

Қызылорда облысы Ақтөбе ауданы
Жетісай қаласындағы №16 ЖШС «Арай» балабақшасының директоры
«Арай» балабақшасының меңгерушісі
Самаева М.С



**«SABA – 16» ЖШС «Арай»
балабақшасының дене шынықтыру
нұсқаушысы Калиева Улболсынның
2024-2025 оқу жылына арналған
жылдық жоспары**

Мақсаты: балалардың физикалық және психологиялық денсаулығын нығайту үшін жағдай жасау және қорғау.

Тапсырмалар:

Оқытылатын:

- Дене шынықтыру, дене шынықтыру және дене дамуы арқылы дене белсенділігін арттыру және салауатты өмір салтын қалыптастыру, әлеуметтік бейімделу.
- Қозғалыс қабілеттерін жақсарту (жүгіру, секіру, жорғалау және т.б. Дене бітімін және дене қалпын жақсарту, сонымен қатар физикалық реакция деңгейінде жаттығулар.

Сауықтыру:

- балаларды салауатты өмір салтымен таныстыру;
- дене тәрбиесі арқылы балалардың денсаулығын жақсартуға ықпал ету;

Дамытушылық:

- дене қасиеттерінің (ептілік, жылдамдық, икемділік, тепе-тендік, көз, күш және төзімділік) дамуына ықпал ету;
- белсенділік пен жалпы өнімділікті арттыру;

Тәрбиелік:

- дене шынықтыру сабағына қызығушылықты дамыту;
- балаларда режимді сақтау әдетін, күнделікті дене шынықтыру жаттығулары мен ойындарды өткізу қажеттілігін дамытуға ықпал ету.

№	Жұмыстың, іс-әрекеттің мазмұны	Өткізілетін уақыты
I. Әдістемелік жұмыс		
1	Жыл бойына перспективалық жоспарда ұйымдастырылатын іс-әрекеттерді жоспарлау.	Қыркүйек
2	Циклограммаға апталық іс-әрекеттер кестесін құру.	1 жыл ішінде
3	Жаңа әдістемелік әдістемелік әдебиеттермен танысу	1 жыл ішінде
4	Өзін-өзі тәрбиелеу тақырыбы бойынша жұмыс	1 жыл ішінде
5	Балалардың дене дайындығына диагностика жүргізу. Дене дамуы бойынша мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың мазмұнын меңгеруін бақылау	1 жыл ішінде
II. Дене шынықтыру және сауықтыру жұмыстары.		
1	Тыныс алу жаттығулары, саусақ жаттығулары, өздігінен массаж жасау.	1 жыл ішінде
III. Күнделікті өмірде физикалық даму.		
1	Таңғы жаттығу	Күнделікті
2	Таза ауада және залда дене шынықтыру сабақтарын өткізу	Кесте бойынша

3	Балалардың дербес қозғалыс белсенділігі	Күнделікті	
4	Спорттық ойын-сауықтар мен іс-шаралар	Аптасына 1 рет	
5	Дене шынықтыру және денсаулық мерекелері	Жылына 2 рет	
6	Денсаулық аптасы	Жылына 1 рет	
IV.Спорттық демалысты, ойын-сауықты, спорттық шараларды ұйымдастыру жоспары			
№ п/п	Іс-шара атауы	Топ	Өткізілетін уақыты
1	Спорттық ойын-сауық «Балабақша алаңында серуен»	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ»	Қыркүйек
2	Спорттық ойын-сауық «Күзгі эстафета»	Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота»	
3	Спорттық ойын-сауық «Алтын күзде қонақта»	Ересек топтар «Еркемай» «Фиксика»	
4	Спорттық ойын-сауық «Сылдырмақ-шырылдаған ойыншықтар».	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ»	Қазан
5	Спорттық ойын-сауық «Алтын күз».	Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота» Ересек топтар «Еркемай» «Фиксика»	
6	Спорттық ойын-сауық «Бізге қонақ келді».	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ»	Қараша
7	Спорттық ойын-сауық «Көңілді қояндар»	Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота» Ересек топтар «Еркемай» «Фиксика»	
7	Спорттық ойын-сауық «Қыс келді»	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ» Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота» Ересек топтар	Желтоқсан

		«Еркемай» «Фиксики»	
8	Спорттық ойын-сайық «Спортпен айналысқанды жақсы көреміз»	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ»	Қаңтар
		Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота»	
		Ересек топтар «Еркемай» «Фиксики»	
9	Спорттық ойын-сауық «Аққала»	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ»	Ақпан
		Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота»	
		Ересек топтар «Еркемай» «Фиксики»	
10	Спорттық ойын - сауық «Балапандар».	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ»	Наурыз
11	Спорттық ойын-сауық «Аналар күні».	Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота» Ересек топтар «Еркемай» «Фиксики»	
12	Спорттық ойын-сауық «Бағдаршамды құрметтейік».	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ»	Сәуір
13	Спорттық ойын-сауық «Денсаулық күні».	Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота» Ересек топтар «Еркемай» «Фиксики»	
14	Спорттық ойын-сауық «Спортпен айналысқанды жақсы көреміз».	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ»	Мамыр
		Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота»	

3	Балалардың дербес қозғалыс белсенділігі	Күнделікті	
4	Спорттық ойын-сауықтар мен іс-шаралар	Аптасына 1 рет	
5	Дене шынықтыру және денсаулық мерекелері	Жылына 2 рет	
6	Денсаулық аптасы	Жылына 1 рет	
IV. Спорттық демалысты, ойын-сауықты, спорттық шараларды ұйымдастыру жоспары			
№ п/п	Іс-шара атауы	Топ	Өткізілетін уақыты
1	Спорттық ойын-сауық «Балабақша алаңында серуен»	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ»	Қыркүйек
2	Спорттық ойын-сауық «Күзгі эстафета»	Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота»	
3	Спорттық ойын-сауық «Алтын күзде қонақта»	Ересек топтар «Еркемай» «Фиксики»	
4	Спорттық ойын-сауық «Сылдырмақ-шырылдаған ойыншықтар».	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ»	Қазан
5	Спорттық ойын-сауық «Алтын күз».	Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота» Ересек топтар «Еркемай» «Фиксики»	
6	Спорттық ойын-сауық «Бізге қонақ келді».	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ»	Қараша
7	Спорттық ойын-сауық «Көңілді қояндар»	Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота» Ересек топтар «Еркемай» «Фиксики»	
7	Спорттық ойын-сауық «Қыс келді»	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ» Ортаңғы топтар «Непоседы» «Ақбота» Ересек топтар	Желтоқсан

		Ересек топтар «Еркемай» «Фиксика»	
--	--	---	--

VI. Тәрбиешілермен жұмыс			
1.	Балабақшадағы спорттық шаралар туралы үнемі хабардар ету.	1 жыл ішінде	
2.	Дене қасиеттерін дамыту мақсатында балалармен жеке жұмыс жүргізуге кеңес беру	1 жыл ішінде	
3.	Мектепке дейінгі білім беру ұйымдарының педагогикалық кеңестері мен педагогикалық ұжымының жұмысына қатысу	1 жыл ішінде	
4.	Барлық жас топтары бойынша мониторинг нәтижелерін талқылау	Қыркүйек, қаңтар, мамыр	
5.	«Мектепке дейінгі білім беру мекемесінің денсаулығын жақсартудың дамытушы педагогикасындағы мұғалімнің рөлі» кеңесі	Қазан	
6.	«Дене тәрбиесі» тармағының «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасының» міндеттерін іске асыру барысында дене шынықтыру нұсқаушысы мен мектепке дейінгі тәрбиешілер арасындағы өзара іс-қимыл» консультациясы.	Қараша	
7.	Буклет «Әжемнің садығындағы ойындар»	Желтоқсан	
8.	«Мектепке дейінгі білім беру ұйымдарындағы бірлескен спорттық іс-шаралар мен мерекелер салауатты және берік отбасын қалыптастырудың тиімді нысаны ретінде» кеңесі	Қаңтар	
9.	Консультация «Денсаулық және біз! Мектеп жасына дейінгі балаларды салауатты өмір салтын ұстануға қалай үйрету керек»	Ақпан	
10.	Мектепке дейінгі білім берудің мемлекеттік білім беру стандарттарына сәйкес мектепке дейінгі білім беру мекемесінде дамып келе жатқан пәндік-кеңістіктік ортаны құру: топта балалардың өз бетінше қимыл әрекеті үшін жағдай	Наурыз	

	жасау	
11.	«Мектеп жасына дейінгі балалардың моторикасын дамытуға ойын тәсілі» кеңес	Сәуір
12.	Балалардың физикалық дамуы мен физикалық дайындығын диагностикалау нәтижелері	Мамыр
VII. Ата-аналармен жұмыс.		
1.	Жеке ұсыныстар мен әңгімелер.	Ата-ананың өтініші бойынша.
2.	Ата-аналарды бірлескен дене шынықтыру және денсаулық мерекелеріне шақыру.	1 жыл ішінде.
3.	«Дене шынықтыру сабағына арналған спорттық форма» жадынамасының дизайны	Қыркүйек
4.	«Спорт түрін қалай таңдауға болады» кеңесі	Қазан
5.	«Жалаң аяқ» консультация	Қараша
6.	«Үй жағдайында мектеп жасына дейінгі балалар үшін дене шынықтыру сабақтарын қалай дұрыс ұйымдастыру керек» кеңесі	Желтоқсан
7.	«Баланың дене тәрбиесіндегі отбасының рөлі» кеңесі	Қаңтар
8.	Консультация «Дұрыс дене бітім – балаларыңыздың денсаулығының кепілі»	Ақпан
9.	Жылжымалы папка «Біз сау болғымыз келеді немесе доктор Неболейкидің кеңесі»	Наурыз
10.	«Сау денеден - сау ақыл» жадынамасының дизайны	Сәуір
11.	Дене дамуын бақылау нәтижелері бойынша жеке әңгімелер.	Мамыр