моя семья. Цель: перестроение из шеренги в колонну по одному. Ходьба и бег по кругу с соблюдением интервала и заданного темпа. Спокойная ходьба с выполнением	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: допты еденге лақтыру, Менің отбасым. Мақсаты: қатардан бағанға бір-бірден қайта құру. Аралық пен белгіленген қарқынмен шеңбер бойымен жүру және жүгіру. Тапсырмаларды орындаумен тыныш жүру.	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: ходим по бревну. Цель: ходьба по бревну сохраняя равновесие и мягко спрыгивая с него, бросание мяча двумя руками об пол 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: гимнастикалық орындықта жүру. Мақсаты	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: : Біз бөренемен жүреміз. Мақсаты: бөренеде жүру тепе-теңдікті сақтау және одан ақырын секіру, допты еденге екі қолмен лақтыру. 2. 9.45-10.05 Средняя группа	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: тақырыпқа секіру. Мақсаты: Затты басымен тигізіп, екі аяғымен жоғары секіру, тепе-теңдікті сақтай отырып, бөренеде жүру және одан ақырын секіру. 2. 10.00-10.15Кіші

		<p>заданий. 2. 9.40-10.05 Старшая группа группа «Болашақ» Тема: ознакомление разучивание ходьбы по гимнастической скамейке. Совершенствование прыжков на двух ногах с передвижением вперед. Цель: формирование умение держать равновесие при ходьбе по скамейке, прыгать на двух ногах с передвижением вперед. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: гимнастикалық орында жүруді үйрену. Алға жылжу арқылы екі аяқпен секіруді жетілдіру.</p>	<p>2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: гимнастикалық орында жүру және сымнан секіру арқылы екі аяқпен секіру шеберлігі. Мақсаты: гимнастикалық орында жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау, зат арқылы екі аяқпен секіру қабілетін қалыптастыру 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: лента арқылы екі аяқпен секіру (ашық ауада ОУД) мақсаты: екі аяқпен лента арқылы секіру қабілетін қалыптастыру</p>	<p>гимнастикалық орында жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау қабілетін қалыптастыру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: совершенствование умение ходьбы по гимнастической скамейке и навыка прыжков на двух ногах с перепрыгиванием через шнур. Цель: формирование умения держать равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке, прыгать на двух ногах с перепрыгиванием через предмет. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: ведение и отбивание мяча, катание на двухколесном велосипеде по кругу.</p>	<p>«Непоседы» Тема: прыгаем вверх до предмета. Цель: прыжки вверх на двух ногах с касанием предмета головой, ходьба по бревну, сохраняя равновесие и мягко спрыгивая с него. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: ашық ойындар. Әдісті үйрену допты торға лақтыру. Затқа екі аяқпен секіруді жетілдіру. Мақсаты: ойын жаттығулары арқылы балалардың физикалық қасиеттерін дамыту.</p>	<p>топ «Балбөбек» Тақырып: допты екі қолмен төменнен лақтыру. Мақсаты: допты екі қолмен төменнен лақтырудың бастапқы дағдыларын қалыптастыру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: игры на свежем воздухе. Разучивание способа перебрасывание мяча через сетку. Совершенствование прыжков на двух ногах до предмета. Цель: развитие физических качеств способности детей через игровые упражнения. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: переползание через препятствия и</p>
--	--	--	--	--	---	---

		<p>Мақсаты: қалыптастыру орындықта жүру кезінде тепе-теңдікті сақтай білу, алға жылжу арқылы екі аяқпен секіру. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: ведение и перебрасывание мяча. Цель: учить вести мяч, перебрасывать мяч двумя руками от груди из исходного положения «ноги на ширине плеч»</p>		<p>Занятие на свежем воздухе. Цель: развитие двигательных навыков через элементы спортивных игр.</p>		<p>прыжки со скамейки по полусогнутые ноги. Цель: развитие силовых качеств, подвижности и координации движения при выполнении физических упражнений.</p>
Прогулка	11.15-12.10	<p>Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.</p>				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	<p>Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.</p>				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	<p>Спортивное развлечение «Погремушки-звонкие игрушки» Младшая группа «Балбөбек»</p>				<p>Работа с документацией, написание планов, циклограмм</p>

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - ходьба по верёвке прямо и боком. - прыжки через верёвку (высота 5-10 см). - катание мяча одной, двумя руками перед собой по полу.	Старшая группа «Болашак» Равновесие: ходьба по скамейке прямо, боком. Прыжки через 5-6 предметов (<i>высота предметов 15-20 см</i>). Лазание: подлезание под дугу прямо и боком, не касаясь руками пола	Ортаңғы топ «Ақ бота» - арқанмен түзу және бүйірмен жүру. - арқаннан секіру (биіктігі 5-10 см). - допты еденге бір, екі қолмен айналдыру.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Равновесие: ходьба по скамейке хлопком под вытянутой вперед ногой. Прыжки в высоту с разбега через канат (<i>высота каната над полом 50 см</i>), через веревку боком (<i>веревка лежит на полу</i>) Метание: забрасывание мяча в баскетбольное кольцо одной и двумя руками с ведением мяча с места, с расстояния 3 шагов.	Ереесек топ «Еркемай» Тепе-теңдік: орындықта тік, бүйірден жүру. 5-6 заттан секіру (заттардың биіктігі 15-20 см). Өрмелеу: доғаның астына еденге қол тигізбестен түзу және бүйірден көтерілу
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 09.10.23 по 13.10.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: : бросаем и ловим мяч. Цель: бросание мяча об пола ловля его, прыжки на двух ногах вверх с касанием предмета. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашақ» Тема: ознакомление и разучивание	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: допты лақтыру және ұстау. Мақсаты: допты полиге лақтыру оны ұстап алу, затты түрту арқылы екі аяғымен жоғары секіру 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: допты	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: ползаем мимо предметов. Цель: ползание между расставленными предметами, бросание мяч об пол и ловля его. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: доғаның астындағы төрт аяқпен жорғалау. Мақсаты: төрт аяғымен жорғалау	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: заттардың жанынан өту. Мақсаты: орналастырылған заттар арасында жорғалау, допты еденге лақтыру және оны ұстау 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема:	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: допты алысқа лақтыру . мақсаты: кішкентай допты алысқа лақтыру, орналастырылған заттар арасында жорғалау. 2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: гимнастикалық

		<p>выполнения прыжков на двух ногах в длину с места. Совершенствование навыка прокатывание мяча друг другу. Цель: формирование точности движения, прыгучести и силовых качеств при выполнении физических упражнений. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: бір жерден екі аяқты ұзындыққа секіруді таныстыру және үйрену. Шеберлікті жетілдіру допты бір-біріне айналдыру. Мақсаты: дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыс дәлдігін, секіру және күш қасиеттерін</p>	<p>заттар арасында домалату, екі аяғындағы орнынан ұзындыққа секіру қабілетін жетілдіру. Мақсаты: физикалық Дағдылар мен дағдыларды жетілдіру және бекіту, допты заттар арасында айналдыру, орнынан ұзындыққа секіру. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: гимнастикалық орындықтан секіру (ашық ауада ОУД) мақсаты: гимнастикалық орындықтан ақырын секіру қабілетін қалыптастыру.</p>	<p>дағдысын, доғаның астында жорғалау қабілетін қалыптастыру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: совершенствование умения прокатывать мяч между предметами, выполнять прыжков длинну с места на двух ногах. Цель: совершенствование и закрепление физической умений и навыков, прокатывания мяча между предметами, прыжки в длину с места. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой. Цель: формирование умения прицельно метать мячи в горизонтальную цель,</p>	<p>метаем мяч вдаль . цель: метание малого мяча вдаль, ползание между расставленными предметами 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: ашық ойындар. Танысу, әдісті үйрену допты лақтыру және оны екі қолмен ұстау. Скутермен жүру дағдыларын жетілдіру. Мақсаты: балалардың физикалық белсенділігін спорттық және ойын жаттығуларымен дамыту.</p>	<p>орындыққа көтерілу. Мақсаты: гимнастикалық орындыққа көтерілу және одан секіру, ақырын қону қабілетін қалыптастыру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: игры на свежем воздухе. Ознакомление, разучивание способа бросание мяча верх и ловли его двумя руками. Совершенствование навыка катания на самокате. Цель: развитие физической активности детей спортивными и игровыми упражнениями. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: ходьба по гимнастической</p>
--	--	---	--	--	---	---

		калыптастыру. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: ползание дугами на четвереньках, толкая головой мяч. Цель: формирование ловкости, координации движения и силовых качеств при выполнении физических упражнений		развитие глазомера, ловкости и координации движения при выполнении упражнений		скамейке боком приставным шагом. Цель: формировать навык сохранения устойчивого равновесия при выполнении усложненного задания на гимнастической скамейке.
Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Веселые старты» средние группы «Непоседы», «Ак бота»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	<p>Средняя группа «Непоседы»</p> <ul style="list-style-type: none"> - подлезание под верёвку, не касаясь пола руками. - катание мяча между двумя линиями (15-20 см), - перебрасывание из-за головы мяча по кругу, - бросание мяча через сетку с расстояния 1,5 м 	<p>Старшая группа «Болашак»</p> <p>Равновесие: ходьба по скамейке на носочках, руки на поясе.</p> <p>Прыжки: упражнение «Перепрыгни - не задень».</p> <p>Детям нужно перепрыгнуть через шнур справа и слева, продвигаясь вперед</p>	<p>Ортаңғы топ «Ақ бота»</p> <ul style="list-style-type: none"> - қолыңызбен еденге тигізбестен арқанның астына көтерілу. - допты екі сызық арасында айналдыру (15-20 см), - доптың басынан шеңбер бойымен лақтыру, - допты тор арқылы 1,5 м қашықтықтан лақтыру 	<p>Группа дошкольной подготовки «Фиксики»</p> <p>Метание: отбивание мяча о землю одной рукой в движении, передача мяча из одной руки в другую с отскоком от пола в движении; перебрасывание мячей друг другу во время ходьбы, бега.</p> <p>Лазание: ползание под дугами с опорой на руки .</p>	<p>Ересек топ «Еркемай»</p> <p>Тепе-теңдік: орындықта шұлықпен жүру, қолдар белдікте.</p> <p>Секіру: "секіру - артқы емес" жаттығуы.</p> <p>Балалар алға жылжу кезінде оң және сол жақтағы сымнан секіруі керек</p>
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 16.10.23 по 20.10.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай»	8.35 Старшая группа «Болашак»	8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.		
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				

<p>ОД 9.15 -11.10</p>	<p>9.15 – 11.10</p>	<p>1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: : ходим по дощечкам. Цель: ходьба по дощечкам, метание малых мячей вдаль. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашақ» Тема: разучивание способа подлезание под шнур правым и левым боком вперед. Совершенствовать прокатывание мячав прямом направлении. Цель: формирование умения подлезать под шнур правым и левым боком вперед. Совершенствование навыка прокатывать мяч в прямом направлении. 3. 10.05-10.30 Ересек топ</p>	<p>1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: тақталармен жүру. Мақсаты: тақтайшалармен жүру, кішкентай доптарды алысқа лақтыру. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: әдісімен таныстыру сымның астына бүйірден көтерілу. Допты лақтыру және ұстау дағдыларын жетілдіру. Екі аяқпен сызықтар арқылы секіруді орындау үшін менсінуді бекіту. Мақсаты: балалардың физикалық дағдылары мен дағдыларын секіру жаттығулары, доппен, шнурдың астына бүйіріне өрмелеу арқылы дамыту. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: сөмкелерді көлденең нысанаға лақтыру</p>	<p>1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: метаем мяч правой рукой. Цель: метание в вертикальную цель правой рукой, хождение по дощечкам 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: жол бойымен жорғалау (екі арқанның арасында). Мақсаты: шектеулі бетте бір-бірінің артынан жорғалай білу қабілетін қалыптастыру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: ознакомление со способом подлезание под шнур боком. Совершенствование навыка бросания и ловли мяча. Закрепление умения выполнять прыжки на двух ногах через линии. Цель:развитие физических навыков</p>	<p>1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: допты оң қолыңызбен лақтырыңыз. Мақсаты: оң қолыңызбен тік нысанаға лақтыру, тақталармен жүру 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: ловко прыгаем вперед. Цель: прыжки на двух ногах с передвижением вперед на расстояние 2м, метание мяча правой рукой в вертикальную цель. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: ашық ойындар. Доптарды бір-біріне айналдыру</p>	<p>1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: ептілікпен Алға секіру. Мақсаты: 2 м қашықтыққа алға жылжу арқылы екі аяқпен секіру, допты оң қолмен тік нысанаға лақтыру. 2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: лента арқылы екі аяқпен секіру. Мақсаты: лента арқылы екі аяқпен секіру қабілетін қалыптастыру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: Игры на свежем воздухе. Разучивание способа катания мячей друг другу. Совершенствование прыжков по узкой дорожке. Цель:</p>
---------------------------	---------------------	---	--	--	---	---

		<p>«Еркемай» Тақырып: әдісті үйрену сымның астына оң және сол жағын алға қарай бұру. Допты домалатуды жетілдіріңіз, тікелей бағытта. Мақсаты: сымның астына оң және сол жағымен Алға көтерілу қабілетін қалыптастыру. Допты түзу бағытта айналдыру шеберлігін жетілдіру. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики» Тема: катание на велосипеде и самокате. Бросание мяча от груди. Занятие на свежем воздухе. Цель: развитие координации движения, ловкости и силовых качеств через элементы спортивных игр.</p>	<p>(ашық ауада ОУД) мақсаты? Қалыптастыру дорбаларды оң және сол қолмен нысанаға лақтыру мүмкіндігі.</p>	<p>и умений детей через упражнения с прыжками, с мячом, лазание под шнур боком. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: пролезание в группировке подряд через три обруча, прыжки с запрыгиванием на возвышение. Цель: развитие ловкости и координации движения, умения группироваться при пролезании через обруч, запрыгивать на возвышение, совершенствование элементов спортивных игр.</p>	<p>әдісін үйрену. Тар жолда секіруді жетілдіру. Мақсаты: ашық ауада ойындар мен жаттығулармен балалардың қозғалыс белсенділігін дамыту, ашық ауада іс-шараларға қызығушылық тудыру.</p>	<p>развитие двигательной активности детей играми и упражнениями на свежем воздухе, вызывать интерес к занятиям на свежем воздухе. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: ползание на четвереньках с преодолением препятствий. Цель: развитие двигательной активности, ловкости, координации движения через физические упражнения и задания.</p>
--	--	--	--	---	---	---

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.	
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.	
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Светофор - мой друг» старшие группы «Болашак», «Еркемай»	Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - ходьба по скамейке с перешагиванием через кубики, по верёвке боком. - прыжки через лежащую на полу скакалку боком с продвижением вперёд	Старшая группа «Болашак» Метание: забрасывание мяча в баскетбольное кольцо с расстояния 3,5 м (высота баскетбольного кольца от пола 2,2 м); подбрасывание мяча вверх с хлопком во время полета мяча. Лазание: ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками (высота скамейки 25 см).	Ортаңғы топ «Ақ бота» - орындықта текшелерден өтіп, арқанмен бүйірден жүру. - еденде жатқан арқанмен алға қарай секіру	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Равновесие: прыжки по скамейке с продвижением вперед. Прыжки на двух ногах через веревку (<i>инструктор вращает веревку</i>), не касаясь пола; на двух ногах с подбрасыванием вверх мяча двумя руками и ловлей его.	Ересек топ «Еркемай» Лақтыру: допты баскетбол сақинасына 3,5 м қашықтықтан лақтыру (баскетбол сақинасының еденнен биіктігі 2,2 м); доптың ұшуы кезінде допты мақтамен жоғары лақтыру. Өрмелеу: асқазандағы гимнастикалық орындықпен жорғалап, екі қолмен тартыңыз (орындықтың биіктігі 25 см).
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 23.10.23 по 27.10.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: ползаем по доске. Цель: ползание по доске, положенной на пол; прыгать на двух ногах с передвижением вперед. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашақ» Тема: ознакомление	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: тақтада жорғалау. Мақсаты: еденге қойылған тақтаймен жорғалау; алға жылжу арқылы екі аяқпен секіру. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай»	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: ходим по дощечкам. Цель: хождение по дощечкам, положенным на пол на расстоянии. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: заттардың астына төрт аяғымен жорғалау. Мақсаты: әр түрлі заттардың астына төрт аяғымен жорғалау қабілетін	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: тақталармен жүру. Мақсаты: еденге қашықтықта орналастырылған тақтайшалармен жүру. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: бросаем мяч левой рукой. Цель:	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: допты сол қолыңызбен лақтырыңыз. Мақсаты: сол қолыңызбен тік нысанаға лақтыру, 10 см қашықтықта орналасқан тақталармен жүру.

	<p>разучивание способа подлезание под 3-4 дуги. Разучивание ходьбы по доске с перешагиванием через кубики. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах между набивными мячами. Цель: совершенствование техники подлезание под 3-4 дуги, ходьбы по доске с перешагиванием через кубики. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: таныстыру әдісін үйрену 3-4 доғаның астына көтерілу. Текшелерден өту арқылы тақтада жүруді үйрену. Медициналық доптар арасында екі аяқпен секіру дағдыларын</p>	<p>Тақырыбы: допты түзу бағытта домалату, топта сымның астына түсу қабілетін жетілдіру. Мақсаты: допты тікелей бағытта айналдыру техникасын жетілдіру және топта сымның астына көтерілу кезінде топтастыру мүмкіндігі</p> <p>3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: ойын - жарыс подиумға көтерілу, лентадан секіру. (Ашық ауада ОУД). Мақсаты: таныс физикалық жаттығуларды бірлескен ойын түрінде орындау қабілетін қалыптастыру.</p>	<p>қалыптастыру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: совершенствование умения катать мяч в прямом направлении, подлезать под шнур в группировке. Цель: совершенствование техники катания мяча в прямом направлении и умения группироваться при подлезании под шнур в группировке. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: пролезание в группировке подряд через три обруча, прыжки с запрыгиванием на возвышение. Цель: развитие ловкости и координации движения, умения группироваться при пролезании через обруч, совершенствование элементов спортивных игр.</p>	<p>метание в вертикальную цель левой рукой, ходьба по дощечкам, положенным на расстоянии 10 см. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: ашық ауада ойнау. Үш дөңгелекті велосипед тебу және допты себетке лақтыру техникасын үйрену. Мақсаты: балалардың дене шынықтыру сабақтарына деген қызығушылығы мен құндылық қатынасын қалыптастыру, допты себетке лақтыру</p>	<p>2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: екі арқан арқылы екі аяқпен секіру. Мақсаты: екі арқанның "ойығы" арқылы ұзындыққа екі аяқпен секіру дағдысын қалыптастыру.</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: игра на свежем воздухе. Разучивание техники катания на трехколесном велосипеде и броска мяча в корзину. Цель: формировать у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, разучивание техники броска мяча в корзину и</p>
--	--	--	--	---	---

		<p>жетілдіру. Мақсаты: техниканы жетілдіру 3-4 доғаға көтерілу, текшелерден өту арқылы тактада жүру. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики» Тема: катание на велосипеде и самокате. Бросание мяча от груди. Занятие на свежем воздухе. Цель: развитие координации движения, ловкости и силовых качеств через элементы спортивных игр.</p>			<p>техникасын және үш дөңгелекті велосипед тебу әдісін үйрену.</p>	<p>способа катания на трехколесном велосипеде. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: ползание на четвереньках с преодолением препятствий. Цель: развитие двигательно активности, ловкости, координации вижения через физические упражнения и задания.</p>
Прогулка	11.15-12.10	<p>Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.</p>				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	<p>Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.</p>				
Досуг, Развлечения	15.15.-15.45	<p>Спортивное развлечение «К нам гости пришли» предшкольная группа «Фиксики»</p>				<p>Работа с документацией, написание планов,</p>

Работа по самообразованию						циклограмм
---------------------------	--	--	--	--	--	------------

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - отбивание мяча рукой о пол 3-4 раза. - бросание мяча через сетку с расстояния 1,5 м - лазание по лестнице на высоту 2 м.	Старшая группа «Болашак» Метание: забрасывание мяча в баскетбольное кольцо с расстояния 3,5 м (высота баскетбольного кольца от пола 2,2 м); подбрасывание мяча вверх с хлопком во время полета мяча. Лазание: ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками (высота скамейки 25 см).	Ортаңғы топ «Ақ бота» - допты еденге 3-4 рет соғу. - допты тор арқылы 1,5 м қашықтықтан лақтыру - баспалдақпен 2 м биіктікке көтерілу.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Метание: ведение мяча и забрасывание его в кольцо; Лазание по лестнице.	Ересек топ «Еркемай» Лақтыру: допты баскетбол сақинасына 3,5 м қашықтықтан лақтыру (баскетбол сақинасының еденнен биіктігі 2,2 м); доптың ұшуы кезінде допты мақтамен жоғары лақтыру. Өрмелеу: асқазандағы гимнастикалық орындықпен жорғалап, екі қолмен тартыңыз (орындықтың биіктігі 25 см).
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 30.10.23 по 03.11.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Разноцветные мячи» Задачи: катание мячей через ворота с расстояния 10м; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед 2. 9.40-10.05	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Түрлі-түсті шарлар" Тапсырмалар: доптарды 10 м қашықтықтан қақпа арқылы айналдыру; алға қарай екі аяқпен секіру 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Затқа секіру" Міндеттері: жүру,	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Мой веселый звонкий мяч» Задачи: ползание «змейкой» между расставленными предметами; катание мячей через ворота с расстояния 1,5м. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып:	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Менің көңілді қоңырау добым" Тапсырмалар: орналастырылған заттар арасында "жыланмен" жорғалау; доптарды 1,5 м қашықтықтан қақпа арқылы айналдыру.	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Аяқтар, аяқтар шырша жолымен жүгірді" Тапсырмалар: тоқтап, тапсырманы орындау арқылы жүгіру (орындыққа тұру-тепе-теңдік); орналастырылған

		<p>Старшая группа группа «Болашақ» Тема: «Прыгаем вверх до предмета» Задачи: продолжать совершенствование умения ходить, бегать, перестраиваться ходьба по бревну, разучить технику прыжков. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Допты лақтыру және ұстау" Міндеттері: допты еденге лақтыру және оны ұстау; затты басымен тигізу арқылы екі аяқпен жоғары секіру.</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: Прыжки на правой и левой</p>	<p>жүгіру қабілетін жетілдіруді жалғастыру, қайта құру бөренеді жүру, секіру техникасын үйрену.</p> <p>3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек»</p> <p>Тақырып: "көгалдағы қояндар" Міндеттері: тоқтап жүру және тапсырманы орындау; алақан мен тізеге тірелген төрт аяқпен тік бағытта жорғалау; жоғары секіру</p>	<p>"қуыршақтарға бару" Міндеттері: доптарды қақпа арқылы айналдыру; алға қарай екі аяқпен секіру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Бросаем и ловим мяч» Задачи: бросание мяча об пол и ловля его; прыжки на двух ногах вверх с касанием предмета головой. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: Отбивание мяча о пол, продвигаясь вперед шагом, ползание на четвереньках, толкая мяч головой.</p>	<p>2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Ножки, ножки бежали по дорожке...» Задачи: бег с остановкой и выполнением задания (встать на скамейку-равновесие); ползание «змейкой» между расставленными предметами. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "заттардың жанынан өту" Міндеттері: орналастырылған заттар арасында жорғалау, допты еденге лақтыру және оны ұстау.</p>	<p>заттар арасында "жылан" жорғалау. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "Біз серуендеуге барамыз" Міндеттері: тоқтап, тапсырманы орындау арқылы жүгіру; допты бір-біріне орнынан домалату; 3 м қашықтыққа тік бағытта төрт аяқпен жорғалау. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «ползаем мимо предметов» Задачи: ползание между расставленными предметами, бросание мяча об пол и ловля его. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: Введение</p>
--	--	--	---	--	--	---

		ноге попеременно с продвижением вперед, отбивание мяча правой и левой рукой.				мяча одной рукой в ходьбе, пролезание в обруч с мячом в руках в группировке.
Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «К нам гости пришли» младшая группа «Балбөбек»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - ходьба по скамейке, по верёвке боком, с перешагиванием через кубики. - спрыгивание с высоты, прыжки в высоту. - лазание по лестнице на высоту 2 м.	Старшая группа «Болашак» Равновесие: ходьба по скамейке с перекладыванием мяча из правой руки в левую перед собой и за спиной. Прыжки по прямой (два - на правой ноге, два - на левой). Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках.	Ортаңғы топ «Ақ бота» - орындықта, арқанмен бүйірден жүру, текшелерден өту. - биіктіктен секіру, биіктікке секіру. - баспалдақпен 2 м биіктікке көтерілу.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Равновесие: ходьба по канату прямо, боком. Прыжки с ноги на ногу с круговыми движениями рук вперед и назад, на одной ноге с продвижением вперед камешка.	Ересек топ «Еркемай» Тепе-теңдік: допты оң қолыңыздан сол қолыңызға алдыңызда және артыңызда ауыстырып, орындықта жүру. Түзу сызықпен секіру (екеуі оң аяғында, екеуі сол жақта). Төрт аяғындағы
-----------------------	---------------	---	---	--	---	---

						гимнастикалық орындықта жорғалау.
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 06.11.23 по 10.11.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Играем с медвежонком» задачи: ходьба на носках; бег с остановкой и выполнением задания; прыжок вверх с касанием предмета рукой. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашак»	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Аюмен ойнау" Міндеттері: шұлықпен жүру; тоқтап жүгіру және тапсырманы орындау; қолыңызбен затты түрту арқылы жоғары секіру. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Допты оң	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Мы дружные ребята» Задачи: прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2м; ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4м. 2.10.00-10.15. Кіші	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Біз тату балалармыз" Міндеттері: екі аяқпен секіру, 2м қашықтыққа алға жылжу; 4м қашықтыққа тік бағытта төрт аяқпен жорғалау. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы»	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Серік балалара келді" Міндеттері: допты Кеудеден екі қолмен лақтыру; екі аяқпен секіру, р3м қашықтыққа алға жылжу. 2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек»

		<p>Тема: «Метам мяч вдаль» Задачи: метание малого мяча вдаль, ползание между расставленными предметами. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Допты алысқа лақтыру" Міндеттері: кішкентай допты алысқа лақтыру, орналастырылған заттар арасында жорғалау. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: Подлезание под дугу в группировке, ходьба на носках между набивными мячами с сохранением равновесия.</p>	<p>қолмен лақтыру" Міндеттері: оң қолыңызбен тік нысанаға лақтыру; тақталармен жүру. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "түрлі-түсті сақиналар" міндеттері: доғаның астына көтерілу, доптарды 60 см қашықтықтан қақпа арқылы айналдыру</p>	<p>топ «Балбөбек» Тақырып: "Көңілді сылдырмақтар" Міндеттері: жолда жүгіру; доптарды 60 см қашықтықтан қақпа арқылы айналдыру 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Метам мяч правой рукой» Задачи: метание в вертикальную цель правой рукой; хождение по дощечкам. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: Развивающие игры на свежем воздухе. Занятие на свежем воздухе.</p>	<p>Тема: «Серик в гостях у ребят» Задачи: бросание мяча двумя руками от груди; прыжки на двух ногах, рподвигаясь вперед на расстояние 3м. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Міндеттері: "Допты сол қолыңызбен лақтыру" Задаич: сол қолыңызбен тік нысанаға лақтыру; 10 см қашықтықта орналастырылған тақталармен жүру.</p>	<p>Тақырып: "сылдырмақтары бар ақжелкен" Міндеттері: орнынан ұзындыққа секіру; әр түрлі бағытта жүгіру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Бросаем мяч левой рукой» Задачи: метание в вертикальную цель левой рукой; ходьба по дощечкам положенным на расстоянии 10см. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: Подлезание под шнур боком, ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.</p>
--	--	---	--	---	---	--

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.	
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.	
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «День матери» средние группы «Непоседы», «Ак бота»	Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - катание мяча друг другу из разных положений (стоя, сидя) на расстояние 1,5 м.; - скатывание мяча по наклонной доске с попаданием в предмет.	Старшая группа «Болашак» Метание: перебрасывание мяча двумя руками снизу, из-за головы в парах (расстояние между детьми 2,5 м)\ отбивание мяча о пол правой и левой руками с продвижением вперед шагом; перебрасывание мяча в парах из разных положений (стоя, сидя).	Ортаңғы топ «Ак бота» - допты бір-біріне әртүрлі позициялардан (тұрып, отыру) 1,5 м қашықтыққа айналдыру.; - допты затқа тиіп, көлбеу тақтаға айналдыру.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Метание: ведение мяча одной рукой с дополнительными заданиями. Равновесие: ходьба по скамейке с перешагиванием через набивные мячи.	Ересек топ «Еркемай» Лактыру: допты төменнен екі қолмен лактыру, бастың жұптасуына байланысты (балалар арасындағы қашықтық 2,5 м)\ допты оң және сол қолдарыңызбен еденге алға қарай кадаммен ұру; допты әр түрлі позициялардан (тұрып, отыру)
-----------------------	---------------	---	---	--	--	--

						жүпқа лақтыру.
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 13.11.23 по 17.11.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Бегаем с птичками на перегонки» Цель: формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение	1.9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: «Кұстармен бірге» Мақсаты: әр түрлі дене жаттығуларын орындау арқылы балалардың қозғалыс белсенділігін, дене шынықтырумен	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Прыгаем с ноги на ногу» Цель: формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: «Бөренеден секіреміз» Мақсаты: әр түрлі дене жаттығуларын орындау арқылы балалардың қозғалыс белсенділігін, дене шынықтырумен айналысуға қызығушылығын	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: «Аяқтан аяққа секіреміз» Мақсаты: әр түрлі дене жаттығуларын орындау арқылы балалардың қозғалыс белсенділігін, дене шынықтырумен айналысуға қызығушылығын

		<p>разнообразных физических упражнений. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Разучивание бросания мяча друг другу снизу ловля его двумя руками. Совершенствование Ползания на четвереньках по прямой с опорой на ладони и колени» Цель: формирование физических навыков и умения в бросании мяча друг другу снизу и ловли его двумя руками, в ползании по прямой с опорой на колени и ладони. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Допты бір-біріне төменнен лақтыруды үйрену оны екі қолмен</p>	<p>айналысуға қызығушылығын қалыптастыру. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Доптарды бір-біріне бастың артынан екі қолмен лақтыруды үйрену. Заттар арасындағы түзу сызықта төрт аяғымен жорғалауды жетілдіру" Мақсаты: допты бір-біріне лақтыруда және заттар арасында түзу сызықта қозғалуда физикалық дағдыларды қалыптастыру. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып:«Түрлі</p>	<p>упражнений. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Ойнағанды жақсы көреміз» Мақсаты: допты төменнен қабылдау арқылы екі қолмен лақтыру; бірнеше сызықтар арқылы орнынан ұзындыққа секіру 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Разучивание перебрасывания мячей друг другу способом «двумя руками из-за головы». Совершенствование ползания на четвереньках по прямой между предметами» Цель: формирование физических навыков и умений в перебрасывании мяча друг другу и</p>	<p>қалыптастыру. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Прыгаем со скамейки» Цель: формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып:"Шанамен сырғанау дағдыларын жетілдіру" Мақсаты: шанамен сырғанау және шанамен сырғанау қабілеттерін қалыптастыру, балалардың дене дағдыларын дамыту, оларды</p>	<p>қалыптастыру. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Қонжықпен бірге ойнаймыз» Мақсаты: айналымды жолмен жүру (ені 25 см, ұзындығы 2,5 м); доғалар астында жорғалау (биіктігі 40 см) 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Совершенствование навыка катания на санках» Цель: формирование умения катать и кататься на санках,развивать физические навыки детей,приобщая их к выполнению спортивных упражнений. 4. 10.45-11.10 Предшкольная</p>
--	--	--	--	---	--	--

		<p>ұстауды жетілдіру. Төрт аяқтап алақан мен тізеге тірелген қалпында түзу сызықпен жорғалау"</p> <p>Мақсаты: допты бір-біріне төменнен лақтырып, оны екі қолмен ұстап, тізе мен алақанға тірелген түзу сызықпен жорғалауда физикалық дағдылар мен дағдыларды қалыптастыру.</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: «Развивающие игры на свежем воздухе». (занятие на свежем воздухе). Цель: привитие интереса к спортивным и подвижным играм на свежем воздухе.</p>	<p>түсті сақиналар»</p> <p>Мақсаты: доғаның астынан өту (биіктігі 40 см), доптарды қақпадан (Ені 50 см) 60 см қашықтықта лақтыру.</p>	<p>ползании по прямой между предметами. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «Ходьба по канату боком с перешагиванием через кубики». Цель: развитие чувства равновесия, координации движения.</p>	<p>спорттық жаттығуларды орындауға баулу.</p>	<p>группа Тема: «Бросание мяча двумя руками вверх и ловля его, прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед». Цель: формирование навыка бросания мяча вверх и ловля его, развитие координации движения с помощью прыжков с ноги на ногу.</p>
--	--	--	---	---	---	---

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.	
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.	
Спортивный Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Затейники» старшие группы «Еркемай», «Болашак»	Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» Маргарита, Арлан, София, Данил - перешагивание через предметы, - ходьба по наклонной доске, - спрыгивание с предметов.	Старшая группа «Болашак» Расул, Константин, Амирлан Равновесие: ходьба по скамейке с мешочком на голове, руки на поясе. Прыжки: перепрыгивание через шнуры (рас. между шнурами 50 см). Лазание: ползание на четвереньках между кеглями, подталкивая перед собой головой мяч	Ортаңғы топ «Ақ бота» Абдугаппар, Алинур, Айлин - заттар арқылы өту, - көлбеу тақтада жүру, - заттардан секіру.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Луиза, София, Айша Прыжки: перепрыгивание через набивные мячи с продвижением вперед в чередовании с ходьбой. Лазание: проползание под гимнастической скамейкой.	Ересек топ «Еркемай» Лианна, Анастасия, Санжар, Аяла Тепе-теңдік: орындықта басында дорба, қолдар белдікте жүру. Секіру: сымдардан секіру (ASD. сымдар арасында 50 см). Өрмелеу: допты алдына итеріп, түйреуіштер арасында төрт аяқпен жорғалау
-----------------------	---------------	--	---	---	---	--

Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»
На какой период составлен план: с 20.11.23г по 24.11.23г

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 09.15-09.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: Здачи: Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах, закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре.	1. 09.15-09.35 Кіші топ «Балбөбек» Қол және иық бел жаттығулары: қолды алға созу, алақандарды жоғары қаратып бұру, заттарды бір қолдан екінші қолға алға қою. Дене жаттығулары: отырған күйден	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Упражнения для рук и плечевого пояса: вытягивать руки вперед поворачивать их ладонями вверх, переключать предметы из одной руки в другую перед собой Упражнения для туловища: Из положения сидя передавать мяч друг	1.09.15-09.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Аяққа арналған жаттығулар: аяқты алға, артқа, бүйірге қойып; тізеңі қолмен айналдыру, еңкейю. Дене жаттығулары: отырған күйден допты бір-біріне беру, денені	1. 09.15-09.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Мұғалімнің көмегімен көрнекі бағдарлар бойынша шеңбер құруды үйрету. "Орамал". Ритмикалық жаттығулар 2. 10.00-10.15 кіші топ «Балбөбек» Белгілі бір бағытта ұйымдасқан түрде

	<p>2.09.40-10.00 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Будем весело играть и физические качества развивать» Задачи: продолжать обучать отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук. Закреплять умение бегать «змейкой» между предметами коротким шагом, согласовывая спокойные движения рук в такт шагов, развивать координацию движений. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия и</p>	<p>допты бір-біріне беру, денені солға, оңға бұру. 2. 09.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Біз көңілді ойнаймыз және физикалық қасиеттерді дамытамыз" Міндеттері: қолдың көмегімен бастын артына қолды бұруды үйрету. доптың ұшуына "жыланмен" жүгіру қабілетін бекіту, қимылдарды үйлестіруді дамыту. Тұрақты тепе-теңдікті сақтауға және жоғары тірек тапсырмасын орындау кезінде бастың дұрыс орналасуына жаттығу, позаның бұзылуының</p>	<p>другу над головой, поворачивать туловище влево, вправо. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Көңілді доптар» Міндеттері: Көлденең нысанаға лақтыруды, орнынан ұзындыққа секіруді, қол ұстасып шеңбер ойымен жүру қабілетін бекітуді үйрету. Жәрдемақылар. Балалардың саны бойынша құм дорбалары (немесе кішкентай шарлар), ұзын арқан, қорап (50x50x10 см) немесе құрсау (лақтыру үшін). Нұсқаушының артынан жүру және жүгіру. Шеңбер бойымен жүру 'қолдар (Тәрбиеші балаларға қол ұстасып, шеңбер құруға</p>	<p>солға, оңға бұру. 2.Средняя группа «Непоседы» 9.45-10.05 Упражнения для ног: выставлять ногу вперед, назад, в сторону; приседать обхватывая колени руками. Упражнения для туловища: из положения сидя передавать мяч друг другу над головой, поворачивать туловище влево, вправо. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Ғарыш жолы" Міндеттері: балаларды заттар арасында оларға тигізбестен жүруге үйрету; секіру және жылдамдықпен</p>	<p>қозғалу қабілетін дамыту, рельстің астына көтерілуге үйрету, екі аяғындағы жерден ұзындыққа секіруді жетілдіру, жорғалауда жаттығу; ептілік пен қимылдарды үйлестіруді дамыту. Жәрдемақылар. Балалар саны бойынша жалаулар мен шарлар, 2 тірек, ұзын тірек және арқан. Сабактың мазмұны және оны өткізу әдістемесі. Нұсқаушының артынан жүру және жүгіру. Балаларды бір-бірінің артынан жүруге шақыру және алда келе жатқан адамды басып озбау. Жалаушаларды алып, нұсқаушыға бұрылып, шашыраңқы болу (сапта немесе жартылай шеңберде</p>
--	---	--	--	---	--

	<p>правильном положении головы при выполнении задания на повышенной опоре, профилактика нарушений осанки. Воспитывать самостоятельность, уверенность; формировать мотивацию к занятиям физической культуры.</p> <p>3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Қиын жол" Міндеттері: кеңістіктегі бағдарды дамыту. Тепе-теңдікті, секіруді және ептілікті дамыту. Балаларды кішірейтілген тірек аймағында жүру кезінде тепе-теңдікті сақтауға үйрету; кедергілерден секіруге және допты</p>	<p>алдын алу. Тәуелсіздікке, сенімділікке тәрбиелеу; дене шынықтыру сабақтарына мотивация қалыптастыру</p> <p>3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Марат қонаққа келді»</p> <p>Міндеттері: Әр түрлі бағытта жүру, соқтығыспай, көлбеу тақтада жүру, доптарды оң және сол қолмен лақтыру, шеберлікке тәрбиелеу. Жәрдемақылар.</p> <p>Балалардың саны бойынша орындықтар мен конустар (немесе кішкентай шарлар)</p>	<p>көмектеседі). Тоқтаңыз, қолыңызды төмен түсіріңіз.</p> <p>3.10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Разучивание перебрасывания мячей друг другу способом «двумя руками из-за головы».</p> <p>Совершенствование ползания на четвереньках по прямой между предметами» Цель: формирование физических навыков и умений в перебрасывании мяча друг другу и ползании по прямой между предметами.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Упражнения для рук и плечевого пояса: поднимать руки вверх-назад одновременно. Упражнения для туловища: повороты вправо, влево, поднимая</p>	<p>жүгіру жаттығулары. Гимнастикалық қабырғаға ауыспалы кадаммен жоғары-төмен көтерілуге үйрету. Қашықтыққа лақтыру жаттығулары (кемінде 3,5-6,5 метр). Ептілікті, төзімділікті, күшті, үйлестіру қабілеттерін дамыту. Тәртіпті, батылдықты тәрбиелеу.</p>	<p>болуы мүмкін). Жалпы дамыту жаттығулары (жалаушамен) 3.10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Трудная дорога» Задачи: развивать ориентировку в пространстве. Развивать равновесие, прыгучесть и ловкость. Обучать детей сохранять равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры; упражнять в перепрыгивании через препятствия и прокатывании мяча между предметами. Воспитать дружеское отношение и интерес</p>
--	---	---	--	--	---

		<p>заттардың арасына айналдыруға жаттығу. Дене шынықтырумен айналысуға достық пен қызығушылықты тәрбиелеу.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Приобщать к физической культуре, развивать физические качества: силу, скорость, выносливость, гибкость. Элементы баскетбола. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. «Упражнения с мячом», «Мяч в козину»</p>	<p>Орындықтар арасында жүру мен жүгірудің ауысуы. Белгі бойынша балалар орындықтарға отырады.</p> <p>Жалпы дамыту жаттығулары.</p>	<p>руки вперед. Элементы баскетбола. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди.</p>		<p>к занятиям физической культурой.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Ползание, лазанье: ползать между предметами в чередовании с ходьбой. Прыжки: на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Бросание, ловля, метание: бросать мяч одной рукой (правой и левой поочередно).</p>
Прогулка	11.15-12.10	<p>Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и мало активными детьми по развитию основных движений.</p>				

Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15-15.45	Спортивное развлечение в старших группах «Еркемай», «Болашак» Тема: «Затейники»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм.
Индивидуальная работа	16.00-17.00	<p>Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Арлан, Роман, София, Данил, Константин</p> <p>Равновесие: ходьба по канату прямо, боком.</p> <p>Прыжки с ноги на ногу с круговыми движениями рук вперед и назад, на одной ноге с продвижением вперед камешка.</p>	<p>Ортаңғы топ «Ақ бота» Маргарита, Мансур, Абдугаппар, София, Жарас</p> <p>- допты бір-біріне әртүрлі позициялардан (тұрып, отыру) 1,5 м қашықтыққа айналдыру.;</p> <p>- допты затқа тиіп, келбеу тақтаға айналдыру.</p>	<p>Ересек топ «Еркемай» Лианна, Диляра, Анастасия, Роман, Санжар</p> <p>Тепе-теңдік: орындықта баста дорба, қол белде жүру. Секіру: сымдардан секіру (сымдар арасында 50 см).</p> <p>Өрмелеу: допты алдына итеріп, түйреуіштер арасында төрт аяқпен жорғалау</p>	<p>Старшая группа «Болашак» Амирлан, Ксения, Константин, Ева, Артем</p> <p>Равновесие: ходьба по скамейке с мешочком на голове, руки на поясе. Прыжки: перепрыгивание через шнуры (рас. между шнурами 50 см).</p> <p>Лазание: ползание на четвереньках между кеглями, подталкивая перед собой головой мяч</p>	<p>Средняя группа «Непоседы» Дмитрий, Аделя, Александра, Алексей, Алиса</p> <p>- ходьба по скамейке, по верёвке боком, с перешагиванием через кубики.</p> <p>- спрыгивание с высоты, прыжки в высоту.</p> <p>- лазание по лестнице на высоту 2 м.</p>

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 27.11 по 01.12.2023 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Мой веселый звонкий мяч» Задачи:учить ползать «змейкой»,не задевать предметы при ползании,развивать ловкость,закреплять умение катать мяч через ворота (ширина 50см) 2. 9.40-10.05 Старшая группа группа	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Менің көңілді добым" Міндеттері: "жыланмен" жорғалауды үйрету, жорғалау кезінде заттарды ұстамау, ептілікті дамыту, допты қақпадан айналдыру қабілетін бекіту	1. 9.40-10.00Средняя группа «Непоседы» «Играем с медвежонком» Задачи:учить ходить на передней поверхности стопы,сохранять правильное положение головы,закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Аюмен ойнау" Міндеттері: аяқтың алдыңғы бетінде жүруді үйрену,бастың дұрыс орналасуын сақтау,шектеулі аймақта статистикалық тепе-теңдікті сақтау қабілетін бекіту. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы»	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Біз тату балалармыз" Тапсырмалар: екі аяқпен секіру, алға жылжу 2м қашықтық, 4м қашықтыққа тікелей бағытта төрт аяғымен жорғалау.

	<p>«Болашақ» Тема: «мы немножко порезвились....» Задачи: построение в колонну по одному, ходьба в колонне со сменой направления, подскок и вверх на месте 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: «біз аздап көңіл көтердік....» Міндеттері: бағанға бір-бірден салу, бағыты өзгерген бағанда жүру, орнында жоғары көтерілу 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики» Тема: «Мы – одна семья». Задачи: учить метать мяч в даль двумя руками от груди, стоя в шеренге. Продолжать совершенствовать навыки перестроения во время движения. Закреплять умение</p>	<p>(Ені 50 см) 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "біз аздап көңіл көтердік....» Міндеттері: бағанға бір-бірден салу, бағыты өзгерген бағанда жүру, орнында жоғары көтерілу 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Аланда» Міндеттері: лента арқылы орнынан ұзындыққа секіру, заттар арасында жүру.</p>	<p>площади. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Ойнауды жақсы көреміз» Міндеттері: допты екі қолмен төменнен лақтыру, ұзындыққа секіру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Мы ловкие ребята» Задачи: подскоки: ног и вместе, ноги врозь, ходьба в колонне со сменой направления, ползание на четвереньках в разных направлениях. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «Мой дом». Задачи: продолжать учить метать мяч в даль двумя руками от груди. Продолжать совершенствовать навыков</p>	<p>«Мы дружные ребята» Задачи: прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2м, ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4м. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: «Мұқият боламыз» Міндеттері: допты бір қатарға бір-бірінен 1 м қашықтықта орналастырылған бес заттың арасына домалату, оңға, солға бұрылып, айналасына бұрылып, орнында секіру</p>	<p>2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Бұзық аю» Міндеттері: 20 см көтерілген тақтада төрт аяғымен жорғалау, доптарды көлбеу тақтаға айналдыру 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: "будем внимательны» Задачи: скатать мяч в один ряд между пятью предметами, расположенным и на расстоянии 1 м друг от друга, повернуть направо, налево, развернуться и прыгнуть на месте</p>
--	--	---	---	---	---

		<p>перешагивать через предметы, сохраняя равновесие и правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре. Продолжать формировать навыки энергичного отталкивания в прыжках на двух ногах через камчу, положенную на расстоянии 50см одна от другой. Развивать координацию движений, ловкость, внимание. Воспитывать выдержку, дисциплинированность, доброжелательное отношение друг к другу</p>		<p>перестроения и движения через середину зала. Закреплять навыки ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением задания, способствовать формированию механизма для поддержания вертикальной позы. Упражнять в прыжках на двух ногах боком через палки, положенные на расстоянии 50см одна от другой.</p>		<p>4. 10:45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: «Мы – одна семья». Задачи: учить метать мяч в даль двумя руками от груди, стоя в шеренге. Продолжать совершенствовать навыки перестроения во время движения</p>
Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по	15.15. -	Предшкольная группа «Фиксики»			Работа с документацией, написание	

самообразовани ю	15.45	Тема: «Олимпийские надежды»				планов, циклограмм.
Индивидуальная работа	16.00 - 17.00	Ересектер тобы «Еркемай» Ксения,Алину, Нургали,Руслан Арай Лактыру: допты екі қолмен жоғары лақтыру және оны кейін ұстау қол шапалақтау; допты қабырғаға лақтыру және оны екі қолмен ұстау; допты еденге бір қолмен орнында соғу (қатарынан 6 ретке дейін).	Группа предшкольной подготовки «Фиксики»:Захар, Аяжан,Айша, Алишер,Егор. Прыжки: перепрыгивание через набивные мячи с продвижением вперед в чередовании с ходьбой. Лазание: проползание под гимнастической скамейкой.	Средняя группа «Непоседы»:Самира, Виктория, Евгения, Даниэль,Арина - перешагивание через предметы, - ходьба по наклонной доске, - спрыгивание с предметов.	Старшая группа «Болашак»: Натали,Егор, Ярослав,Айзада,Санжа р Метание: подбрасывание мяча двумя руками вверх и ловля его после хлопка в ладоши; бросание мяча о стену и ловля его двумя руками; отбивание мяча о пол одной рукой на месте (до 6 раз подряд).	Ортаңғы топ «Ақ бота» Амина,Медина, Аслан,Ерке, Айлин - заттар арқылы өту. - көлбеу тақтада жүру. - заттардан секіру.

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 04.12 по 08.12.2023 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35Средняя группа «Непоседы». Тема: «Серик в гостях у ребят» Задачи:бросание мяча двумя руками от груди,прыжки на двух ногах,продвигаясь вперед на расстояние 3м. 2. 9.40-	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: «Қонаққа Серік келді» Міндеттері: допты Кеудеден екі қолмен лақтыру, екі аяқпен секіру, 3 м қашықтыққа алға жылжу. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Орман алқабында"	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Мы путешествуем» Задачи:ходьба по шнуру,положенному зигзагообразно,бег по кругу,взяв шис за руки,бросание мяча двумя руками от груди. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "Көгалдағы қояндар" Міндеттері:	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Біз саяхаттаймыз" Тапсырмалар: зигзагпен салынған сыммен жүру,қол ұстасып шеңбер бойымен жүгіру, допты Кеудеден екі қолмен лақтыру	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Маймылдар" Міндеттері: бір жерден 30 см қашықтыққа секіру, шеңбер бойымен жүгіру, арқанды ұстап тұру, заттар арасында "жыланмен" жүру. 2. 10.00-10.15Кіші

	<p>10.05 Старшая группа группа «Болашақ» Тема: «Разноцветные кегли». Задачи: прокатывание мячей друг другу из исходного положения «сид на пятки», расстояние 2м, подскоки ногами врозь, ходьба между предметами в произвольном направлении. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Түрлі-түсті кегльдер". Міндеттері: доптарды бір-біріне "өкшеде" бастапқы күйінен айналдыру, 2м қашықтық, аяқ қосынқы секіру</p>	<p>Міндеттері: төрт аяқпен жорғалау (6м қашықтық) Доптарды бір-біріне отырып бастапқы күйінен өкшені айналдыру, қашықтық 2м 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Қуыршақтарға қонаққа» Міндеттері: қақпадан доптарды өткізу еңі 60см, 50см арақашықтықтан, алға қарай жылжып екі аяқтап секіру.</p>	<p>Белгі бойынша тоқтап жүру және тапсырманы орындау (шапалақтау), алақанмен тізеге тірелген төрт аяқпен 3 м қашықтыққа түзу бағытта жорғалау, затты қолмен тигізу арқылы жоғары секіру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «На лесной поляне» Задачи: Ползание на четвереньках (расстояние 6м) Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сид на пятки, расстояние 2м. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: Мой друг веселый мячик. Задачи: формирование обобщенных представлений о мире движений с мячом. двигаясь по прямой.</p>	<p>2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Обезьянки» Задачи: прыжки в длину с места на расстояние 30см, бег по кругу, держась за веревку, ходьба «змейкой» между предметами. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "орман алқабында" Міндеттер: төрт аяқпен жорғалау (6м қашықтық) Доптарды бір-біріне Сид-тің бастапқы күйінен өкшеге айналдыру, қашықтық 2м.</p>	<p>топ «Балбөбек» Тақырып: «Серуенге шығамыз» Міндеттері: белгі бойынша тоқтап жүгіру және тапсырмаларды орындау (шапалақтау), тұрған қалпында допты бір-біріне беру арақашықтық 70см, сызық бойымен төрт аяқтап еңбектеу арақашықтық 3 метр 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Поможем зайке стать здоровым». Задачи: прыжки на месте с поворотами направо и налево, ходьба и бег в колонне по одному, ползание под тремя дугами (высота 40см). 4. 10.45-11.10</p>
--	---	--	--	---	---

	<p>және аяқ алшак, еркін бағытта заттар арасынан жүру.</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики» Тема:Игры с друзьями. Задачи: формирование навыков метания в цель и выполнения прыжков в длину. Учить метать кубик в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер. Закреплять правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз – вперед с</p>		<p>Продолжать учить отбивать мяч о пол одной рукой , Закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги в прыжках на двух ногах с мячом, зажатым между колен. Упражнять в подлезании под аркан различными способами с мячом в руках. Развивать ловкость и выносливость, двигательную находчивость.</p>		<p>Предшкольная группа Тема:Игры с друзьями. Задачи: формирование навыков метания в цель и выполнения прыжков в длину. Учить метать кубик в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер. Закреплять правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места, согласовывать движения рук вниз – вперед с толчком ног. Развивать ловкость, выносливость, воображение. Воспитывать доброжелательность , толерантность</p>
--	--	--	--	--	--

		толчком ног. Развивать ловкость, выносливость, воображение.				
Прогулка	11.15- 12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15- 13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15. - 15.45	Младшая группа «Балбөбек» Спортивное развлечение «На лесной полянке»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» Евгения, Сабина, Арина - ходьба по скамейке, по верёвке боком, с перешагиванием через кубики. - спрыгивание с высоты, прыжки в высоту. - лазание по лестнице на высоту 2 м.	Старшая группа «Болашак» Злата, Айлин, Артем, Константин Отработать подбрасывание мяча вперед вверх и ловить его двумя руками.	Ортаңғы топ «Ақ бота» София, Амира, Айлин - орындықта, арқанмен бүйірден жүру, текшелерден өту. - биіктіктен секіру, биіктікке секіру. - баспалдақпен 2 м биіктікке көтерілу.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Айша, Аяжан, Эльзара Равновесие: ходьба по канату прямо, боком. Прыжки с ноги на ногу с круговыми движениями рук вперед и назад, на	Ересек топ «Еркемай» Ксения, Лианна, Анастасия, Арай Тепе-теңдік: допты оң қолыңыздан сол қолыңызға алдыңызда және артыңызда ауыстырып, орындықта
-----------------------	------------------	---	--	--	---	---

					одной ного с продви- жением вперед камешка.	жүру. Түзу сызықпен секіру (екеуі оң аяғында, екеуі сол жақта). Төрт аяғындағы гимнастикалық орындақта жорғалау.
Организационные моменты	16.35- 17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 11.12.23 по 15.12.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10		1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Физкультура для зайчат» Задачи:бросание мяча двумя руками из-за головы;прыжки в длину с места 2. 9.40-10.05 Старшая группа группа «Болашақ»	9.15 – 11.10	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Айгуль играет с детьми» Задачи:ползание под дугой (высота 40см); бросание мяча двумя руками из-за головы. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Аюмен бірге» Міндеттері: төртаяқтап жорғалау; доптарды домалату;	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Біз аю сияқты күшті боламыз" Міндеттер: сыммен жүру,доғалардың астында жорғалау. 2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Аяз атаның сөмкесі» Міндеттері: допты нұсқаушыға лақтыру және одан қағып алу; заттардын	

	<p>Тема: «Поможем зайке стать здоровым» Задачи: прыжки на месте с поворотами направо и налево; ходьба и бег в колонне по одному; ползание под тремя дугами. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: ""Қоянның сау болуына көмектесейік" Міндеттері: оңға және солға бұрылыстармен орнында секіру; бағанда бір-бірден жүру және жүгіру; үш доғаның астында жорғалау. 4. 10-45-11.10 Предшкольная</p>		<p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Станем внимательными». Задачи: катание мячей между пятью предметами, поставленным и в один ряд на расстоянии 1м один от другого; прыжки на месте с поворотами направо, налево поворачиваясь вокруг себя. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «В гостях Марат» Задачи: пролезание в группировке подряд через три обруча, прыжки с запрыгиванием на возвышение.</p>	<p>2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Станем сильными как медвежонок» Задачи: ходьба по шнуру, ползание под дугами. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Орамал" Міндеттері: 40 биіктікке көтерілген таяқтың астына жорғалаумен бірге 8 м қашықтыққа төрт аяқпен жорғалау; бір қатарға бір-бірінен 1 м қашықтықта орналастырылған бес зат арасында допты айналдыру.</p>	<p>арасынан аттап өту. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Орамал» Задачи: ползание на четвереньках на расстояние 8м, в сочетании с ползанием под палку, поднятую на высоту 40; катание мяча между пятью предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1м один от другого. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: «Зимушка-зима» Задачи: развитие первоначальных навыков игры в городки.</p>
--	--	--	--	---	--

		группа «Фиксики» Тема: «Сильные ребята» Задачи: ползание на четвереньках с преодолением препятствий»				
Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15. - 15.45	Спортивное мероприятие «Зимушка-зима» средние группы «Непоседы», «Ак бота»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» Аделя, Карим, София, Михаил - скатывание мяча по наклонной доске с попаданием в предмет, - бросание мяча через	Старшая группа «Болашак» Айлин, Натали, Санжар, Максим Метание: бросание мяча о стену и ловля его двумя руками; перебрасывание мяча	Ортаңғы топ «Ак бота» Ерке, Раяна, Жасмин, Жазира-допты затқа тиіп, көлбеу тақтаға айналдыру, - допты тор арқылы	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Арлан, Данил, Айзере, Луиза Равновесие: бег по скамейке, руки в	Ересек топ «Еркемай» Диляра, Роман, Саян, Аяла Лактыру: допты кабырғаға лактыру және оны екі қолмен
-----------------------	---------------------	---	--	--	--	---

		сетку с расстояния 1,5 м	в парах и ловля его вразных положениях (стоя, сидя) (расстояние между детьми 2,5 м). Лазание: ползание на четвереньках между кеглями, подталкивая перед собой головой мяч;	1,5 м қашықтықтан лақтыру	стороны. Прыжки друг на одной ноге через обручи, лежащие на полу (3 шт).	ұстау; допты жұппен лақтыру және оның әртүрлі позицияларын ұстау (тұру, отыру) (балалар арасындағы қашықтық 2,5 м). Өрмелеу: допты алдына итеріп, түйреуіштер арасында төрт аяқпен жорғалау;
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 18.12.23 по 22.12.23 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Дружат дети, дружат звери» Задачи: прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2м; бег с остановкой и выполнением задания (повернуться	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Балалар дос, Жануарлар дос" Міндеттер: 2 м қашықтыққа алға жылжып, екі аяқпен секіру; тоқтап, тапсырманы орындау арқылы жүгіру (айналаңызға бұрылу); 4 м қашықтыққа тік бағытта төрт аяқпен жорғалау. 2. 9.45-10.10 Ересек	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Разноцветные мячи» Задачи: катание мячей через ворота с расстояния 1м; прыжки на ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2м. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "сәбилерге арналған	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Түрлі-түсті шарлар" Міндеттері: доптарды 1м қашықтықтан қақпа арқылы айналдыру; 2м қашықтыққа алға жылжып, аяғымен секіру. 2. 9.45-10.05	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Менің көңілді добым" Міндеттері: орналастырылған заттар арасында "жыланмен" жорғалау; доптарды 1,5 м қашықтықтан қақпа арқылы айналдыру

	<p>вокруг себя); ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4м. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Кукла Сауле, кукла Айгуль, кукла Алия и Асель» Задачи: музыкально-ритмические движения (ходьба, бег); ходьба по шнуру, положенному прямо, прыжки на месте с поворотами вокруг себя. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Сәуле қуыршақ, Айгүл қуыршақ, Әлия және Әсел қуыршақ"</p>	<p>топ «Еркемай» Тақырыбы: "Сиқырлы сандық" Міндеттері: екі параллель сызық арасында жүру (ені 15 см, ұзындығы 3м); музыкалық-ритақты қозғалыстар (жүру, сыртқы аяқпен жүру, жүгіру); доптарды бір-біріне тізе бүгіп тұрған бастапқы позициядан айналдыру (қашықтық 2,5 м). 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "біз де осылай жасай аламыз!" Міндеттер: екі аяқпен секіру, 2 м қашықтыққа алға жылжу; орналастырылған заттар арасында жорғалау.</p>	<p>ойыншықтар" міндеттері: доптарды бір-біріне тұру күйінен айналдыру (қашықтық 60 см); алға қарай екі аяқпен секіру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Волшебный сундучок» Задачи: ходьба между двумя параллельными линиями (ширина 15см, длина 3м); музыкально-ритмические движения (ходьба, ходьба на внешней стопе, бег); катание мячей друг другу из исходного положения стоя на коленях (расстояние 2,5м). 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «В зимнем лесу»</p>	<p>Средняя группа «Непоседы» Тема: «Мой веселый звонкий мяч» Задачи: ползание «змейкой» между расставленными предметами; катание мячей через ворота с расстояния 1,5м 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "орман жұмбақтары" Міндеттер: орнында 20 рет секіру (үзіліспен 2рет қайталау); екі параллель сызық арасында жүру; алақан мен аяққа тірелген төрт аяқпен қашықтыққа түзу бағытта жорғалау.</p>	<p>2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "Айна қуыршағымен ойнау" Міндеттері: допты екі қолмен алысқа төменнен лақтыру; екі аяқпен секіру, 2 м қашықтыққа алға жылжу. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «лесные загадки» Задачи: подскоки на месте 20 раз (повторить 2 разас перерывом); ходьба между двумя параллельными линиями; ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни в прямом направлении на расстояние. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа</p>
--	--	--	--	--	--

		<p>Міндеттері: музыкалық- ритақты қозғалыстар (жүру, жүгіру); түзу сыммен жүру, айналаңызда бұрылыстармен орнында секіру 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: «Воздушные шары» Задачи: подлезание под дугу в группировке, ходьба на носках между набивными мячами с сохранением равновесия.</p>		<p>Задачи: развивающие игры на свежем воздухе.</p>		<p>Тема: «Ұлттық ойындар» Задачи: скольжение по ледяным дорожкам. Национальная игра «Аркан ойын» (занятие на свежем воздухе)</p>
Прогулка	11.15- 12.10	<p>Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.</p>				
Самостоятельная работа в зале	12.15- 13.00	<p>Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.</p>				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.- 15.45	<p>Спортивное развлечение «Зимушка-зима» Предшкольная группа «Фиксики»</p>				<p>Работа с документацией, написание планов, циклограмм</p>

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» Алексей, Эмилия, Даниил, Аделя - прокатывание мяча между предметами (между ними 40-50 см). - прокатывание мяча головой вперёд на четвереньках, не отпуская его далеко вперёд, придерживая рукой.	Старшая группа «Болашак» Давид, Алина, Санжар, Ева Метание: бросание мяча о стену и ловля его двумя руками; перебрасывание мяча в парах и ловля его вразных положениях (стоя, сидя) (расстояние между детьми 2,5 м). Лазание: ползание на четвереньках между кеглями, подталкивая перед собой головой мяч; через обручи, лежащие на полу (3 шт).	Ортаңғы топ «Ақ бота» Жазира, Жанел, Амира, Маргарита - допты заттар арасында айналдыру (олардың арасында 40-50 см). - допты төрт аяғымен алға қарай домалату, оны алысқа жібермеу, қолыңызбен ұстап тұру.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Данил, Константин, Егор, Алишер Равновесие: бег по скамейке, руки в стороны. Прыжки друг на одной ноге через обручи, лежащие на полу (3 шт).	Ереесек топ «Еркемай» Нурасыл, Диляра, Али, София Лақтыру: допты қабырғаға лақтыру және оны екі қолмен ұстау; допты жұппен лақтыру және оның әртүрлі позицияларын ұстау (тұру, отыру) (балалар арасындағы қашықтық 2,5 м). Өрмелеу: допты алдына итеріп, түйреуіштер арасында төрт аяқпен жорғалау; еденде жатқан құрсаулар арқылы (3 дана).
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 25.12 по 29.12.2023 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка к утренней гимнастике				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35Средняя группа «Непоседы». Тема: «Обезьянки» Задачи: прыжки в длину с места на расстояние 30 см, бег по кругу, держась за веревку, ходьба «змейкой» между предметами. 2. 9.40-10.05 Старшая группа	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Маймылдар" Тапсырмалар: бір жерден 30 см қашықтыққа секіру, шеңбер бойымен жүгіру, арқанды ұстап, заттар арасында "жыланша"	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Мы путешествуем» Задачи: ходьба по шнуру, положенному зигзагообразно, бег по кругу, взявшись за руки, бросание мяча двумя руками от груди. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек»	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Біз саяхаттаймыз" Міндеттері зигзагпен салынған сыммен жүру, шеңбер бойымен жүгіру, қол ұстасу, допты кеудеден екі қолмен лақтыру. 2. 9.45-10.05Средняя группа «Непоседы»	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Аяз атадан сыйлықтар" Міндеттері: 1,5 м қашықтықтан мұғалімнен допты лақтыру және аулау. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» «Аяз атаның қабы» Міндеттері: 60 см қашықтықтан мұғалімнен допты лақтыру және аулау

	<p>группа «Болашақ» Тема: «Лесные загадки» Задачи: подскоки на месте 20 раз (повторить 2 раза с перерывом), ходьба между двумя параллельными линиями (ширина 15см, длина 3м), ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни в прямом направлении на расстояние 6м.</p> <p>3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Орман жұмбақтары" Тапсырмалар: орнында 20 рет секіру (үзіліспен 2 рет қайталаңыз), екі параллель сызық арасында жүру (ені 15 см, ұзындығы 3м), алақан мен аяқты тік бағытта 6м қашықтыққа</p>	<p>жүру.</p> <p>2. 9.45-10.10Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Гномды күлуге үйретейік" Міндеттері: допты бір-біріне лақтыру және оны екі қолмен ұстау (бастың артынан екі қолмен, жұптар арасындағы қашықтық 1,5), 3М алға жылжумен екі аяқпен секіру.</p> <p>3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Алаңда» Міндеттері: лента арқылы орнынан ұзындыққа секіру, заттар арасында жүру.</p>	<p>Тақырып: «Бұзық аю» Міндеттері: 20 см көтерілген тақтада төрт аяғымен жорғалау, доптарды көлбеу тақтаға айналдыру.</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Веселые мышки» Задачи: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстоянии 20м, бег «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы (расстояние между предметами 1м, длина ряда 6м), на носках, руки на поясе, катание фитболов друг другу, стоя в шеренгах (расстояние 2,5м)</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема:</p>	<p>Тема: «Подарки от Деда Мороза» Задачи: переползть через бревно, бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м.</p> <p>3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Көңілді тышқандар" Міндеттері: 20 м қашықтықта алға жылжумен екі аяқпен секіру, "жыланша" жүгіру, қатарға қойылған заттарды айналып өту (заттар арасындағы қашықтық 1м, жолдың ұзындығы 6м), шұлықтарда, қол белде, фитболдарды бір-біріне айналдыру, қатарда тұру (қашықтық 2,5 м)</p>	<p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Научим Гномика смеяться» Задачи: бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками (способом двумя руками из-за головы, расстояния между парами 1,5), прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 3м.</p> <p>4.10:45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: «Катаемся на санях». Задачи: катать друг друга на санках.</p>
--	--	--	--	--	---

		<p>тіреп төрт аяқпен жорғалау 4. 10-45-11.10Предшкольная группа Фиксики» Тема: «Магазин кукол» Задачи: обучение навыкам выразительного выполнения движений, ритмичности. Учить выполнять движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>		<p>«Мы весельчаки». Задачи: повторить Ходьбу и бег змейкой без ориентира,закрепить умение перебрасывать мяч другу другу,обучить способу. Прокатывание обручей и пролезание в обруч боком</p>		
Прогулка	11.15-12.10	<p>Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.</p>				

Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение Тема: «Зимушка зима» Старшие группы «Еркемай», «Болашак»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм
Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Ортаңғы топ: «Ақ бота»: Айлин, Жанель, Амира, Амина, Жасмина Абдугаппар - допты заттардың арасына айналдыру (олардың арасында 40-50 см). - допты баспен төртаяқтап алға қарай итеру, алға қарай алыс жібермеу, қолмен ұстау.	Старшая группа «Болашак»: Екатерина, Константин, Полина, Расул, Амирлан, Максим Метание: упражнение Лазание: ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь 2 руками; влезание по наклонной и вертикальной лестницам.	Средняя группа «Непоседы»: Жанна, Сабина, София, Карим, Даниил - прокатывание мяча между предметами (между ними 40-50 см). - прокатывание мяча головой вперёд на четвереньках, не отпускать его далеко вперёд, придерживая рукой.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики»: Вадим, Павел, Луиза, Алина, София Метание: броски мяча через волейбольную сетку в парах. Лазание: залезание на гимнастическую стенку и спускание с ее противоположной стороны с переходом с пролета на пролет по диагонали.	Ересектер тобы: «Еркемай» Алан, Нурасыл, Аяла, Лианна, Саян Тепе-тендік: көлбеу тақтада жүру және жүгіру Секіру: "затқа Кім жылдам" жаттығуы (аяқтар арасында балалар допты қысады және екі аяқпен затқа және артық секіріп келеді).
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 03.01 по 05.01.2024 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10			1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Подарки от Деда Мороза». Задачи: Переползть через бревно.Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: " Аяз атаның қабы"	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: «Аяз Атадан сыйлықтар» Міндеттері:Бөрене ден өту. Допты 1,5м қашықтықтан педагогке лақтыру. 2. 9.45-10.05 Средняя группа	1. 9.15-9.35Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: : "Ақшақармен ойнау" Тапсырмалар: еденге қойылған баспалдақтың рельстерінен өту.Бум арқылы жорғалау.

				<p>Міндеттері: бөренеден жорғалау. Мұғалімге 60см қашықтықтан допты лақтыру және ұстап алу.</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа</p> <p>«Болашақ» Тема: «Наш маленький стадион» Задачи: Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики,руки на поясе (высота скамейки 35см,ширина 20см);ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками (высота скамейки 35см,ширина 20см).</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «Забрасывание мяча в корзину двумя руками (баскетбольный вариант). Ходьба и бег по наклонной доске» Задачи: развитие меткости, координации</p>	<p>«Непоседы» Тема:«Играем со Снегурочкой» Задачи: перешагивание через рейки лестницы,положенн ой на пол.переползание через бум. 3.10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып:"Біздің кішкентай стадион" Тапсырмалар: гимнастикалық орындықта текшелерден өту, белбеудегі қолдар (орындықтың биіктігі 35 см,ені 20 см);асқазандағы гимнастикалық орындықта қолмен тартылу(орындық</p>	<p>2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Ақшақармен ойынайық» Міндеттері: допты екі қолмен лақтыру және ұстап алу. Параллель сызықтар арқылы бір жерден ұзындыққа секіру (қашықтық 10 см)</p> <p>3.10.20-10.40.Старшая группа</p> <p>«Болашақ» Тема: «Волшебные кубики Деда Мороза». Задачи: построение в колонну по одному,ходьба «в рассыпную» ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики,руки на поясе (высота скамейки 35см,ширина 20</p>
--	--	--	--	--	---	--

				движения, скоростных качеств посредством игровых упражнений и элементов спортивных игр.	тың биіктігі 35 см, ені 20 см).	см). 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: «Прыжки на двух ногах через набивные мячи. Перебрасывание мяча друг другу» Задачи: Развитие скоростно-силовых качеств, текости и ловкости.
--	--	--	--	---	---------------------------------	---

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.

Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение в подготовительной группе «Болашак» Тема: «Вместе веселей».				Работа с документацией, написание планов, циклограмм.
Индивидуальная работа	16.00 - 16.30			Старшая группа «Болашак» Расул, Амирлан, Константин отработать технику метания	Ересек топ «Еркемай» Алинур, Нурасыл, Роман, Санжар Допты жүргізу және лақтыру техникасын жетілдіру.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Алишер, Арлан, Алина, Айзере Отработать ведение и перебрасывание мяча
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 08.01 по 12.01.2024 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка к утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35Средняя группа «Непоседы». Тема: «Вот пришли мы в зимний лес». Задачи: ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см, ширина 20см); ползание в обруч. 2. 9.40-10.05Старшая группа «Болашак» Тема: «Необычные	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: : "Қысқы орманға барайық". Тапсырмалар: гимнастикалық орындықта жүру (биіктігі 30 см, ені 20 см); еденге тігінен орналасқан шеңберге жорғалау. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Ерекше жарыстар"	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Обитатели зоопарка» Задачи: Бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м); перешагивание через предметы, лежащие на полу (расстояние между ними 20см); ползание по наклонной доске закрепленной на	19.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Хайуанаттар бағының тұрғындары" Міндеттері: алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру (арақашықтық 10м); еденде жатқан заттар арқылы өту (олардың	1. 9.15-9.35Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Гноммен ойнау" Міндеттер: еденде жатқан жалпақ құрсауға секіру; Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру (қашықтық 20м). 2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек» Тақырып:

		<p>состязания» Задачи: прыжки в длину с места; ходьба враспынную, ходьба с нахождением своего места в колонне; прокатывание мяча с попаданием в предмет. 3. 10.05-10.30Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Наурузум қорығы" Тапсырмалар: бөренені төрт аяғымен жорғалау; допты бір-біріне лақтыру және оны екі қолмен ұстау (бастың артынан екі қолмен жасау, 2 метр қатарлар арасындағы қашықтық). 4. 10-45-11.10Предшкольная группа Фиксики»</p>	<p>Міңдеттері: орнынан ұзындыққа секіру; бос жүру, бағанда өз орнын табумен жүру; белгілі бір затқа допты тигізу. 3. 10.15-10.30Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Саябақта тиінмен ойнау» Міңдеттері: тікелей сыммен жүру; еденге қойылған тақтада алақан мен тізеге тіреліп тірелген төрт аяқтап жорғалау (ені 25 см, ұзындығы 2м)</p>	<p>второй перекладине гимнастической стенки. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Ақ қала біздің досымыз» Міңдеттері: 70 см қашықтықтан мұғалімге доп лақтыру және алу, гимнастикалық орында жүру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Играем с Гномиком» Задачи: бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками (способом двумя руками из-за головы, расстояние между шеренгами 2м); Прыжки в длину с места. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «Катание на санках</p>	<p>арасындағы қашықтық 20см); гимнастикалық қабырғаның екінші рельсіне бекітілген көлбеу тақтаймен жорғалау 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Играем с гномиком» Задачи: прыжок в плоский обруч, лежащий на полу; Бег с одной стороны площадки на другую сторону (расстояние 20м). 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Гноммен ойнау" Тапсырмалар: допты бір-біріне лақтыру және оны екі қолмен ұстау (бастың артынан екі қолмен, 2м қатарлар арасындағы</p>	<p>"Саябақта серуендеу" Міңдеттері: бағыты мен қарқынының өзгеруімен жүгіру; зигзаг түрінде салынған сыммен жүру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Наурузумский заповедник» Задачи: ползание по бревну на четвереньках; бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками (способ двумя руками из-за головы, расстояние между шеренгами 2метра). 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: «Прыжки в</p>
--	--	---	---	---	---	---

	<p>Тема: «Прыжки на двух ногах через набивные мячи. Перебрасывание мяча друг другу». Задачи: упражнять детей ходить и бегать в колонне по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу, с перешагиванием через скакалку, высоко поднимая колени, выполнять ранее изученные перестроения и повороты и в процессе ходьбы перестроение в пары и обратно.</p>		<p>парами» (занятие на свежем воздухе). Задачи: продолжать учить детей катанию на санках, катать друг друга. Обучение катанию с горки парами.</p>	<p>қашықтық); Орнынан ұзындыққа секіру.</p>	<p>длину с места, бросание мяча вверх правой, ловля левой рукой». Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, в среднем темпе с перешагиванием через бруски. Разучить прыжок в длину с места, бросать мяч и ловить его.</p>
--	--	--	---	---	---

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и мало активными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение в средней группе «Ақ бота» Тема: «Веселое путешествие»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм.

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Старшая группа «Болашак» Элиза, Элиса, Злата, Ясмينا Равновесие: ходьба по скамейке с перешагиванием через кубики, поставленные на расстоянии двух шагов ребенка (высота скамейки 25 см). Прыжки: перепрыгивание с ноги на ногу с продвижением вперед на расстояние 5 м.	Ересек топ «Еркемай» Халид, Ислам, Санжар Тепе-тендік: баланың екі қадамы (орындықтың биіктігі 25 см) қашықтықта орналасқан текшелерден өтіп, орындықта жүру. Секіру: 5 м қашықтыққа алға жылжу арқылы аяқтан аяққа секіру.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Луиза, София, Захар, Константин Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке боком с мешочком на голове, руки в стороны. Прыжки: перепрыгивание на одной ноге через веревку вперед-назад, вправо-влево на месте, с продвижением	Средняя группа «Непоседы» Алиса, Илья, Алексей, Эмилия - ходьба по следам, по верёвке боком. - прыжки в длину с места до ориентира (50 см). - ползание по скамейке на животе.	Ортаңғы топ «Ақ бота» Айла, Асылым, Әлинур, Жасмин - жолдармен, арқанмен бүйірмен жүру. - орнынан бағдарға дейін ұзындыққа секіру (50 см). - іштегі орындықта жорғалау.
-----------------------	---------------	--	---	---	--	--

				вперед.		
Организац ионные моменты	16.35- 17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 22.01.24 по 26.01.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Белочка в гостях у ребят» Задачи: ходьба по шнуру, положенному прямо; ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м). 2. 9.40-10.05	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: «Тиін жігіттерге қонаққа барады» Міндеттер: түзу қойылған баумен жүру; еденге қойылған (ені 25 см, ұзындығы 2 м) тақтайда алақан мен тізде тірекпен төрт аяқпен жорғалау 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай»	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Мы путешествуем» Задачи: ходьба по шнуру, положенному зигзагообразно; бег по кругу, взявшись за руки; бросание мяча двумя руками от груди 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "түрлі-түсті	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Біз саяхаттаймыз" Міндеттер: зигзагпен салынған сыммен жүру; кол ұстасып шеңбер бойымен жүгіру; допты Кеудеден екі қолмен лақтыру. 2. 9.45-10.05 Средняя группа	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: : "Маймылдар" Тапсырмалар: бір жерден 30 см қашықтыққа ұзындыққа секіру; арқанды ұстап шеңбер бойымен жүгіру; заттар арасында "жыланмен" жүру. 2. 10.00-10.15Кіші

	<p>Старшая группа группа «Болашақ» Тема: «Разноцветные мячи» Задачи: ходьба на носках по доске; положенной на полруки на поясе; подлезание под веревку боком.</p> <p>3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Түрлі-түсті шарлар" Міндеттер: тактада шұлықпен жүру; еденге белбеуде қойылған қолдар; арқанның астына бүйірден көтерілу.</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики» Тема: «Тренируемся вместе с Маратом» Задачи: бросание мяча двумя руками от груди, стоя в шеренгах.</p>	<p>Тақырыбы: "Спортзалда ойнау" Міндеттер: бағанда жұппен жүру; еденге қойылған қолдың белбеуіндегі тактада шұлықпен жүру; допты жоғары лақтыру және оны екі қолмен ұстау.</p> <p>3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып:« аюмен ойнау» Міндеттер: сыммен жүру; доғалардың астында жорғалау</p>	<p>сакиналар" Міндеттер: доғаның астына көтерілу; доптарды 60 см қашықтықтан қақпа арқылы айналдыру</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Играем в спортзале» Задачи: ходьба в колонне парами; ходьба на носках по доске положенной на пол руки на поясе; подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «В лесу» Задачи: катание на санках, парами. (занятие на свежем воздухе)</p>	<p>«Непоседы» Тема:«Обезьянки» Задачи: прыжки в длину с места на расстояние 30см; бег по кругу, держась за веревку; ходьба «змейкой» между предметами.</p> <p>3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Түрлі-түсті кегльдер" Міндеттер: жүгіруден екі аяқпен жоғары секіру; бағанда жұппен жүру және жүгіру; зигзагпен салынған сыммен жүру.</p>	<p>топ «Балбөбек» Тақырып: "Көңілді сылдырмақтар" Міндеттер: орнынан ұзындыққа секіру; әр түрлі бағытта жүгіру</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Разноцветные кегли» Задачи: прыжок вверх на двух ногах с разбега шагов; ходьба и бег в колонне парами; ходьба по шнуру положенному зигзагообразно.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: «Прыгуны» Задачи: прыжки в длину, бросание мяча вверх правой и ловля левой рукой.</p>
--	--	---	--	---	---

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Любим спортом заниматься» старшие группы «Еркемай», «Болашақ»				Работа с документацией, написание планов,

Работа по самообразованию						циклограмм
---------------------------	--	--	--	--	--	------------

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - ходьба на двух ногах по верёвке, приставляя пальцы одной ноги к пятке другой ноге. - прыжки на двух ногах через обручи, со скамейки.	Старшая группа «Болашак» Равновесие: ходьба по скамейке, руки за головой. Прыжки в длину с места до ориентира (расстояние 80-90 см). Метание: перебрасывание мяча через сетку	Ортаңғы топ «Ақ бота» - екі аяқпен арқанмен жүру, бір аяқтың саусақтарын екінші аяқтың өкшесіне қою. - екі аяқпен құрсау арқылы, орындықтан секіру.	Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке с перекладыванием мяча из одной руки в другую перед собой, за спиной.	Ереесек топ «Еркемай» Тепе-тендік: орындықта жүру, қолдар бастың артында. Орнынан бағдарға дейін ұзындыққа секіру(қашықтық 80-90 см). Лақтыру: допты торға лақтыру
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 29.01.24 по 02.02.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Серик в гостях у ребят» Задачи: бросание двумя руками от груди; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3м. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашак»	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Серік балаларға келді" Міндеттер: Кеудеден допты екі қолмен лақтыру; 3 м кашықтыққа алға жылжып, екі аяқпен секіру. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Біз көңілді жігіттеріміз" Міндеттері: алақандар	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «коробка с подарками» Задачи: ползание на четвереньках по доске, положенной на пол; бросание мяча двумя руками от груди. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып:	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "сыйлық қорабы" Міндеттер: еденге қойылған тақтаға төрт аяғымен жорғалау; допты Кеудеден екі қолмен лақтыру. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Мы путешествуем» Задачи: ходьба по шнуру, положенному	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Біз саяхаттаймыз" Тапсырмалар: зигзагпен салынған сыммен жүру; қол ұстасып шеңбер бойымен жүгіру; допты Кеудеден екі қолмен лақтыру 2. 10.00-

	<p>Тема: «Станем ловкими» Задачи: бросание мяча об пол и ловля; прыжок вверх на двух ногах с 4 шагов; ходьба в колонне со сменой направления. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: ""Ептілікке айналайық"</p> <p>Міндеттері: допты еденге лақтыру және аулау; 4 қадаммен екі аяқпен жоғары секіру; бағытты өзгерту арқылы бағанда жүру.</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики»</p> <p>Тема: «Мы спортсмены» Задачи:</p>	<p>мен тізелерде қатарға қойылған заттардың арасында жорғалау; допты еденге лақтыру және оны секіргеннен кейін ұстау. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып:«Орманға саяхат» Міндеттері: шектелген бетпен жүру; орналастырылған заттар арасында жорғалау</p>	<p>"Ойыншықтар" Міндеттері: орналастырылған заттар арасында жорғалау; доптарды 50 см қашықтықтан қақпа арқылы айналдыру 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Мы веселые ребята» Задачи: ползание на ладонях и коленях между предметами, поставленными в ряд; бросание мяча об пол и ловля его после отскока. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «В зоопарке» Задачи: влезание по гимнастической стенке до верха, бросание мяча о стенку.</p>	<p>зизагообразно; бег по кругу, взявшись за руки; бросание мяча двумя руками от груди. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Ерекше орындықтар" Міндеттері: орындықта жүру, қолдар белдікте; заттар арасында алақан мен аяққа тірелген жорғалау, қатарға қойылды.</p>	<p>10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Бөпелерге арналған ойыншықтар» Міндеттері: тұрған қалпында допты бір-біріне лақтыру, екі аяқпен алға қарай секіру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Необычные скамейки» Задачи: ходьба по скамейке, урки на поясе; ползание с опорой на ладони и ступни между предметами, поставленными в ряд. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: «Зайчата» Задачи: прыжки на двух ногах через набивные</p>
--	---	---	--	--	--

		прокатывание мяча между предметами, ползание на четвереньках между кеглями, толкая головой мяч.				мячи. Перебрасывание мяча друг другу.
Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Любим спортом заниматься» дошкольная группа «Фиксики»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - катание мяча в парах из разных положений (Старшая группа «Болашак» Лазание: пролезание в обруч правым и	Ортаңғы топ «Ақ бота» - допты әртүрлі позициялардан	Группа дошкольной подготовки «Фиксики»	Ересек топ «Еркемай» Өрмелеу: он және сол
-----------------------	---------------	--	---	---	--	---

		<p>стоя, сидя);</p> <p>- перебрасывание мяча из-за головы друг другу по кругу (рас. 1,5 м).</p> <p>- подлезание под верёвкой прямо и боком (высота 40-50 см).</p>	<p>левым боком, не касаясь руками пола (обруч стоит на полу);</p> <p>лазание по гимнастической стенке (ритмично, меняя темп), не пропуская реек, по диагонали с пролета на пролет.</p>	<p>жүппен айналдыру (тұру, отыру);</p> <p>- допты бір-бірінің басынан шеңберге лақтыру (ASD. 1,5 м).</p> <p>- арқанның астына тікелей және бүйірден көтерілу (биіктігі 40-50 см).</p>	<p>Метание:</p> <p>бросание мешочков с песком в горизонтальную цель (обруч большого диаметра) с расстояния 4 м.</p>	<p>жақтағы шеңберге қолыңызды еденге тигізбестен көтерілу (шеңбер еденде);</p> <p>гимнастикалық қабырғаға өрмелеу (ичноақты, қарқынын өзгертеді), рельстерді өткізбестен, диагональ бойынша ұшудан ұшуға дейін.</p>
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 05.02.24 по 09.02.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Разноцветные флажки» Задачи: музыкально-ритмические движения (марш под музыку); перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны). 2. 9.40-10.05	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Түрлі-түсті жалаулар" Міндеттері: музыкалық-ритақты қозғалыстар (музыкаға шеру); еденге қойылған баспалдақтың рельстерінен өту (қолдар бүйірге) 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Сықырлы	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Станем маленькими солдатами» Задачи: построение в круг; музыкально-ритмические движения (марш под музыку); ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Кішкентай сарбаз боламыз" Міндеттері: шеңберге салу; музыкалық-ритақты қозғалыстар (музыкаға шеру); гимнастикалық қабырғаның екінші рельсіне	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Әжеге саяхат" Міндеттері: бекітілген келбеу тақтада жорғалау Гимнастикалық қабырғаның екінші жолағы; допты мұғалімнен 1 м қашықтықтан лақтыру және

		<p>Старшая группа группа «Болашақ» Тема: «1-2-3 игрушка оживи» Задачи:Музыкально-ритмические движения (кружение, подскоки на месте); ходьба по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен, руки на поясе (высота скамейки 35см,ширина 20см); прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстоянии 2м. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "1-2-3 ойыншықты жандандыр" Міндеттері: музыкалық-ритмды қозғалыстар (айналу, орнында секіру); тізе жоғары көтеріңкі</p>	<p>дорба". Міндеттері: сызықтар арқылы екі аяқпен секіру (бір-бірінен 1 м қашықтықта 4 сызық); музыкалық-ритмды қозғалыстар (жүру,еңкейу); допты бір-біріне лақтыру және оны екі қолмен ұстау (бастың артынан екі қолмен, 2 м қатарлар арасындағы қашықтық). 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып:«Ойнауды жақсы көреміз» Міндеттері: допты екі қолмен төменнен лақтыру,сызықтардан ұзындыққа секіру.</p>	<p>2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Түрлі түсті дөңгелектер» Міндеттер: доғаның астынан өту (биіктігі 40 см); доптарды 60 см қашықтықтан қақпа арқылы (ені 50 см) домалату. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Волшебная дорба». Задачи: прыжки на двух ногах через линии (4 линии на расстоянии 1м друг от друга); музыкально-ритмические движения (ходьба,приседания); бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками (способом двумя руками из-за головы, расстояние между шеренгами 2м). 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «Отбивание</p>	<p>бекітілген көлбеу тақтада жорғалау. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Поездка на дачу к бабушке» Задачи: ползание по наклонной доске, закрепленной на Второй перекладине гимнастической стенки; бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Жеті гүлді гүл" Міндеттері:баяу қарқынмен жүгіру - бір минут; сымдар арқылы екі аяқпен секіру (бір-бірінен 1 м қашықтықта бес сым); модульдер</p>	<p>аулау. 2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Қонжықпен бірге ойнаймыз» Міндеттері: айналмалы жолмен жүру (ені 25 см, ұзындығы 2,5 м); доғалар астында жорғалау (биіктігі 40 см) 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Цветик - семицветик» Задачи: бег в медленном темпе – одна минута; прыжки на двух ногах через шнуры (пять шнуров на расстоянии 1м друг от друга); перелезание через модули. 4. 10.45-11.10</p>
--	--	--	--	---	---	--

	<p>гимнастикалық орындықта жүру, қолды белде ұстап жүру (орындықтың биіктігі 35 см, ені 20 см); 2 м қашықтықта алға жылжумен екі аяқпен секіру. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики» Тема: «Перебрасывание малого мяча одной рукой, ловля двумя руками. Ползание на четвереньках между кеглями. Выполнение физических упражнений под музыку» Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге, взявшись за руки, в ходьбе и беге в рассыпную с остановкой на сигнал «Сделай фигуру!» закрепить навык отталкивания и приземления на полусогнутые ноги</p>		<p>мяча в ходьбе, влезание на гимнастическую стенку разноименным способом, хождение по гимнастической скамейке новым способом» Задачи: продолжать учить влезать на гимнастическую стенку разноименным способом. Формировать навык ведения мяча большого диаметра в ходьбе на расстояние 8м.</p>	<p>арқылы көтерілу.</p>	<p>Предшкольная группа Тема: «Прыжки с ноги на ногу, между предметами, поставленными в один ряд. Подбрасывание мяча двумя руками вверх и ловля его». Задачи: продолжать учить влезать на гимнастическую стенку разноименным способом. упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке (руки за головой) и прыжках с ноги на ногу между предметами, поставленными в один ряд.</p>
--	--	--	---	-------------------------	--

		при прыжках в длину с места.				
Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Веселая Масленица» группа «Балбөбек»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» Евгения, Вениамин, Даниэль, София - отбивание мяча о пол правой и левой руками о пол (4-5 раз), - метание в горизонтальную цель с расстояния 2-2,5 м правой и левой руками.	Старшая группа «Болашак» Алина, Метание: перебрасывание мяча в парах и ловля его стоя, сидя разными способами (снизу, из-за головы, от груди, после отскока от пола) <i>(расстояние между детьми 2,5 м)</i> . Лазание: влезание на гимнастическую лестницу и спуск с неё.	Ортаңғы топ «Ақбота» Арсен, Алинур, Жанел, Айлин - допты еденге оң және сол қолмен еденге соғу (4-5 рет), - оң және сол қолдарымен 2-2,5 м қашықтықтан көлденең нысанаға лақтыру	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Вадим, Захар, Валерий, Егор Метание: передача мяча над головой, между ног, боком в парах; бросание мяча одной рукой о стену, ловля двумя руками; бросание мяча о стену, ловля его после отскока от пола двумя	Ересек топ «Еркемай» Диляра, Аяла, Али, Алинур Лақтыру: допты жұппен лақтыру және оны әртүрлі тәсілдермен (төменнен, басынан, Кеудесінен, еденнен секіргеннен кейін) тұрып ұстау (балалар арасындағы қашықтық 2,5 м).
-----------------------	---------------	--	---	--	--	---

					руками, одной рукой.	Өрмелеу: гимнастикалық баспалдаққа көтерілу және түсу.
Организационные моменты	16.35- 17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 12.02.24 по 16.02.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Шарики-фонарики». Задачи: бросать и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м; прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. 2. 9.40-10.05 Старшая группа группа «Болашак»	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Фонарь шарлары". Міндеттер: допты нұсқаушыдан 1,5 м қашықтықта лақтыру және ұстау; еденде жатқан жалпақ құрсауға секіру. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Біз үлкен болдық" Міндеттер: допты екі	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Гномик у нас в гостях» Задачи: прыжки в глубину с высоты 20см; лазание по наклонной лестнице приставным шагом. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып:«Ойнауды жақсы көреміз»	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Қонақта гном" Міндеттер: 20 см биіктіктен тереңдікке секіру; көлбеу баспалдақпен бүйірлік қадаммен көтерілу. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема:	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Балаларға арналған тосын сый" Міндеттері: бағытты өзгерту арқылы жүгіру; 20 см биіктіктен тереңдікке секіру; көлбеу баспалдақпен өрмелеу;

	<p>Тема: «Цветик-семицветик» Задачи: бег в медленном темпе - одно минута; прыжки на двух ногах через шнуры (пять шнуров на расстоянии 1м друг от друга); перелезание через модули; 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Жеті гүлді гүл"</p> <p>Міндеттер: баяу қарқынмен жүгіру - бір минут; сымдар арқылы екі аяқпен секіру (бір-бірінен 1 м қашықтықта бес сым); модульдер арқылы көтерілу;</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики»</p> <p>Тема: «Мы-спортсмены» Перебрасывание</p>	<p>қолмен лақтыру, бастың артында тұрып; баяу қарқынмен жүгіру-1 минут; гимнастикалық орындықта басына дорбамен жүру, қолдар белдікте (орындықтың биіктігі 35 см, ені 20 см); еденге қойылған тақтада екі аяқпен секіру.</p> <p>3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Алаңда»</p> <p>Міндеттері: орыннан ұзындыққа секіру, заттар арасында жүру.</p>	<p>Міндеттері: екі қолмен допты лақтыру және төменнен қабылдау, орыннан ұзындыққа секіру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Мы стали большими» Задачи: бросание мяча двумя руками из-за головы в положении стоя; бег в медленном темпе – 1 минута; ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см); прыжки на двух ногах по доске, положенной на пол. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: «Прыгуны» Задачи: Прыжки с ноги на ногу, между</p>	<p>«Сюрприз для малышей» Задачи: бег со сменой направления; прыжки в глубину с высоты 20 см; лазание по наклонной лестнице; 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Біз кішкентай спортшылармыз" Міндеттер: заттар арасында жорғалау; допты тік тұрған кезде бастың артына екі қолмен лақтыру.</p>	<p>2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Түрлі-түсті жүзіктер»</p> <p>Міндеттері: доғаның астынан өту (биіктігі 40 см); доптарды қақпа арқылы (ені 50 см) 60 см қашықтықта лақтыру.</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Мы-маленькие спортсмены» Задачи: ползание между предметами; бросание мяча двумя руками из-за головы в положении стоя. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: «Смельчаки» Задачи: Прыжки</p>
--	--	---	--	--	---

		малого мяча одной рукой, ловля двумя руками. Ползание на четвереньках между кеглями. Выполнение физических упражнений под музыку.		предметами, поставленными в один ряд. Перебрасывание мяча двумя руками вверх и ловля его.		из обруча в обруч, Перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола.
Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Путешествие на волшебный остров» средняя группа «Ак бота»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» Сабина,Арина, Мария,Аделя Выносливость Прыжки на месте в чередовании с ходьбой; Приседания; Спортивная ходьба «Ловишки» «Слушай сигнал»	Старшая группа «Болашак» Полина,Санжар, Амирлан,Ева Гибкость Наклоны вперед, касаясь руками пола; отставление правой (левой ноги в сторону на носок) из исходного положения, стоя на коленях Игровые упражнения «Дотянись до мяча» «Сажаем репку»	Ортаңғы топ «Ақ бота» Аслан,Медина, Мансур,Жарас Жылдамдықты арттыра жүгіру; жылдам жүгіру, шашыраңқы жүгіру "маған қарай жүгір", "Ұшақтар" ойыны	Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Егор,Захар, Константин,Айзере,Луиза Ловкость Бег и ходьба между колпачками, мячами; бег в чередовании с ходьбой «Пройди не задень» «Самый ловкий»	Ересек топ «Еркемай» Ксения,Алан, Арай,Роман Жылдамдық-куат қасиеттерін дамыту. Орнынан ұзындыққа секіру. Орнынан биіктікке секіру. Допты сол қолмен лақтыру. Допты оң қолмен лақтыру
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 19.02.24 по 23.02.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Играем с гномиком». Задачи: прыжок в плоский обруч, лежащий на полу; бег с одной стороны площадки на другую сторону (расстояние 20м). 2. 9.40-10.05 Старшая группа	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Гноммен ойнау". Міндеттері: еденде жатқан жалпақ құрсауға секіру; алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру (қашықтық 20м). 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы:	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Разноцветные флажки» Задачи: музыкально-ритмические движения (марш под музыку); перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны). 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек»	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Түрлі-түсті жалаулар" Міндеттері: музыкалық-ритакты қозғалыстар (музыкаға шеру); еденге қойылған баспалдақтың рельстерінен өту (қолдар бүйірге).	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: : "Кішкентай сарбаз боламыз" Міндеттері: шеңберге салу; музыкалық-ритакты қозғалыстар (музыкаға шеру); гимнастикалық қабырғаның екінші рельсіне

		<p>«Болашақ» Тема: «Мы-маленькие спортсмены». Задачи: ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, бросание мяча двумя руками из-за головы в положении стоя. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Сарбаз болайық" Міндеттері: еденге қойылған қабырға тақтасымен жүру (ені 15 см, ұзындығы 2 м); еденге бүйірден тұрған баспалдақтың тіректері арасында жорғалау; еденге қойылған тақтада</p>	<p>"Біз кішкентай спортшылармыз". Міндеттері: еденде бүйірінде тұрған баспалдақ тіректерінің арасында жорғалау, допты тұрып тұрған кезде бастың артына екі қолмен лақтыру 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Көңілді жаттығулар» Міндеттер: лентаның астынан өту, допты лақтыру және ұстап алу 50см қашықтықтан.</p>	<p>Тақырып: «Түрлі түсті кубиктер» Міндеттері: 50см қашықтықтан педагогтен допты ұстап алу және оны лақтыру жаттығулары, орналастырылған заттар арасында жорғалау. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Станем солдатами» Задачи: ходьба по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м); ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу; прыжки на двух ногах по доске, положенной на пол. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «Веселые упражнения» Задачи: прыжки на двух ногах через</p>	<p>2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Станем маленькими солдатами» Задачи: построение в круг; музыкально-ритмические движения (марш под музыку); ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Біз аяғымызды таптаймыз, қолымызды шапалақтаймыз" Міндеттері: жылдам қарқынмен жүгіру, еденге</p>	<p>бекітілген көлбеу тақтада жорғалау. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Марат қонаққа келді» Міндеттері: еденде жатқан заттардан аттап өту, алға қарай екі аяқпен секіру 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Мы топаем ногами, мы хлопаем руками» Задачи: бег в быстром темпе, ходьба по ребристой доске, положенной на пол, катание обруча в прямом направлении. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: «Прыгуны» Задачи: прыжки в высоту с разбега;</p>
--	--	---	---	--	---	---

		<p>екі аяқпен секіру. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: «Будущие спортсмены» Задачи: прыжки с ноги на ногу, между предметами, поставленными в один ряд. Подбрасывание мяча двумя руками вверх и ловля его.</p>		<p>набивные мячи. Перебрасывание мячей друг другу с отскоком от пола и ловля его.</p>	<p>қойылған қабырға тақтасында жүру, құрсауды түзу бағытта айналдыру.</p>	<p>метание шаров в цель правой и левой рукой.</p>
--	--	--	--	--	---	---

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Веселая Масленица» Старшие группы «Еркемай», «Болашак»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» Мирон,Илья,Эмилия, Карим,Арина прыжки в высоту до предмета. - скатывание мяча по наклонной доске с попаданием в предмет. - подлезание в обруч прямо и боком (обруч приподнят на 10 см).	Старшая группа «Болашак» Натали,Амирлан, Артем,Элиза,Элиса Равновесие: ходьба по скамейке, руки за головой. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч, находящийся на расстоянии 40 см друг от друга.	Ортаңғы топ «Ақ бота» Арсен,Жанел, Маргарита, Мансур,Алинур. Затқа дейін биіктікке секіру. - допты затқа тигізіп, көлбеу тақтада айналдыру. - құрсауға тік және бүйірден көтерілу (құрсау 10 см көтерілген)	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Валерий, Айша, Злата,Арлан,Захар Равновесие: ходьба по веревке с приставлением пятки одной ноги к пальцам другой. Прыжки через	Ересек топ «Еркемай» Аяла,София, Али,Санжар,Мансур Тепе-теңдік: орындықта жүру, кол бастың артында. Бір-бірінен 40 см қашықтықта орналасқан құрсаудан құрсауға екі аяқпен секіру.
-----------------------	---------------	---	---	--	--	--

					длинную скакалку (взрослые вращают) с места, пробегание под скакалкой.	
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 26.02.24 по 01.03.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Поездка на дачу к бабушке» Задачи: ползание по наклонной доске, закрепленной на гимн.стенки, бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашақ»	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Әжеге елге саяхат" Міндеттері: көлбеу тақтада жорғалау, допты лақтыру және мұғалімнен 1 м қашықтықта ұстау. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Міндеттері: "Африкаға саяхат"	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Игрушки» Задачи: ползание в обруч, расположенный вертикально к полу, бросание вверх и ловля мяча. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Көңілді доптар» Міндеттері: допты екі	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Ойыншықтар" Міндеттері: еденге тігінен орналасқан құрсаумен жорғалау, жоғары лақтыру және допты ұстау. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Гномик в гостях»	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Балаларға қонаққа келген гном" Міндеттері: 20 см биіктіктен терендікке секіру, көлбеу баспалдақпен бүйірлік кадаммен өрмелеу. 2. 10.00-10.15 Кіші

		<p>Тема: «Обезьянка в гостях у детей» Задачи: лазание по гимнастической стенке, бросание мяча из-за головы В положении сидя. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Балаларға қонаққа келген маймыл" Міндеттері: гимнастикалық қабырғаға өрмелеу, допты бастың артына лақтыру Отыру күйінде. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики» Тема: «Смелые ребята» Задачи: прыжки в длину с места, бросание мяча вверх правой, ловля рукой.</p>	<p>Тапсырмалар: еденге қойылған заттар арқылы өту (қолдар бүйірге), өрмелеу әнұран. допты "малдас" күйінде бастың артынан лақтыру 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Марат қонаққа келді» Міндеттері: еденде жатқан заттардан аттап өту (олардың арасындағы қашықтық 25 см), алға қарай екі аяқпен секіру.</p>	<p>қолмен төменнен қашықтыққа лақтыру, еденде жатқан заттардан аттап өту. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Путешествие в Африку» Задачи: перешагивание через предметы положенные на пол (руки в стороны), лазание по гимн.стенке чередующим шагом, бросание мяча из-за головы в положении «малдас» 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «Маленькие пожарники» Ползание через препятствия, лазание под дугу, бросание мяча друг другу снизу.</p>	<p>у ребят» Задачи: прыжки в глубину с высоты 20см, лазание по наклонной лестнице приставным шагом. 3. 10.10-10.35 Ересек топ Тақырып: «Еркемай» "Жас өрт сөндірушілер" Міндеттері: бүйірлік қадаммен жүру (оңға), Еденнен 20 см көтерілген баспалдақтың рельстері арқылы өту (белбеудегі қолдар), еденде бүйірінде тұрған баспалдақтың рельстері арасында жорғалау.</p>	<p>топ «Балбөбек» Тақырып: «Қонаққа гном келді» Міндеттері: бірнеше сызық арқылы орнынан ұзындыққа секіру, әртүрлі бағытта жүгіру 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Юные пожарные» Задачи: ходьба приставным шагом (вправо), Перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 20см от пола (руки на поясе), ползание между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа</p>
--	--	--	---	---	--	---

						<p>Тема: «В гостях Марат»</p> <p>Задачи: прыжки из обруча в обруч, пролезание между рейками поставленной на бок лестницы.</p>
Прогулка	11.15-12.10	<p>Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.</p>				

Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.	
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Веселая Масленица» дошкольная группа «Фиксики»	Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» Сабина, Арина, Аделя, Алиса, Илья - ходьба по наклонной доске. - отбивание мяча о пол и ловля его, - перебрасывание мяча через препятствия с расстояния 2 м.	Старшая группа «Болашак» Егор, Захар, Артем, Ясмينا Метание: метание мешочков от плеча в горизонтальную цель правой и левой рукой с расстояния 3 м. Лазание по гимнастической стенке с переходом на соседний пролет.	Ортаңғы топ «Ақ бота» Айлин, София, Жанель, Асылым - келбеу тақтада жүру. - допты еденге соғу және оны ұстау, - допты кедергілер арқылы 2 м қашықтықтан лақтыру.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Айзере, Арлан, Луиза, Аяжан Равновесие: ходьба на четвереньках по скамейке с толканием мяча головой вперед. Прыжки в высоту с разбега (<i>высота перекладины 50 см от уровня пола</i>);	Ересек топ «Еркемай» Аяла, Камила, Али, Санжар Лақтыру: сөмкелерді иықтан көлденең нысанаға оң және сол қолмен 3 м қашықтықтан лақтыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу, көрші аралыққа өту.
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 04.03.24 по 07.03.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Сюрприз для малышей» Задачи: бег со сменой направления; прыжки в глубину с высоты 20см; лазание по наклонной лестнице. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашак» Тема: «Станем	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Балаларға арналған тосын сый" Міндеттері: бағытты өзгерту арқылы жүгіру; 20 см биіктіктен терендікке секіру; көлбеу баспалдақпен өрмелеу. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Көңілді тышқандар" Міндеттері: 2 м қашықтықта алға	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Разноцветные кубики» Задачи: прыжки на Двух ногах через предмет (высота 5см); ходьба и бег со сменой направления; ходба по гимнастической скамейке. 2.10.00-10.15. Кіші	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Түрлі-түсті текшелер" Міндеттері: секіру Нысан арқылы екі аяқпен (5 см биіктікте); бағытты өзгерту арқылы жүру және жүгіру; гимнастикалық	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Әжеден сыйлықтар" Міндеттері: Допты еденге лақтыру және ұстап алу; зат арқылы екі аяқпен секіру. 2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек» Тақырып:

	<p>самостоятельными» Задачи: бег «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы; ходьба по скамейке, руки на поясе, на середине присесть – руки в стороны; подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Біз тәуелсіз боламыз" Міндеттері: "жыланмен" жүгіру, қатарға қойылған заттарды айналып өту; орындықта жүру, қолдар белдікте, ортасында отыру – қолдар бүйірге; допты жоғары лақтыру және оны екі қолмен ұстау. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики»</p>	<p>жылжумен екі аяқпен секіру; "жыланмен" жүгіру. қатарға қойылған заттарды айналып өту, шұлықта, қолдар белдікте; доптарды бір-біріне айналдыру, қатарда тұру 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "түрлі-түсті сақиналар" міндеттері: доғаның астына көтерілу, доптарды 60 см қашықтықтан қақпа арқылы айналдыру</p>	<p>топ «Балбөбек» Тақырып: "Көңілді сылдырмақтар" Міндеттері: жолда жүгіру; доптарды 60 см қашықтықтан қақпа арқылы айналдыру 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Веселые мышки» Задачи: прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстоянии 2м; бег «змейкой». обегая поставленные в ряд предметы, на носках, руки на поясе; катание мячей друг другу, стоя в шеренгах. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «Будущие спортсмены» Задачи: прыжки с</p>	<p>орындықта жүру. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Подарки от бабушки» Бросание мяча об пол и ловля; прыжки на двух ногах через предмет. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Гномды үйретейік" Міндеттері: допты бір-біріне лақтыру және оны екі қолмен ұстау; 3М алға жылжумен екі аяқпен секіру.</p>	<p>"сылдырмақтары бар ақжелкен" Міндеттері: орнынан ұзындыққа секіру; әр түрлі бағытта жүгіру 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Научим гномика смеяться» Задачи: бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками; прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстоянии 3м. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: «Веселые прыгуны» Задачи: прыжки через короткую скакалку на месте, вращая ее вперед. Пролезание в</p>
--	---	--	---	---	--

		<p>Тема: «маленькие баскетболисты»</p> <p>Задачи: перебрасывание мяча одной рукой, ловля двумя руками. Ползание на четвереньках между кеглями. Выполнение физических упражнений под музыку.</p>		<p>ноги на ногу, между предметами, поставленными в один ряд.</p> <p>Подбрасывание мяча двумя руками вверх и ловля его.</p>		<p>обруч; прокатывание обруча друг другу, стоя в шеренгах.</p>
Прогулка	11.15-12.10	<p>Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.</p>				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	<p>Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.</p>				

Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.- 15.45	«Көңілді қояндар» кіші топ «Балбөбек»	Работа с документацией, написание планов, циклограмм
---	------------------	---------------------------------------	--

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» Сабина, Дмитрий, Алексей, Эмилия - ходьба по скамейке боком, по верёвке прямо. - прыжки на двух ногах из обруча в обруч.	Старшая группа «Болашак» Ясмина, Давид, Злата, Захар, Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, на середине присесть. Прыжки правым, левым боком через короткие шнуры (расстояние между шнурами 40 см).	Ортаңғы топ «Ақ бота» Раяна, Медина, Аслан, Жазира - орындықта бүйірмен, арқанмен тіке жүру. - құрсаудан құрсауға екі аяқпен секіру.	Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Вадим, Аяжан, Данил, Айзере Равновесие: ходьба скрестным шагом, между ногами скамейка, руки на поясе. Прыжки через большой обруч	Ересек топ «Еркемай» Ксения, Аяла, Нурасыл, Саян Тепе-теңдік: гимнастикалық орындықта бүйірлік қадаммен жүру, ортасында отыру. Қысқа күшіктер арқылы оңға, сол жаққа секіру (сымдар арасындағы қашықтық 40 см).
Организационные моменты	16.35- 17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 11.03.24 по 15.03.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Играем с гномиком» Задачи: прыжок в плоский обруч, лежащий на полу; бег с одной стороны площадки на другую сторону. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашак»	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Гноммен ойнау" Міндеттері: еденде жатқан жалпақ құрсауға секіру; сайттың бір жағынан екінші жағына жүгіру. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы:	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Разноцветные флажки» Задачи: музыкально-ритмические движения (марш под музыку); Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны). 2.10.00-10.15. Кіші	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Түрлі-түсті жалаулар" Міндеттері: музыкалық-ритмды қозғалыстар (музыкаға шеру); Еденге қойылған баспалдақтың рельстерінен өту (қолдар бүйірге). 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Зоопарк» Задачи: перешагивание через предметы, лежащие	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Хайуанаттар бағы" Міндеттері: еденде жатқан заттар арқылы өту; гимнастикалық қабырғаның екінші рельсіне бекітілген көлбеу тақтада

		<p>Тема: «Станем сильными как папа» Задачи: Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; ходьба между двумя параллельными линиями. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Әке сияқты күшті бол" Міндеттері: асқазандағы гимнастикалық орындықта қолдарыңызбен созылу; екі параллель сызық арасында жүру. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики» Тема: «Мир вокруг нас»</p>	<p>"Сикырлы асық" Міндеттері: төрт аяқпен жорғалау; допты жоғары лақтыру және оны екі қолмен ұстау 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "Балаларға арналған ойыншықтар" міндеттері: доптарды бір-біріне орнынан тұрғызу; алға қарай екі аяқпен секіру.</p>	<p>топ «Балбөбек» Тақырып: "Айна қуыршақпен ойнау" Міндеттер: допты төменнен алысқа лақтыру; 2 м қашықтыққа алға қарай екі аяқпен секіру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Наш маленький стадион» Задачи: ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики, руки на поясе; ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «Прыжки в высоту» Задачи: прыжки в</p>	<p>на полу; ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенке 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Біздің кішкентай стадион" Міндеттері: гимнастикалық орындықта текшелермен, қолдарымен белбеумен жүру; гимнастикалық орындықта асқазанға, қолдарыңызбен тартыңыз.</p>	<p>жорғалау. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Орманға саяхат» Міндеттер: шектелген бетте жорғалау; орналастырылған заттар арасында жорғалау 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Волшебный асық» Задачи: ползание на четвереньках; бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: «Прыжки в обруч» Задачи: прыжки из обруча в обруч на одной и на двух ногах. Ползание по</p>
--	--	---	---	---	---	---

		<p>Задачи: разучивание способа выполнения прыжков на правой и левой ноге с продвижением вперед. Совершенствовать умение ходить на носках между предметами.</p>		<p>высоту с разбега; метание предметов в цель правой и левой рукой.</p>		<p>гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни.</p>
Прогулка	11.15- 12.10	<p>Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.</p>				
Самостоятельная работа в зале	12.15- 13.00	<p>Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.</p>				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.- 15.45	<p>Спортивное развлечение «Мой веселый звонкий мяч» Средние группы «Непоседы», «Ак бота»</p>				<p>Работа с документацией, написание планов, циклограмм</p>

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	<p>Средняя группа «Непоседы» Арина,София, Дмитрий, Карим</p> <p>- прокатывание мяча между предметами (рас. между ними 40-50 см).</p> <p>- пролезание в обруч прямо и боком (обруч поднят на10 см).</p> <p>- лазание по лестнице на высоту 1,2-1,5 м.</p>	<p>Старшая группа «Болашак» Натали,Екатерина, Полина,Амирлан,Давид</p> <p>Метание в горизонтальную цель от плеча правой и левой рукой <i>(расстояние от линии до цели 3,5-4 м).</i></p> <p>Лазание: подлезание под шнур правым и левым боком справа;</p>	<p>Ортаңғы топ «Ақ бота» Айлин,Арсен, Аслан,Медина</p> <p>- допты заттар арасында айналдыру (арасында 40-50 см).</p> <p>- құрсауға тік және бүйірден көтерілу (құрсау 10 см көтерілген).</p> <p>-баспалдақпен 1,2-1,5 м биіктікке көтерілу.</p>	<p>Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Егор,София, Данил,Айзере</p> <p>Равновесие: ходьба на четвереньках по скамейке с толканием мяча головой вперед, на носках с перешагиванием через набивные мячи.</p> <p>Прыжки через скамейку, держась двумя руками за неё, перепрыгивать через скамейку на двух ногах вправо, влево с продвижением вперёд.</p>	<p>Ересек топ «Еркемай» Алан,Лианна, Арай,Диляра,Роман</p> <p>Иықтан оң және сол қолмен келденең нысанаға лақтыру(сызықтан нысанаға дейінгі қашықтық 3,5-4 м).</p> <p>Өрмелеу: оң және сол жақтағы сымның астына оңға көтерілу;</p>
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 18.03.24 по 20.03.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Мы маленькие наездники» Задачи: лазание по лестнице; ходьба по гимнастической скамейке. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашак» Тема: «Волшебная	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Біз кішкентай шабандоздармыз" Міндеттер: баспалдақпен көтерілу; гимнастикалық орындықта жүру 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Сикырлы дорба"	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Гномик в гостях у ребят» Задачи: прыжки в глубину с высоты 20см; Лазание по лестнице . 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "Балалар қонаққа барады" Міндеттер: тоқтап, тапсырманы орындау арқылы	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Балаларға қонаққа келген гном" Міндеттер: 20 см биіктіктен тереңдікке секіру; Баспалдаққа өрмелеу . 2. 9.45-10.05 Средняя группа	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Балаларға арналған тосын сый" Міндеттері: бағытты өзгерту арқылы жүгіру; 20 см биіктіктен тереңдікке секіру; көлбеу баспалдақпен өрмелеу.

		<p>дорба» Задачи: прыжки на двух ногах через линии; музыкально-ритмические движения; бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Жеті гүлді гүл" Міндеттер: баяу қарқынмен жүгіру - бір минут; сымдар арқылы екі аяқпен секіру; модульдер арқылы көтерілу. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: «Растем здоровыми» Задачи: прыжки через короткую скакалку на месте, вращая ее вперед. Пролезание в обруч;</p>	<p>Міндеттер: сызықтар арқылы екі аяқпен секіру; музыкалық-ритақты қозғалыстар; допты бір-біріне лақтыру және оны екі қолмен ұстау. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «"Біз кішкентай гномдармыз" Міндеттер: 60 см қашықтықтан мұғалімнен доп лақтыру және ұстау; бұралмалы жолмен жүру.</p>	<p>жүгіру; затты қолмен тигізу арқылы жоғары секіру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Цветик-семицветик» Задачи: бег в медленном темпе – одна минута; прыжки на двух ногах через шнуры; перелезание через модули. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «Мир природы» Задачи: Пролезание в обруч; прыжки через короткую скакалку; прокатывание обруча друг другу.</p>	<p>«Непоседы» Тема: «Сюрприз для малышей» Задачи: бег со сменой направления; прыжки в глубину с высоты 20см; лазание по наклонной лестнице. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Біз үлкен болдық" Міндеттер: допты бастың артынан екі қолмен лақтыру; баяу қарқынмен жүгіру-1 минут; қолдың гимнастикалық орындығында белбеумен жүру; екі аяқпен секіру алға жылжу.</p>	<p>2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "Біз де осылай жасай аламыз!" Міндеттер: екі аяқпен секіру, 2 м қашықтыққа алға жылжу; орналастырылған заттар арасында жорғалау. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Мы стали большими» Задачи: бросание мяча двумя руками из-за головы в положении стоя; бег в медленном темпе-1 минута; ходьба по гимнастической скамейке руки на поясе; прыжки на двух ногах продвигаясь вперед. 4. 10.45-11.10 Предшкольная</p>
--	--	--	---	--	---	---

		прокатывание обруча друг другу, стоя в шеренгах				группа Тема: «Мир вокруг нас» Задачи: ходьба по канату боком приставным шагом С мешочком на голове; прыжки через короткую скакалку, лазание по гимнастической стенке.
Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				

Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.- 15.45	Спортивное развлечение «Уважайте светофор» старшие группы «Еркемай», «Болашак»	
			Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» Виктория, Арина, Фаделя, Александра - перешагивание через кегли (расстояние между кеглями 70 см). - прыжки в длину (60 см). - отбивание мяча о пол.	Старшая группа «Болашак» Екатерина, Натали, Давид, Армирлан Равновесие: ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на поясе. Прыжки в высоту с разбега (<i>высота 40 см</i>).	Ортаңғы топ «Ақ бота» Аслан, Айлин, Жарас, Айла - кегли арқылы өту кегли арасындағы қашықтық 70 см). - ұзындыққа секіру (60 см). - допты еденге соғу.	Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Айша, Алишер, Валерий, Луиза Равновесие: ходьба на четвереньках по скамейке с толканием мяча головой вперед, на носках с перешагиванием через набивные мячи. Прыжки через скамейку, держась двумя руками за неё, перепрыгивать через скамейку на двух ногах вправо, влево с	Ереесек топ «Еркемай» Нурасыл, Саян, Санжар, Роман Тепе-теңдік: арқанды бүйірден бүйірлік қадаммен бастың қапшығымен, қолды белбеумен жүру. Жүгіруден биіктікке секіру (биіктігі 40 см).
--------------------------	------------------	--	---	---	---	--

					продвижением вперёд.	
Организационные моменты	16.35- 17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 26.03.24 по 29.03.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 - 11.10		1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Менің көңілді добым" Міндеттері: "жыланмен" жорғалауды үйрету, жорғалау кезінде заттарды ұстамау, ептілікті дамыту, допты қақпадан айналдыру қабілетін бекіту	1. 9.40-10.00Средняя группа «Непоседы» «Играем с медвежонком» Задачи:учить ходить на передней поверхности стопы,сохранять правильное положение головы,закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной площади. 2. 10.00-10.15 Кіші	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Аюмен ойнау" Міндеттері: аяқтың алдыңғы бетінде жүруді үйрену,бастың дұрыс орналасуын сақтау,шектеулі аймақта статистикалық тепе-тендікті сақтау қабілетін бекіту. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» «Мы дружные ребята» Задачи:прыжки на двух	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Біз тату балалармыз" Тапсырмалар: екі аяқпен секіру, алға жылжу 2м қашықтық, 4м қашықтыққа тікелей бағытта төрт аяғымен жорғалау.

			<p>(Ені 50 см) 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "біз аздап көңіл көтердік....»</p> <p>Міндеттері: бағанға бір-бірден салу, бағыты өзгерген бағанда жүру, орнында жоғары көтерілу</p> <p>3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып:«Алаңда » Міндеттері:лента арқылы орнынан ұзындыққа секіру, заттар арасында жүру.</p>	<p>топ «Балбөбек» Тақырып:«Ойнауды жақсы көреміз» Міндеттері:допты екі қолмен төменнен лақтыру,ұзындыққа секіру. 3. 10.20-10.40Старшая группа «Болашақ» Тема: «Мы ловкие ребята» Задачи:подскоки:ноги вместе,ноги врозь,ходьба в колонне со сменой направления,ползани е на четвереньках в разных направлениях. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: «Мой дом». Задачи: продолжать учить метать мяч в даль двумя руками от груди. Продолжать совершенствовать навыков перестроения и движения через середину зала. Закреплять навыки</p>	<p>ногах,продвигаясь вперед на расстояние 2м,ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4м. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып:«Мұқият боламыз» Міндеттері:допты бір қатарға бір-бірінен 1 м қашықтықта орналастырылған бес заттың арасына домалату,оңға,солға бұрылып,айналасына бұрылып,орнында секіру</p>	<p>2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып:«Бұзық аяу»</p> <p>Міндеттері:20 см көтерілген тақтада төрт аяғымен жорғалау, доптарды көлбеу тақтаға айналдыру</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа</p> <p>«Болашақ» Тема: "будем внимательны» Задачи: скатать мяч в один ряд между пятью предметами, расположенными на расстоянии 1 м друг от друга, повернуть направо, налево, развернуться и прыгнуть на месте</p> <p>4. 10:45-11.10</p>
--	--	--	--	--	--	--

				<p>ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением задания, способствовать формированию механизма для поддержания вертикальной позы. Упражнять в прыжках на двух ногах боком через палки, положенные на расстоянии 50см одна от другой.</p>		<p>Предшкольная группа «Фиксики» Тема: «Мы – одна семья». Задачи: учить метать мяч в даль двумя руками от груди, стоя в шеренге. Продолжать совершенствовать навыки перестроения во время движения</p>
Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Красный, желтый, зеленый» предшкольная группа «Фиксики»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм.
Индивидуальная	16.00 - 17.00	Ересектер тобы «Еркемай»	Группа предшкольной	Средняя группа «Непоседы»: Самира,	Старшая группа «Болашак»:	Ортаңғы топ «Ақ бота»

<p>работа</p>		<p>Ксения,Алинур, Нургали,Руслан Арай Лақтыру: допты екі қолмен жоғары лақтыру және оны кейін ұстау қол шапалақтау; допты қабырғаға лақтыру және оны екі қолмен ұстау; допты еденге бір қолмен орнында соғу (қатарынан 6 ретке дейін).</p>	<p>подготовки «Фиксики»:Захар, Аяжан,Айша, Алишер,Егор. Прыжки: перепрыгивание через набивные мячи с продвижением вперед в чередовании с ходьбой. Лазание: проползание под гимнастической скамейкой.</p>	<p>Виктория, Евгения, Даниэль,Арина - перешагивание через предметы, - ходьба по наклонной доске, - спрыгивание с предметов.</p>	<p>Натали,Егор, Ярослав,Айзада,Санжар Метание: подбрасывание мяча двумя руками вверх и ловля его после хлопка в ладоши; бросание мяча о стену и ловля его двумя руками; отбивание мяча о пол одной рукой на месте (до 6 раз подряд).</p>	<p>Амина,Медина, Аслан,Ерке, Айлин - заттар арқылы өту. - көлбеу тақтада жүру. - заттардан секіру.</p>
---------------	--	--	--	---	--	--

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 01.04.24 по 05.04.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Игрушки» Цель: ползание в обруч, расположенный вертикально к полу; бросание вверх и ловля мяча. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашак» Тема: «Цветик-	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Ойыншықтар" Мақсаты: еденге тігінен орналасқан шеңберге жорғалау; жоғары лақтыру және допты ұстау. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Жеті гүлді гүл". Мақсаты: баяу қарқынмен жүгіру (1 минут); сымдар арқылы екі аяқпен секіру;	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Шарики-фонарики» Цель: бросание ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м; прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: :	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Фонарь шарлары" Мақсаты: лақтыру допты мұғалімнен 1,5 м қашықтықта ұстау; еденде жатқан жалпақ құрсауға секіру. 2. 9.45-10.05 Средняя группа	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Біз кішкентай шабандоздармыз" Мақсаты: көлбеу баспалдақпен көтерілу; гимнастикалық орындықта жүру.» 2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "сылдырмақтары

		<p>семицветик». Цель: бег в медленном темпе (1 минута); прыжки на двух ногах через шнуры; перелезание через модули. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Біз кішкентай спортшылармыз". Мақсаты: жорғалау, допты бастың артынан екі қолмен лақтыру, тұру күйінде. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики» Тема: Игры на свежем воздухе. Совершенствование умения играть в игру «Кегли», выполнять ходьбу и бег в колонне в умеренном темпе, с выполнением заданий, играть в подвижные игры с</p>	<p>модульдер арқылы көтерілу. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "түрлі-түсті сақиналар" міндеттері: доғаның астына көтерілу, доптарды 60 см қашықтықтан қақпа арқылы айналдыру</p>	<p>"Көңілді сылдырмақтар" Міндеттері: жолда жүгіру; доптарды 60 см қашықтықтан қақпа арқылы айналдыру 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Мы были большими». Цель: бросание мяча двумя руками из-за головы, положение стоя; бег в медленном темпе (1 минута); ходьба по скамейке, руки на поясе; прыжки на двух ногах. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: Ознакомление и разучивание способа подлезания под дугу в группировке. Совершенствование прыжков на месте с</p>	<p>«Непоседы» Тема: «Мы маленькие наездники» Задачи: лазание по наклонной лестнице; ходьба по гимнастической скамейке.» 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Біз үлкен едік". Мақсаты: допты бастың артынан екі қолмен лақтыру, тұру жағдайы; баяу қарқынмен жүгіру (1 минут); орындықта жүру, қолдар белдікте; екі аяқпен секіру.</p>	<p>бар ақжелкен" Міндеттері: орнынан ұзындыққа секіру; әр түрлі бағытта жүгіру 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Мы – маленькие спортсмены». Цель: ползание, бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: Ознакомление, разучивание способа лазания по гимнастической стенке. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах через предметы. Цель: формирование</p>
--	--	--	--	---	---	---

		<p>соблюдением правил. Цель: формирование физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе.</p>		<p>поворотами направо, налево, умения сохранять равновесие, стоя на одной ноге. Цель: формирование умения группироваться и подлезать под дугу, развивать чувство равновесия, совершенствовать навык выполнения прыжков с поворотами направо и налево.</p>		<p>умения лазать по гимн. стенке, выполнять прыжки через шнуры.</p>
Прогулка	11.15-12.10	<p>Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.</p>				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	<p>Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.</p>				

Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.- 15.45	Спортивное развлечение «Цыплята» младшая группа «Балбөбек»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - равновесие: ходьба по канату прямо и боком приставным шагом. - прыжки в длину с места до ориентира (расстояние от линии до ориентира 60 см).	Старшая группа «Болашак» Прыжки из обруча в обруч на двух ногах, на правой ноге, на левой ноге. Равновесие: ходьба по скамейке через предметы, руки за головой.	Ортаңғы топ «Ақ бота» - тепе-теңдік: арқанмен түзу және бүйірлік қадаммен жүру. - орнынан бағдарға дейін ұзындыққа секіру (сызықтан бағдарға дейінгі қашықтық 60 см).	Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Равновесие: ходьба по гимна- стической скамейке с подбрасыванием мяча вверх и ловлей его двумя руками. Прыжки через скакалку на двух ногах.	Ересек топ «Еркемай» Кұрсаудан екі аяққа, оң аяққа, сол аяққа шеңберге секіру. Тепе-теңдік: орындықта заттар арқылы жүру, қолдар бастың артында.
Организационные моменты	16.35- 17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 08.04.24 по 12.04.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Путешествие в лес» Цель: учить передавать образные движения животных; закреплять умение сохранять равновесие;упражнять катание мяча в ворота,развивать выносливость,ловкость, внимание. 2. 9.40-10.05 Старшая	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: : "Орманға саяхат" Мақсаты: жануарлардың бейнелі қимылдарын жеткізуге үйрету; тепе-теңдікті сақтау қабілетін бекіту; допты қақпаға домалату, төзімділікті,ептілікті дамыту	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Встреча с лесными друзьями» Цель: учить перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком обеих ног;закреплять умение передавать образные движения	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Орман достарымен кездесу" Мақсаты: екі аяқты итеру арқылы еден бетінен итеріп, заттан секіруге үйрету; жануарлардың бейнелі қимылдарын	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: : "Батыл тышқан" Мақсаты: лақтыруды үйрету доп көтерілген қолдың биіктігінде созылған сым арқылы, 2 м қашықтықта тұрып, қолдарын қатты түзетеді. 2. 10.00-10.15Кіші

		<p>группа группа «Болашақ» Тема: Игры на свежем воздухе. Ознакомление с элементами спортивной игры «Кегли». Разучивание техники бега 40м со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Цель: развитие физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: Таза ауада ойындар. "Кегли" спорттық ойын элементтерімен танысу. 40 м жүгіру техникасын орташа жылдамдықпен жүрумен кезектесіп үйрену. Мақсаты: ойын жаттығулары мен ашық спорттық ойындардың элементтері арқылы</p>	<p>2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Таныстыру және үйрену қысқа арқанмен екі аяқпен секіру әдісі. Көлбеу тактада жүру және жүгіру дағдыларын жетілдіру. Мақсаты: көлбеу беткейде жүру дағдысын қалыптастыру, қысқа арқанмен және екі аяқпен секіру әдісімен таныстыру. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "Марат қонаққа келді" мақсаты: еденде жатқан заттардан өтуге үйрету, біркелкі позаны сақтау; екі аяқпен секіруге жаттығу, алға жылжу, қолдар мен аяқтардың қимылдарын үйлестіру қабілетін бекіту; төзімділікті,</p>	<p>животных. Катание мяча. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "Гном қонаққа келді" Мақсаты: бірнеше сызық арқылы бір жерден ұзындыққа секіру жаттығуларын жалғастыру; итеру кезінде аяқты дұрыс қою, бүкіл аяққа өту арқылы өкшеге қону, әртүрлі бағытта жүгіру қабілетін бекіту. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Ознакомление и разучивание способ прыжков на двух ногах через короткую скакалку. Совершенствование навыка ходьбы и бега по наклонной доске. Цель: формирование навыка ходьбы по</p>	<p>беру қабілетін бекіту. Допты айналдыру. 2.9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Смелый мышонок» Цель: учить перебрасывать мяч через шнур, натянутый на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2м, энергично выпрямляя руки. 2. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: Ұзындыққа секіру әдісін үйрену. Допты бір-біріне "отыру, аяқ бөлек" күйінен айналдыру қабілетін</p>	<p>топ «Балбөбек» Тақырып: "Көңілді доптар". Мақсаты: допты екі қолмен төменнен алысқа лақтыруды үйрету; еденде жатқан заттар арқылы секіруге машықтану, заттар арқылы секіргенде тұрақты тепе-теңдікті сақтау қабілетін бекіту. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: Разучивание способа прыжков в длину с места. Совершенствование умения прокатывать мяч друг другу из положения «сидя, ноги врозь» Цель: обучение способу прыжков в длину с места, совершенствовать умение прокатывать мяч</p>
--	--	---	--	---	--	---

		<p>балалардың физикалық қасиеттерін дамыту.</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики»</p> <p>Тема: Прыжки через короткую скакалку на месте, вращая ее вперед. Пролезание в обруч; Прокатывание обруча друг другу, стоя в шеренгах. Цель: развитие скоростно-силовых качеств, координации движения и ловкости.</p>	<p>ептілікті дамыту.</p>	<p>наклонной поверхности, ознакомление с короткой скакалкой и способом прыжков через нее на двух ногах. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: Пролезание в обруч; короткую скакалку; прокатывание обруча друг другу. Цель: совершенствование скоростно-силовых качеств, координации движения и ловкости.</p>	<p>жетілдіру Мақсаты: орнынан ұзындыққа секіру тәсілін үйрету, допты бір-біріне "отыру, аяқ бөлек" күйінен айналдыру қабілетін жетілдіру.</p>	<p>друг другу из положения «сидя, ноги врозь». 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: Прокатывание мяча ногой (пас ногой, футбольный вариант). Игра в «Городки» на свежем воздухе. Цель: обучение элементам футбола.</p>
--	--	---	--------------------------	---	---	--

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Прогулка в весенний лес» средние группы «Непоседы» «Ақ бота»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - бросание мяча из-за головы с разных положений (сидя, стоя) в парах (расстояние между детьми 1,5 м); через	Старшая группа «Болашак» Метание: отбивание мяча о пол правой и левой руками в движении на расстоянии 5-6 м.	Ортаңғы топ «Ақ бота» - допты әр түрлі позициялардан (отыру, тұру) жұпқа лақтыру (балалар арасындағы қашықтық 1,5 м); тор	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Метание: перебрасывание мяча от груди, из-за головы	Ересек топ «Еркемай» Лақтыру: допты 5-6 м қашықтықта қозғалыста оң және сол қолдарымен
-----------------------	---------------	---	---	--	---	--

		сетку с расстояния 1,5 м (верхний край сетки над полом на высоте поднятой руки ребёнка). - упражнение «Муравьи» (ползание по полу с опорой на предплечья и колени).	Лазание: влезание на наклонную лесенку, спуск по вертикальной лесенке.	арқылы 1,5 м қашықтықта (тордың жоғарғы шеті баланың көтерілген қолының биіктігінде еденнен жоғары). - "құмырсқалар" жаттығуы (білек пен тізеге тірелген еденде жорғалау).	двумя руками в парах <i>(расстояние между детьми 3-4 м)</i> . Равновесие: бег по наклонной доске. Прыжки через короткую скакалку вперед, назад, на одной ноге, стоя на месте и с продвижением вперед.	еденге соғу. Өрмелеу: көлбеу баспалдаққа көтерілу, тік баспалдақпен түсу.
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 09.04.24 по 12.04.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Прыгаем с высоты вперед» Цель: влезание на гимнастическую стенку; прыжки в глубину с 15см. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашақ» Тема: Ознакомление и разучивание	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Биіктіктен Алға секіру" Мақсаты: гимнастикалық қабырғаға көтерілу; 15 см тереңдікке секір 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: Допты бастың артынан	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Метаем мяч в вертикальную цель левой рукой» Цель: метание в вертикальную цель левой рукой; влезание на гимнастическую стенку. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек»	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Біз допты сол қолымызбен тік нысанаға лақтырамыз" Мақсаты: сол қолыңызбен тік нысанаға лақтыру; гимнастикалық қабырғаға көтерілу. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Прыгаем с высоты в глубину»	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Биіктіктен тереңдікке секіру" Мақсаты: 20 см биіктіктен тереңдікке секіру; сол қолыңызбен тік нысанаға лақтыру. 2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: сөмкелерді көлденең

	<p>способа бросания мяча двумя руками из-за головы и ловля его. Совершенствовани е</p> <p>Навыка ползания на четвереньках по горизонтальной скамейке, ходьбы на носках и пятках. Цель: формирование умения бросать мяч партнеру, стоя в шеренгах,способо м из-за головы,ловить его; ползать по горизонтальной скамейке на четвереньках, ходитьна носках,пятках. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: Ашық ойындар. "Кегли" спорттық ойынының жаңа</p>	<p>екі қолмен лақтыру тәсілімен таныстыру және үйрену және оны ұстау. Жетілдіру Көлденең орындықта төрт аяғымен жорғалау, шұлық пен өкшемен жүру дағдысы. Мақсаты: қалыптастыру допты серіктеске лақтыру қабілеті,қатарда тұрып,бастың артынан тұрып, оны ұстап алу; көлденең орындықта төрт аяғымен жорғалау,шұлықпен , өкшемен жүру. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: лента аркылы екі аяқпен секіру. Мақсаты: лента аркылы екі аяқпен секіру қабілетін қалыптастыру.</p>	<p>Тақырып: жол бойымен жорғалау (екі арканның арасында). Мақсаты: шектеулі бетте бір-бірінің артынан жорғалай білу қабілетін қалыптастыру. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: Игры на свежем воздухе. Разучивание новых элементов спортивной игры «Кегли». Совершенствовани е умения выполнять бег и ходьбу в колонне с выполнением заданий. Цель: формирование навыков игры в «Кегли», умения ходить и бегать в колонне с выполнением заданий. 4. 10.45-11.10</p>	<p>Цель: прыжки в глубину с высоты 20 см; метание в вертикальную цель левой рукой. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: Топта доғаның астына түсу тәсілімен танысу және үйрену. Оңға, солға бұрылыстармен орнында секіруді, бір аяқпен тұрып тепе-теңдікті сақтау қабілетін жетілдіру. Мақсаты: топтастыру және доғаның астына түсу қабілетін қалыптастыру, "бір аяқпен тұру"жаттығуларыме н тепе-теңдік сезімін дамыту,оңға, солға бұрылыстармен секіру дағдыларын жетілдіру.</p>	<p>нысанаға лақтыру (ашық ауада ОУД) мақсаты? Қалыптастыру дорбаларды оң және сол қолмен нысанаға лақтыру мүмкіндігі. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: Ознакомление и разучивание способа подлезания под дугу в группировке. Совершенствование прыжков на месте с поворотами направо, налево, умения сохранять равновесие, стоя на одной ноге. Цель: формирование умения группироваться и подлезать под дугу развивать чувство равновесия упражнением «Стоя на одной ноге»,совершенствоват ь навык выполнения прыжков с поворотами направо,налево. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа</p>
--	---	--	--	--	--

	<p>элементтерін үйрену. Тапсырмаларды орындай отырып, бағанда жүгіру және жүру қабілетін жетілдіру. Мақсаты: "Кеглиде" ойнау дағдыларын, тапсырмаларды орындай отырып, бағанда жүру және жүгіру қабілеттерін қалыптастыру. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: прыжки через короткую скакалку на месте, вращая ее вперед. Пролезание в обруч; прокатывание обруча друг другу, стоя в шеренгах. Цель: развитие скоростно-силовых качеств, координации</p>		<p>Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: Пролезание в обруч; прыжки через короткую скакалку; прокатывание обруча друг другу. Цель: совершенствование скоростно-силовых качеств, координации и движения и ловкости.</p>		<p>Тема: Прокатывание мяча ногой (пас ногой, футбольный вариант). Игра в «Городки». Занятие на свежем воздухе. Цель: обучение элементам футбола.</p>
--	---	--	--	--	--

		движения и ловкости.				
Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15. - 15.45	Спортивное развлечение «День здоровья» старшие группы «Еркемай» «Болашак»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» -ходьба по гимнастической скамейке со свободными движениями рук. - перепрыгивание через шнур (высота 5 см.). - ползание по скамейке на четвереньках.	Старшая группа «Болашак» Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке с переключением мяча из одной руки в другую перед собой, за спиной. Прыжки: перепрыгивание через шнур (высота 15-20 см)	Ортаңғы топ «Ақ бота» - қолдың еркін қимылымен гимнастикалық орындықта жүру. - сымнан секіру (биіктігі 5 см.). - төрт аяғындағы орындықта жорғалау.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Равновесие: бег по наклонной доске. Прыжки через короткую скакалку вперед, назад, на одной ноге, стоя на месте и с продвижением вперед.	Ересек топ «Еркемай» Тепе-теңдік: гимнастикалық орындықта жүру допты бір қолдан екінші қолға алдымызда, артымызда ауыстырыңыз. Секіру: сымнан секіру (биіктігі 15-20 см)
-----------------------	---------------	---	--	--	--	--

Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.
-------------------------	-------------	--

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 22.04.24 по 26.04.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Бросаем малый мяч снизу» Цель: бросание малого мяча на расстояние 1,5м; умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее; 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашақ»	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Кішкене допты төменнен лақтыру" Мақсаты: кішкентай допты 1,5 м қашықтыққа лақтыру; гимнастикалық қабырғаға көтерілу және одан түсу мүмкіндігі 2. 9.45-10.10 Ересек	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Бросаем большие и малые мячи» Цель: Бросание большого мяча двумя руками удобным для ребенка способом; бросание малого мяча на расстояние 1,5м. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: ойын - жарыс подиумға	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Үлкен және кіші доптарды лақтыру" Мақсаты: үлкен допты балаға ыңғайлы екі қолмен лақтыру; 1,5 м қашықтыққа лақтыру.	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Аяқтан аяққа секіру" Мақсаты: "аяқтан аяққа" секіру; үлкен допты екі қолмен лақтыру. 2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: екі арқан арқылы екі аяқпен секіру. Мақсаты: екі

	<p>Тема: Игры на свежем воздухе Разучивание «челночного бега», совершенствование навыков перебрасывания и ловли мяча и выполнение элементов игры в футбол. Цель: совершенствование полученных физических навыков и умений.</p> <p>3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Жүгіру, 4-5 сызықтан секіру, тапсырмаларды орындай отырып тақтада жүру ритағын жетілдіру. Мақсаты: балалардың физикалық дағдылары мен дағдыларын ойын жаттығуларымен, тапсырмалармен</p>	<p>топ «Еркемай» Тақырыбы: Ашық ойындар "Шаттлмен жүгіруді" үйрену, допты лақтыру және ұстау дағдыларын жетілдіру және футбол ойынының элементтерін орындау. Мақсаты: алған дене дағдылары мен дағдыларын жетілдіру.</p> <p>3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: : заттардың астына төрт аяғымен жорғалау. Мақсаты: әр түрлі заттардың астына төрт аяғымен жорғалау қабілетін қалыптастыру.</p>	<p>көтерілу, лентадан секіру. (Ашық ауада ОУД). Мақсаты: таныс физикалық жаттығуларды бірлескен ойын түрінде орындау қабілетін қалыптастыру.</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Совершенствование ритмичности бега, прыжков через 4-5 линий, хождения по доске с выполнением заданий. Цель: совершенствование физических навыков и умений детей игровыми упражнениями, заданиями и подвижными играми.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: Прыжки на двух ногах между кеглями;</p>	<p>2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Прыгаем с ноги на ногу» Цель: прыжки «с ноги на ногу»; бросание большого мяча двумя руками.</p> <p>3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: Танысу допты жерге соғу әдісін үйрену. Допты жерге соғу әдісін жетілдіру. Бөренелермен жүру, сымдар арқылы орнынан ұзындыққа секіру дағдыларын жетілдіру. Мақсаты: допты жерге соғу дағдысын қалыптастыру, бөренелермен жүру және сымдар арқылы ұзындықтан</p>	<p>арқанның "ойығы" арқылы ұзындыққа екі аяқпен секіру дағдысын қалыптастыру.</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: Ознакомление разучивание способа отбивания мяча о землю. Совершенствование способа отбивания мяча о землю. Совершенствование навыка ходьбы по бревну, прыжков в длину с места через шнуры. Цель: формирование навыка отбивания мяча о землю, совершенствование умения ходить по бревну и прыгать с места в длину через шнуры.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: Прыжки на</p>
--	--	--	--	--	--

		<p>және ашық ойындармен жетілдіру. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики» Тема: Играем в спортивные игры : городки, футбол. Занятие на свежем воздухе. Цель: развитие интереса к физ.культуре через разнообразные физические упражнения, подвижные и спортивные игры.</p>		<p>ползание по гимнастической скамейке на животе. Цель: развитие двигательных умений и навыков детей через разнообразные физические упражнения, подвижные игры.</p>	<p>секіру қабілетін жетілдіру.</p>	<p>правой и левой ногой между кеглями; ходьба с перешагиванием через мячи боком; ползание по гимнастической скамейке на животе. Цель: развитие через предлагаемые упражнения координации движения, мышечной силы, чувства сохранения равновесия.</p>
--	--	--	--	---	------------------------------------	--

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.	
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.	
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «День здоровья» Группа дошкольной подготовки «Фиксики»	Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - ходьба по ребристой доске и по гимнастической скамейке с мешочком на голове (высота скамейки 20-25 см). - прыжки через веревку боком, в длину с места до ориентира (расстояние от линии до ориентира 60 см).	Старшая группа «Болашак» Метание: перебрасывание мяча от груди, из-за головы двумя руками друг другу через сетку с расстояния 3-4 м Лазание: ползание по скамейке на животе; лазание по веревочной лестнице, по металлической поверхности.	Ортаңғы топ «Ақ бота» - қырлы тақтада және гимнастикалық орындықта басына қапшықпен жүру (орындықтың биіктігі 20-25 см). - арқан арқылы бүйірден секіру, орнынан бағдарға дейін (сызықтан бағдарға дейінгі қашықтық 60 см).	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Метание: бросок мяча в парах. Лазание: пролезание в катящийся обруч (<i>обруч катит другой ребенок</i>).	Ереесек топ «Еркемай» Лактыру: допты Кеудеден лактыру, бастың арқасында бір-бірінің екі қолымен тор арқылы 3-4 м қашықтықта Өрмелеу: іштегі орындықта жорғалау; арқан баспалдақтарымен, металл бетімен өрмелеу.
-----------------------	---------------	--	--	---	---	---

Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.
-------------------------	-------------	--

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 29.04.23 по 03.05.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашак» 8.40 Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Ходим по шнуру приставным шагом» Цель: ходьба приставным шагом назад; равновесие при ходьбе по дощечкам. 2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашак» Тема: Игры на	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Бүйір кадаммен сыммен жүру" Мақсаты: бүйірлік кадаммен артқа жүру; тақталармен жүру кезінде тепе-тендік. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: Топта доғаның астына түсу тәсілімен	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Непрерывно бегаем в медленном темпе» Цель: непрерывный бег в медленном темпе в течение 60сек; ходьба приставным шагом назад. 2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек»	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру" Мақсаты: 60 секунд бойы баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру; бүйірлік кадаммен жүру. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы»	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Биіктіктен Алға секіру" Мақсаты: 15 см биіктіктен тереңдікке секіру; 60 секунд бойы үздіксіз жүгіру. 2. 10.00-10.15Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "орманда серуендеу" мақсаты: орындықта төрт аяғымен

	<p>свежем воздухе. Совершенствование умения играть в игру «Кегли», выполнять ходьбу и бег в колонне в умеренном темпе, с выполнением заданий, играть в подвижные игры с соблюдением правил. Цель: формирование физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе.</p> <p>3. 10.05-10.30</p> <p>Ересек топ «Еркемай»</p> <p>Тақырып: Ашық ойындар. "Кегли" ойынын ойнау, бағанда орташа қарқынмен жүру және жүгіру, тапсырмаларды орындау, ережелерді сақтай</p>	<p>танысу және үйрену. Оңға, солға бұрылыстармен орнында секіруді, бір аяқпен тұрып тепе-теңдікті сақтау қабілетін жетілдіру. Мақсаты: доғаның астына топтастыру және көтерілу қабілетін қалыптастыру, "бір аяқпен тұру" жаттығуларымен тепе-теңдік сезімін дамыту, оңға, солға бұрылыстармен секіру дағдыларын жетілдіру.</p> <p>3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек»</p> <p>Тақырып: "Біз серуендеуге барамыз" мақсаты: екі аяқпен секіруді үйрету алға жылжу; Допты домалату жаттығулары, допты қолға бағыттау мүмкіндігі.</p>	<p>Тақырып: "Қуыршақтарға бару". Мақсаты: допты қақпадан домалатуға, көзді дамытуға үйрету; екі аяқпен секіру жаттығулары, екі аяқпен қатты итеру қабілетін бекіту; ептілікті дамыту.</p> <p>3. 10.20-10.40</p> <p>Старшая группа «Болашақ»</p> <p>Тема: Ознакомление и разучивание способа подлезания под дугу в группировке. Совершенствование прыжков на месте с поворотами направо, налево, умения сохранять равновесие, стоя на одной ноге. Цель: формирование умения группироваться и подлезать под дугу, развивать чувство равновесия упражнением «Стоя</p>	<p>Тема: «Прыгаем с высоты вперед»</p> <p>Цель: прыжки в глубину с высоты 15см; непрерывный бег в течение 60 сек.</p> <p>3. 10.10-10.35</p> <p>Ересек топ «Еркемай»</p> <p>Тақырып: Танысу, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу әдісін үйрену. Дағдыларды жетілдіру еденде жатқан қабырға тақтасында жүру, заттар арқылы екі аяқпен секіру.</p> <p>Мақсаты: гимнастикалық қабырғаға көтерілу, тепе-теңдік жаттығуларын орындау және сымдардан секіру қабілетін</p>	<p>жорғалауды үйрету, жоғары тіректе тепе-теңдікті сақтау қабілетін жетілдіру, қимылдарды үйлестіруді дамыту; екі аяқпен секіру, секіру арқылы алға жылжу, жаттығулар жасау кезінде тыныс алмау.</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ»</p> <p>Тема: Ознакомление, разучивание способа лазания по гимнастической стенке. Совершенствование навыка ходьба по ребристой доске, лежащей на полу, прыжков на двух ногах через предметы.</p> <p>Цель: формирование умения лазать по гимнастической стенке, выполнять упражнения на равновесие и прыгать через шнуры.</p> <p>4. 10.45-11.10</p>
--	---	---	--	--	---

		<p>отырып ашық ойындар ойнау қабілетін жетілдіру. Мақсаты: ойын жаттығулары мен ашық спорттық ойындардың элементтері арқылы балалардың физикалық қасиеттерін қалыптастыру. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: Играем в национальные игры. Занятие на свежем воздухе. Цель: закрепление навыка выполнения спортивных упражнений, умения выполнять элементы спортивных игр.</p>		<p>на одной ноге», совершенствовать навык выполнения прыжков с поворотами направо, налево. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: Метание мячей на дальность; подлезание под шнур в группировке; прыжки в высоту с разбега, способом согнув ноги. Цель: закрепление навыка метания мячей на дальность, подлезания под шнур в группировке, прыжка в высоту с разбега, способом согнув ноги.</p>	<p>қалыптастыру.</p>	<p>Предшкольная группа Тема: Прокатывание набивных мячей в прямом направлении; подлезание под дуги; прыжки в высоту с разбега. Цель: закрепление умения прокатывать мячи в прямом направлении, подлезать под дуги, прыгать в высоту с разбега, способом согнув ноги.</p>
--	--	--	--	---	----------------------	---

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Веселая прогулка» Младшая группа «Балбөбек»			Работа с документацией, написание планов, циклограмм	

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - ходьба по ребристой доске; ходьба и бег по наклонной доске (высота поднятого края доски 35 см, ширина доски 15 см). - прыжки через веревку боком с продвижением вперед.	Старшая группа «Болашак» Равновесие: ходьба по скамейке с переключением мяча из одной руки в другую впереди себя. Прыжки: перепрыгивание через шнур (<i>высота шнура от пола 15-20 см</i>). Лазание: подлезание под шнур	Ортаңғы топ «Ақ бота» - қырлы тақтада жүру; көлбеу тақтада жүру және жүгіру (тақтаның көтерілген жиегінің биіктігі 35 см, тақтаның ені 15 см). - арқан арқылы алға қарай секіру.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом с отбиванием мяча о пол на каждый шаг и ловлей его двумя	Ересек топ «Еркемай» Тепе-теңдік: допты бір қолдан екінші қолға алға жылжытып, орындықта жүру. Секіру: сымнан секіру (сымның еденнен биіктігі 15-20 см). Өрмелеу:
-----------------------	---------------	---	--	--	--	--

			(высота шнура от пола 40—50 см).		руками. Прыжки в длину с разбега до ориентира (<i>расстояние от линии до ориентира 1,8м</i>).	сымның астына көтерілу (сымның еденнен биіктігі 40-50 см).
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2023 -2024 уч. год

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 06.05.24 по 10.05.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: Перебрасываем мяч через веревку. Цель: формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья.	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: Допты арқан арқылы лақтыру. Мақсаты: балалардың дене дайындығын қалыптастыру, ойын	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: Ходим по узкой тропинке (веревке) Цель: формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: Біз тар жолмен жүреміз (арқан) Мақсаты: балалардың дене дайындығын қалыптастыру, ойын жаттығуларына қызығушылықты	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: Тепендікті сақтаймыз (арқанмен жүру) Мақсаты: балалардың физикалық дағдылары мен дағдыларын, психофизикалық қасиеттерін жетілдіру, оларды практикада, күнделікті өмірде

	<p>2. 9.40-10.05 Старшая группа «Болашақ» Тема: Игры на свежем воздухе. Разучивание «челночного бега», совершенствование навыков перебрасывания и ловли мяча и выполнение элементов игры в футбол.</p> <p>3. 10.05-10.30 Ерсек топ «Еркемай» Тақырып: жүгіру, 4-5 сызықтан секіру, тапсырмаларды орындай отырып, тақтада жүру ритағын жетілдіру. Мақсаты: балалардың физикалық дағдылары мен жаттығуларымен, тапсырмалармен және ашық ойындармен жетілдіру.</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики»</p>	<p>жаттығуларына қызығушылықты дамыту және денсаулықты нығайту.</p> <p>2. 9.45-10.10 Ерсек топ «Еркемай» Тақырыбы: Таза ауада ойындар. "Шаттлмен жүгіруді" үйрену, дағдыларды жетілдіру допты лақтыру және ұстау дағдыларын аудару және ойын элементтерін футболға айналдыру.</p> <p>3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: Елті тышқандар Мақсаты: допты арқан арқылы лақтыру дағдысын</p>	<p>упражнениям и на укрепление здоровья.</p> <p>2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Африкадан келген қонақтар» Мақсаты: гимнастикалық қабырғада өрмелеу дағдысын қалыптастыру.</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: совершенствование ритмичности бега, прыжков через 4-5 линий, хождения по доске с выполнением заданий. Цель: совершенствование физических навыков и умений детей игровыми упражнениями, заданиями и подвижными играми.</p>	<p>дамыту және денсаулықты нығайту.</p> <p>2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: Держим равновесие (ходим по веревке) Цель: совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни.</p> <p>3. 10.10-10.35 Ерсек топ «Еркемай» Тақырып: баспалдақ рельстерінен өту тәсілімен танысу, үйрену. Ұзындыққа секіру және бір аяқпен секіру дағдыларын жетілдіру.</p>	<p>қолдануға ықпал ету.</p> <p>2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Африкадан келген қонақтар» Мақсаты: гимнастикалық қабырғада өрмелеу дағдысын қалыптастыру.</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: Ознакомление, разучивание способа перешагивания через рейки лестницы. Совершенствование навыков прыжков в длину с места и прыжков на одной ноге.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: Влезание на гимнастическую стенку разноименным способом; прыжки через короткую скакалку.</p>
--	---	--	--	--	---

		<p>Тема: Прыжки на правой и левой ноге между кеглями; ходьба с перешагиванием через мячи боком.</p> <p>Цель: развитие через предлагаемые упражнения координации движения, мышечной силы, чувства сохранения равновесия.</p>	калыптастыру.	<p>4. 10.45-11.10</p> <p>Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: Прокатывание мяча ногой (пас ногой, футбольный вариант). Игра в «Городки» (Занятие на свежем воздухе)</p> <p>Цель: обучение элементам футбола.</p>		
Прогулка	11.15-12.10	<p>Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.</p>				

Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.		
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15-15.45	Спортивное развлечение «Здоровым быть-здорово». Средние группы «Непоседы», «Акбота»		Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - метание мешочков вдаль правой и левой руками от плеча в вертикальную цель с расстояния 1,5-2 м (высота мишени 1,5 м). - упражнение «Жучок». Сидя на полу, руки в упоре сзади за спиной, ноги вместе, согнуты в коленях. Ползти, продвигаясь вперёд, сгибая и выпрямляя ноги.	Старшая группа «Болашак» Прыжки через скакалку на месте и с продвижением вперёд на двух ногах, на одной.	Ортаңғы топ «Ақбота» - сөмкелерді оң және сол қолдарыңызбен иықтан 1,5-2 м қашықтықтан тік нысанаға лақтыру (нысананың биіктігі 1,5 м). - "қате" жаттығуы. Еденде отырып, қолдар артқы жағында, аяқтар бірге, тізелерінде бүгілген. Аяқтарды бұғу және түзету арқылы алға жылжу.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Метание мяча одной рукой от плеча вдаль (расстояние не менее 6—12 м). Лазание по лестнице.	Ересек топ «Еркемай» Арқанмен секіру орнында және екі аяқпен, бір аяқпен алға жылжу.
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2023 -2024 уч. год

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 13.05.24 по 17.05.24 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Бегаем в медленном темпе» Цель: развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Баяу қарқынмен жүгіру" Мақсаты: балалардың дене белсенділігін және дене шынықтыру жаттығулары мен денсаулықты нығайтуға арналған тапсырмаларды	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Вот как мы подпрыгиваем!» Цель: развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Міне, біз осылай секіреміз!" Мақсаты: балалардың дене белсенділігін және дене шынықтыру жаттығулары мен	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Доптарды қашықтыққа лақтырамыз" Мақсаты: балалардың дене белсенділігін және дене шынықтыру жаттығулары мен

		<p>упражнений и заданий на укрепление здоровья.</p> <p>2. 9.40-10.05 Старшая группа группа «Болашақ» Тема: «Разучивание прыжков на одной ноге. Совершенствование бросания мяча друг другу «Двумя руками из-за головы» Цель: формирование навыка прыжка на одной ноге. Совершенствование Умения перебрасывать мяч друг другу «двумя руками из-за головы».</p> <p>3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Бір аяқпен секіруді үйрену. Допты бір-біріне "бастың</p>	<p>орындауға қызығушылығын дамыту.</p> <p>2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "4-5 сымнан секіруді үйрену. Шұлықпен жүру және бір-біріне домалату қабілетін жетілдіру. Мақсаты: бір аяқпен секіру дағдысын қалыптастыру. Жетілдіру, доп бір-біріне . домалату</p> <p>3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Ойнауды жақсы көреміз» Міндеттері: допты екі қолмен төменнен лақтыру, ұзындыққа секіру.</p>	<p>заданий на укрепление здоровья.</p> <p>2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Алаңда» Міндеттері: лента арқылы орнынан ұзындыққа секіру, заттар арасында жүру.</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Разучивание прыжков через 4-5 шнуров. Совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывание друг другу. Цель: формирование навыка прыжка на одной ноге. Совершенствование Умения прокатывание мяч друг другу .</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная</p>	<p>денсаулықты нығайтуға арналған тапсырмаларды орындауға қызығушылығын дамыту.</p> <p>2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Метам мячики в даль» Цель: развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья.</p> <p>3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Ұзындыққа секіру әдісін үйрену. Допты бір-біріне "отыру, аяқ бөлек" күйінен</p>	<p>денсаулықты нығайтуға арналған тапсырмаларды орындауға қызығушылығын дамыту.</p> <p>2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Бұзық аю» Міндеттері: 20 см көтерілген тақтада төрт аяғымен жорғалау, доптарды көлбеу тақтаға айналдыру</p> <p>3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Разучивание способа прыжков в длину с места. Совершенствование умения прокатывать мяч друг другу из положения «Сидя, ноги врозь» Цель: обучение способу прыжков в</p>
--	--	--	--	--	--	---

		<p>артынан екі қолмен"лақтыруды жетілдіру Мақсаты: бір аяқпен секіру дағдысын қалыптастыру. Жетілдіру Допты бір-біріне "бастың артынан екі қолмен"лақтыру қабілеті. 4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики» Тема: «Прыжки через короткую скакалку на месте, вращая ее вперед. Пролезание в обруч; прокатывание обруча друг другу, стоя в шеренгах.» Цель: развитие скоростно-силовых качеств, координации движения и ловкости.</p>		<p>Группа «Фиксики» Тема: «Пролезание в обруч; прыжки через короткую скакалку; прокатывание обруча друг другу» Цель: совершенствование скоростно-силовых качеств, координации движения и ловкости.</p>	<p>айналдыру қабілетін жетілдіру Мақсаты: орнынан ұзындыққа секіру тәсілін үйрету, допты бір-біріне позициядан домалату қабілетін жетілдіру.</p>	<p>длину с места, совершенствовать умение прокатывать мяч друг другу из положения. 4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: «Прокатывание мяча ногой (пас ногой, футбольный вариант). Игра в «Городки». (Занятие на свежем воздухе.) Цель: обучение элементам футбола.</p>
--	--	---	--	--	---	--

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Любим спортом заниматься» старшие группы «Еркемай», «Болашак»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - ходьба по скамейке через предметы (высота предметов 15-20 см). - прыжки через короткую скакалку, в длину с места до ориентира (расстояние	Старшая группа «Болашак» Прыжки через скакалку на месте и с продвижением вперёд на двух ногах, на одной.	Ортаңғы топ «Ақ бота» - орындықта заттар арқылы жүру (заттардың биіктігі 15-20 см). - қысқа арқанмен секіру, орнынан бағдарға дейін (сызықтан бағдарға дейінгі қашықтық 60-	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Метание: метание мяча одной рукой от плеча вдаль (расстояние не менее 6—12м). Лазание по	Ересек топ «Еркемай» Арқанмен секіру орнында және екі аяқпен, бір аяқпен алға жылжу.
-----------------------	---------------	---	---	--	---	---

		от линии до ориентира 60 - 70 см).		70 см).	лестнице.	
Организационные моменты	16.35- 17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2023 -2024 уч. год

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 20.05.24 по год 24.05.24г

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Бросаем мяч от себя» Цель: формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Допты өзімізден лактыру" Мақсаты: балалардың дене дайындығын қалыптастыру, ойын жаттығуларына және денсаулықты нығайтуға қызығушылықты	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Ходим по веревке» Цель: формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепления здоровья.	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Арқанмен жүру" Мақсаты: балалардың дене дайындығын қалыптастыру, ойын жаттығуларына және	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Гимнастикалық қабырғаға көтерілу (бұлтқа жету)" Мақсаты: балалардың дене дайындығын қалыптастыру, ойын жаттығуларына

		<p>укрепления здоровья. 2. 9.40-10.05 Старшая группа группа «Болашақ» Тема: «Разучивание «Челночного бега», Совершенствование навыков перебрасывания и ловли мяча и выполнение элементов игры в Футбол». Цель: совершенствование полученных физических навыков и умений. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Жүгіру, 4-5 сызықтан секіру, тапсырмаларды орындай отырып тақтада жүру ритағын жетілдіру" Мақсаты: балалардың физикалық</p>	<p>дамыту. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: "Шаттлмен жүгіруді" үйрену, допты лақтыру және ұстау дағдыларын жетілдіру және футбол ойынының элементтерін орындау". Мақсаты: алған дене дағдылары мен дағдыларын жетілдіру 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Денсаулық» Мақсаты: Балаларға гүлдер туралы кеңінен түсінік беру. Ойындар ойната отырып шапшаңдыққа, ептілікке баулу.</p>	<p>2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Біз кішкентай қояндар» Мақсаты: Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсініп, шешім қабылдауға үйрету. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Совершенствование ритмичности бега, прыжков через 4-5 линий, хождения по доске с выполнением заданий» Цель: совершенствование физических навыков и умений детей игровыми упражнениями заданиями и подвижными играми. 4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема:</p>	<p>денсаулықты нығайтуға қызығушылықты дамыту. 2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Лазаем по гимнастической стенке (дотянемся до облаков)» Цель: формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепления здоровья. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: "Гимнастикалық орындықта бүйірлік қадаммен жүруді, алға қарай секіруді ,әртүрлі бағытта жүгіруді жетілдіру" Мақсаты:</p>	<p>және денсаулықты нығайтуға қызығушылықты дамыту. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Көңілді жәндіктер» Мақсаты: Ойындар ойната отырып балалардың ептілік, шапшаңдылықтарын дамыту. Жәндіктерді қорғауға үйрету 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Совершенствование хождения по гимнастической скамейке приставным шагом, прыжков с продвижением вперед ,бега в разных направлениях» Цель: совершенствование и закрепление навыков хождения</p>
--	--	--	---	--	---	---

		<p>дағдылары мен дағдыларын ойын жаттығуларымен тапсырмалармен және ашық ойындармен жетілдіру.</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа Фиксики» Тема: «МОЯ СЕМЬЯ» Цель: Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.</p>		<p>«Прыжки через короткую скакалку на месте, вращая ее вперед. Пролезание в обруч; прокатывание обруча друг другу, стоя в шеренгах» Цель: развитие скоростно-силовых качеств, координации движения и ловкости.</p>	<p>гимнастикалық орындықта бүйірлік қадаммен жүру дағдыларын жетілдіру және бекіту, алға жылжумен екі аяқпен секіру, әртүрлі бағытта жүгіру.</p>	<p>приставным шагом по гимнастической скамейке, умения прыгать на двух ногах с продвижением вперед, бегать в разных направлениях.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: Пролезание в обруч; прыжки через короткую скакалку; прокатывание обруча друг другу». Цель: совершенствование скоростно-силовых качеств, координации движения и ловкости.</p>
--	--	--	--	--	--	--

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45	Спортивное развлечение «Любим спортом заниматься» дошкольная группа «Фиксики»				Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - ходьба по скамейке через предметы (высота предметов 15-20 см). - прыжки через короткую скакалку, в длину с места до	Старшая группа «Болашак» Прыжки через скакалку на месте и с продвижением вперёд на двух ногах, на одной.	Ортаңғы топ «Ақ бота» - орындықта заттар арқылы жүру (заттардың биіктігі 15-20 см). - қысқа арқанмен секіру, орнынан бағдарға дейін	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке с отбиванием мяча двумя руками.	Ересек топ «Еркемай» Арқанмен секіру орнында және екі аяқпен, бір аяқпен алға жылжу.
-----------------------	---------------	---	---	---	---	---

		ориентира (расстояние от линии до ориентира 60 - 70 см).		(сызықтан бағдарға дейінгі қашықтық 60-70 см).	Прыжки на двух ногах с разбега в 2-2,5 м.	
Организационные моменты	16.35-17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2023 -2024 уч. год

Организации образования: Детский сад «Арай»

На какой период составлен план: с 27.05.24 по год 31.05.24г

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	8.20	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.30-8.50.	8.30 Старшая группа «Еркемай» 8.35 Старшая группа «Болашақ» 8.40 Группа предшкольной подготовки «Фиксики» Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.				
Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.15 -11.10	9.15 – 11.10	1. 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Ходим по шнуру приставным шагом» Цель: ходьба приставным шагом назад; равновесие при ходьбе по дощечкам. 2. 9.40-10.05	1. 9.15-9.35 Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Бүйір қадаммен сыммен жүру" Мақсаты: бүйірлік қадаммен артқа жүру; тақталармен жүру кезінде тепе-теңдік. 2. 9.45-10.10 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: Топта	1. 9.40-10.00 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Непрерывно бегаем в медленном темпе» Цель: непрерывный бег в медленном темпе в течение 60сек; ходьба приставным шагом назад.	1.9.15-9.35.Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру" Мақсаты: 60 секунд бойы баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру; бүйірлік қадаммен жүру.	1.9.15-9.35. Ортаңғы топ «Ақ бота» Тақырыбы: "Гимнастикалық қабырғаға көтерілу (бұлтқа жету)" Мақсаты: балалардың дене дайындығын қалыптастыру, ойын жаттығуларына

		<p>Старшая группа группа «Болашақ» Тема: Игры на свежем воздухе. Совершенствование умения играть в игру «Кегли», выполнять ходьбу и бег в колонне в умеренном темпе, с выполнением заданий, играть в подвижные игры с соблюдением правил. Цель: формирование физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе. 3. 10.05-10.30 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: Ашық ойындар. "Кегли" ойынын ойнау, бағанда орташа қарқынмен жүру және жүгіру,</p>	<p>доғаның астына түсу тәсілімен танысу және үйрену. Оңға, солға бұрылыстармен орнында секіруді, бір аяқпен тұрып тепе-теңдікті сақтау қабілетін жетілдіру. Мақсаты: доғаның астына топтастыру және көтерілу қабілетін қалыптастыру, "бір аяқпен тұру" жаттығуларымен тепе-теңдік сезімін дамыту, оңға, солға бұрылыстармен секіру дағдыларын жетілдіру. 3. 10.15-10.30 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "Біз серуендеуге барамыз" мақсаты: екі аяқпен секіруді үйрету алға жылжу; Допты домалату жаттығулары, допты қолға бағыттау мүмкіндігі.</p>	<p>2.10.00-10.15. Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: "Қуыршақтарға бару". Мақсаты: допты қақпадан домалатуға, көзді дамытуға үйрету; екі аяқпен секіру жаттығулары, екі аяқпен қатты итеру қабілетін бекіту; ептілікті дамыту. 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: Ознакомление и разучивание способа подлезания под дугу в группировке. Совершенствование прыжков на месте с поворотами направо, налево, умения сохранять равновесие, стоя на одной ноге. Цель: формирование умения группироваться и подлезать под дугу, развивать чувство</p>	<p>2. 9.45-10.05 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Прыгаем с высоты вперед» Цель: прыжки в глубину с высоты 15см; непрерывный бег в течение 60 сек. 3. 10.10-10.35 Ересек топ «Еркемай» Тақырып: Танысу, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу әдісін үйрену. Дағдыларды жетілдіру еденде жатқан қабырға тақтасында жүру, заттар арқылы екі аяқпен секіру. Мақсаты: гимнастикалық қабырғаға көтерілу, тепе-теңдік жаттығуларын орындау және сымдардан</p>	<p>және денсаулықты нығайтуға қызығушылықты дамыту. 2. 10.00-10.15 Кіші топ «Балбөбек» Тақырып: «Көңілді жәндіктер» Мақсаты: Ойындар ойната отырып балалардың ептілік, шапшаңдылықтарын дамыту. Жәндіктерді қорғауға үйрету 3. 10.20-10.40 Старшая группа «Болашақ» Тема: «Совершенствование хождения по гимнастической скамейке приставным шагом, прыжков с продвижением вперед, бега в разных направлениях» Цель: совершенствование и закрепление навыков хождения</p>
--	--	---	---	---	--	--

		<p>тапсырмаларды орындау, ережелерді сақтай отырып ашық ойындар ойнау қабілетін жетілдіру.</p> <p>Мақсаты: ойын жаттығулары мен ашық спорттық ойындардың элементтері арқылы балалардың физикалық қасиеттерін қалыптастыру.</p> <p>4. 10-45-11.10 Предшкольная группа «Фиксики» Тема: Играем в национальные игры. Занятие на свежем воздухе. Цель: закрепление навыка выполнения спортивных упражнений, умения выполнять элементы спортивных игр.</p>		<p>равновесия упражнением «Стоя на одной ноге», совершенствовать навык выполнения прыжков с поворотами направо, налево.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная Группа «Фиксики» Тема: Метание мячей на дальность; подлезание под шнур в группировке; прыжки в высоту с разбега, способом согнув ноги. Цель: закрепление навыка метания мячей на дальность, подлезания под шнур в группировке, прыжка в высоту с разбега, способом согнув ноги.</p>	<p>секіру қабілетін қалыптастыру.</p>	<p>приставным шагом по гимнастической скамейке, умения прыгать на двух ногах с продвижением вперед, бегать в разных направлениях.</p> <p>4. 10.45-11.10 Предшкольная группа Тема: Пролезание в обруч; прыжки через короткую скакалку; прокатывание обруча друг другу». Цель: совершенствование скоростно-силовых качеств, координации движения и ловкости.</p>
--	--	--	--	--	---------------------------------------	--

Прогулка	11.15-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям.				
Досуг, Развлечения Работа по самообразованию	15.15.-15.45					Работа с документацией, написание планов, циклограмм

Индивидуальная работа	16.00 - 16.30	Средняя группа «Непоседы» - ходьба по ребристой доске; ходьба и бег по наклонной доске (высота поднятого края доски 35 см, ширина доски 15 см). - прыжки через веревку боком с продвижением вперед.	Старшая группа «Болашак» Равновесие: ходьба по скамейке с переключением мяча из одной руки в другую впереди себя. Прыжки: перепрыгивание через шнур (высота шнура от пола 15-20 см). Лазание:	Ортаңғы топ «Ақ бота» - қырлы тақтада жүру; келбеу тақтада жүру және жүгіру (тақтаның көтерілген жиегінің биіктігі 35 см, тақтаның ені 15 см). - арқан арқылы алға қарай секіру.	Группа дошкольной подготовки «Фиксики» Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом с отбиванием мяча о пол на каждый шаг и	Ересек топ «Еркемай» Арқанмен секіру орнында және екі аяқпен, бір аяқпен алға жылжу.
-----------------------	---------------	---	---	--	---	---

			подлезание под шнур (высота шнура от пола 40—50 см).		ловлей его двумя руками. Прыжки в длину с разбега до ориентира <i>(расстояние от линии до ориентира 1,8м).</i>	
Организационные моменты	16.35- 17.00	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				