

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.09-06.09.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Құндылық: Еңбекқорлық және кәсіпқойлық. Апта дәйексөзі: Білім – қымбат қазына, қанағат тұтпа азына. М.Әлімбаев						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.30.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p>1) 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: Ходим, бегаем, играем. Цель: отслеживание и закрепление ранее сформированных физических навыков и умений детей.</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: Мұғалімнің артынан алға және әр түрлі бағытта жүру және жүгіру Мақсаты: Педагогтің артынан жүру және жүгіру қабілеттерін дамыту, балалардың физикалық дағдылары мен қабілеттерін</p>	<p>1) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақ бота» Тақырыбы: Біз жүреміз, жүгіреміз, ойнаймыз. Мақсаты: балалардың бұрын қалыптасқан физикалық дағдылары мен қабілеттерін қадағалау және бекіту.</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: Мұғалімнің артынан алға және әр түрлі бағытта жүру және жүгіру Мақсаты: Педагогтің артынан жүру және жүгіру қабілеттерін</p>	<p>1) 9.20-9.35 Кіші топ: «Балбөбек» 2) 9.40-9.55 «Болашақ» Тақырыбы: Төрт аяқпен жорғалау (алақан мен тізеге сүйеніп) Мақсаты: төрт аяқпен жорғалау қалыптастыру, балалардың физикалық дағдылары мен дағдыларын дамыту.</p> <p>3) 10.00-10.20 Средняя группа: «Непоседы» Тема: Катаем мяч друг-другу Цель: отслеживание и закрепление ранее</p>	<p>1) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақ бота» Тақырыбы: Допты бір-бірімізге домалату Мақсаты: балалардың бұрын қалыптасқан физикалық дағдылары мен қабілеттерін қадағалау және бекіту.</p> <p>2) 9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырып: Сызықтармен , шектелген тұзу жолда жүру Мақсаты: сызықтармен шектелген тұзу жолда жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау және</p>	<p>1) 9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: қоянмен бірге секіру. Мақсаты: балалардың бұрын қалыптасқан физикалық дағдыларын жетілдіру, деңгейін қадағалау; балалардың бастапқы диагностикалауды бақылау.</p> <p>2) 9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырып:</p>

	<p>бақылау (диагностика үшін)</p> <p>3) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: Кезектесіп екі жолдың арасында жүру және жүгіру дағдыларын жетілдіру. Оңға, солға бұрыла отырып, орнында секіру Мақсаты: балалардың бұрын қалыптасқан физикалық дағдылары мен дағдыларын қадағалау және жетілдіру.</p> <p>4) 10-30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: Совершенствование ранее полученных двигательных навыков и умений. Цель: отслеживание и совершенствование ранее сформированных физических навыков и</p>	<p>дамыту, балалардың физикалық дағдылары мен қабілеттерін бақылау (диагностика үшін)</p> <p>3) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Таныстыру, алға жылжу арқылы екі аяқпен секіру әдісін үйрену. Екі жолдың арасында жүру мен жүгіруді жақсарту.» Мақсаты: алға жылжу арқылы екі аяқпен секіру, екі сызық арасында жүру және жүгіру кезінде тепе-теңдікті сақтау қабілетін қалыптастыру.</p>	<p>сформированных физических навыков и умений детей</p> <p>4) 10.30-10.50 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Ознакомление, разучивание способа прыжков на двух ногах с продвижением вперед. Совершенствование ходьбы и бега между двумя линиями» Цель: формирование умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед, сохранять равновесие при ходьбе и беге между двумя линиями</p>	<p>балалардың физикалық дағдылары мен дағдыларын бақылау қабілетін қалыптастыру.</p> <p>3) 10.00-10.20 Средняя группа «Непоседы» Тема: Прыгаем вместе с Зайкой. Цель: совершенствование ранее сформирование физических навыков и умений; отслеживание уровня; Умение и навыков детей для диагностики стартового контроля</p> <p>4) 10.25-10.50 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы Танысу және үйрену әдісі, допты екі қолмен айналдыру. Алға жылжу арқылы екі аяқпен секіру дағдыларын жетілдіру. Мақсаты: таза ауадағы ойындармен</p>	<p>Сызықтармен шектелген түзу жолда жүру Мақсаты: сызықтармен шектелген түзу жолда жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау және балалардың физикалық дағдылары мен дағдыларын бақылау қабілетін қалыптастыру.</p> <p>4)10.00-10.25 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Ознакомление, разучивание способа прокатывание мяча двумя руками. Совершенствовани е навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед» Цель: укрепление здоровья детей играми на свежем</p>
--	---	---	--	---	---

		умений детей.			балалардың денсаулығын нығайту: ойындарда физикалық қасиеттерді-ептілікті, қимылдарды үйлестіруді қалыптастыру.	воздухе; формирование в играх физических качеств – ловкости, координации движений.
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.10	Спорттық іс-шара: «Балабақша алаңында серуен» Кіші топтар «Балбөбек»; «Болашақ»				
Жеке жұмыс	16.15-16.40	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Маған қарай жүгір» Мақсаты: түзу бағытта жүгіруге жаттықтыру, зейінін дамыту (Ильхам, Хадиджа, София)	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Беги ко мне» Цель: упражнять в беге в прямом направлении, развивать внимание (Марьяна, Алексей, Сергей, Никита, Леон)	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Қояндар» Мақсаты: жорғалау кезінде қолдар мен аяқтардың координациясын дамыту (Арсен, Айлин, Аиша, Асылым, Жана)	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Кролики» Цель: развивать координацию работы рук и ног во время ползания (Ратмир, Егор, Сабина, Николь)	Кіші «Болашақ» тобы Ойын: «Маған қарай жүгір» Мақсаты: белгі бойынша жүгіруді үйрету (Ясмин, Халид, Азиз)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 09.09-13.09.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.2024	Жұма 13.09.2024
Құндылық: Еңбекқорлық және кәсіпқойлық. Апта дәйексөзі: Тіл - достық көпір						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.30-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p>1) 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: Играем в мяч с друзьями Цель: совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений и отслеживание уровня</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Бір орнында екі аяқта секіру» Мақсаты: екі аяқпен секіруді орындау қабілетін дамыту, диагностика үшін балалардың</p>	<p>2) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақ бота» Тақырыбы: «Достармен доп ойнау» Мақсаты: бұрын қалыптасқан физикалық дағдыларын жетілдіру және деңгейін бақылау.</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Бір орнында екі аяқта секіру» Мақсаты: екі аяқпен секіруді орындау қабілетін дамыту, диагностика үшін балалардың</p>	<p>5) 9.20-9.35 Кіші топ: «Балбөбек» 6) 9.40-9.55 «Болашақ» Тақырыбы: «Екіқолмен допты лақтыру» Мақсаты: екі қолды жоғары көтеріп допты лақтыру қабілетін бекіту, балалардың физикалық дағдыларын жетілдіру және бақылау.</p> <p>7) 10.00-10.20 Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Покажем кукле Асель свои умения» Цель: отслеживание уровня и закрепление</p>	<p>5) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Қуыршақ Әселге өнерлерімізді көрсетейік» Мақсаты: бастапқы бақылауды диагностикалау үшін балалардың бұрын қалыптасқан дағдыларының деңгейін бақылау және бекіту.</p> <p>6) 9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырып: «Алға қарай екі аяқпен секіру»</p>	<p>3) 9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Біздің қолымыздан келеді!» тексеру-бақылау сабағы (бастапқы мониторинг) Мақсаты: дене дайындығы мен дамыған дағдылар деңгейін анықтау</p> <p>4) 9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырып: «Алға қарай екі аяқпен секіру» Мақсаты: екі аяқпен алға секіру</p>

	<p>физикалық дағдылары мен қабілеттерін бақылау</p> <p>3) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Таныстыру, затты ұстай отырып, бір жерден екі аяқпен жоғары секіруді үйрету.» Мақсаты: бір орыннан екі аяқпен жоғару секіру дағдыларын қалыптастыру. Допты бір – біріне домалату</p> <p>4) 10-30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Ознакомление, разучивание прыжков на двух ногах вверх с места с касанием предмета. Совершенствование катания мяча друг другу» Цель: формирование умения выполнять прыжки вверх с места</p>	<p>физикалық дағдылары мен қабілеттерін бақылау</p> <p>4) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Төрт аяқпен еңбектеу қабілеттерін дамыту, бір сызық бойымен допты бір-біріне домалату» Мақсаты: бұрын қалыптасқан физикалық дағдыларын бекіту және жетілдіру.</p>	<p>ранее сформированных умений и навыков детей для диагностики стартового контроля</p> <p>8) 10.30-10.50 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Совершенствование навыков ползание на четвереньках по прямой и катание мяча друг другу между линиями Цель: закрепление и совершенствование ранее полученных физических навыков и умений детей.</p>	<p>Мақсаты: екі аяқпен алға секіру дағдыларын дамыту</p> <p>7) 10.00-10.20 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Вот как мы умеем!» контрольно-проверочное занятие (стартовый мониторинг) Цель: определение уровня физической подготовленности и сформированных умений и навыков детей</p> <p>10.25-10.50 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Бір-біріне доп айналдыруды үйрену. Объектілерді айналып алға қозғалу арқылы секіру жетілдіру.» Мақсаты: дене қасиеттерін дамыту – таза ауада жаттығулар мен ойындарды орындау кезінде қимыл-қозғалыс,</p>	<p>дағдыларын дамыту</p> <p>4)10.00-10.25 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Ознакомление, разучивание катания обруча друг другу. Совершенствование прыжков с продвижением вперед, обходя предметы» Цель: развитие физических качеств – координации движения, ловкости, силовых качеств при выполнении упражнений и игр на свежем воздухе</p>
--	---	---	--	---	---

		с касанием предмета, совершенствование навыка катания мяча друг другу			ептілік, күш сапаларын үйлестіру.	
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.10	Спорттық іс-шара: «Күзгі эстафета». Спортивное развлечение «Осенняя эстафета» Ортаңғы топ: «Ақ бота» Средняя группа «Непоседы»				
Жеке жұмыс	16.15-16.40	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Ең жүйрік» Мақсаты: тура бағытта жүгіру дағдыларын қалыптастыру, жылдамдықты дамыту. (Томирис, Аянат, Мансұр)	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Самый быстрый» Цель: закреплять умение бегать в прямом направлении, развивать быстроту (Полина, Мария М, Александр, София)	Ересек «Еркемай» тобы Ойын қимылы: төрт аяқтап әр түрлі бағытта жорғалау Мақсаты: бір-бірімен соқтығыспай әр түрлі бағытта жорғалауды жаттықтыру (Арсен, Милена, Нургоре, Нұртуған, Айзере, Жасмин, Әлинұр)	Старшая группа «Фиксики» Игровые движения: Ползание на четвереньках в разных направлениях Цель: упражнять в ползании в разном направлении не сталкиваясь с другом (Санжар, Николь, Карим, Диар)	Кіші «Балбөбек» тобы Ойын: «Біз тату балалармыз» Мақсаты: Белгі бойынша жүру қабілетін дамыту (Дарихан, Анна, Назар, Алихан, Ханифа, Ника)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 16.09-20.09.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024
Құндылық: Еңбекқорлық және кәсіпқойлық. Апта дәйексөзі: Ақырын жүріп анық бас, еңбегің кетпес далаға! Абай.						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p>1) 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Катаем мяч ползаем за мячом» (№7) Цель: развитие у детей двигательной активности</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Балалардың физикалық дағдылары мен қабілеттерінің бастапқы мониторингі» (№7-9) Мақсаты: балалардың қалыптасқан физикалық дағдылары</p>	<p>3) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақ бота» Тақырыбы: «Допты домалатамыз, доптың артынан еңбектейміз» (№7) Мақсаты: балалардың дене белсенділігін дамыту</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Балалардың физикалық дағдылары мен қабілеттерінің бастапқы мониторингі» (№7-9) Мақсаты: балалардың қалыптасқан физикалық дағдылары</p>	<p>9) 9.20-9.35 Кіші топ: «Балбөбек» 10) 9.40-9.55 «Болашақ» Тақырыбы: «Балалардың физикалық дағдылары мен қабілеттерінің бастапқы мониторингі» (№7-9) Мақсаты: балалардың қалыптасқан физикалық дағдылары мен қабілеттерін диагностикалау</p> <p>11) 10.00-10.20 Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Прыгаем в обруч!» (№8)</p>	<p>8) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Құрсауға секіреміз!» (№8) Мақсаты: балалардың дене белсенділігіне қызығушылығын дамыту</p> <p>9) 9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырып: «Балалардың физикалық дағдылары мен қабілеттерінің бастапқы мониторингі» (№7-9)</p>	<p>5) 9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Допты жоғары лақтыру» (№9) Мақсаты: дене жаттығуларын жасауға қызығушылықтарын дамыту.</p> <p>6) 9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырып: «Балалардың физикалық дағдылары мен қабілеттерінің бастапқы мониторингі» (№7-9)</p>

	<p>мен қабілеттерін диагностикалау</p> <p>3) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Балалардың физикалық дайындығы мен қалыптасқан дағдыларын бастапқы бақылау» (№7-9) Мақсаты: балалардың дағдылары мен дағдыларын дамыту үшін дене дайындығының деңгейін анықтау</p> <p>4) 10-30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Стартовый мониторинг физической подготовленности и сформированных умений и навыков детей» (№7-9) Цель: определение уровня физической подготовленности к</p>	<p>мен қабілеттерін диагностикалау</p> <p>5) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Балалардың физикалық дайындығы мен қалыптасқан дағдыларын бастапқы бақылау» (№7-9) Мақсаты: балалардың дағдылары мен дағдыларын дамыту үшін дене дайындығының деңгейін анықтау</p>	<p>Цель: развитие у детей интереса к двигательной активности</p> <p>12) 10.30-10.50 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Стартовый мониторинг физической подготовленности и сформированных умений и навыков детей» (№7-9) Цель: определение уровня физической подготовленности к сформированности умений и навыков детей</p>	<p>Мақсаты: балалардың қалыптасқан физикалық дағдылары мен қабілеттерін диагностикалау</p> <p>10) 10.00-10.20 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Бросаем мяч вверх» (№9) Цель: формировать интереса к выполнению физических упражнений</p> <p>10.25-10.50 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Балалардың физикалық дайындығы мен қалыптасқан дағдыларын бастапқы бақылау» (№7-9) Мақсаты: балалардың дағдылары мен дағдыларын</p>	<p>Мақсаты: балалардың қалыптасқан физикалық дағдылары мен қабілеттерін диагностикалау</p> <p>4)10.00-10.25 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Стартовый мониторинг физической подготовленности и сформированных умений и навыков детей» (№7-9) Цель: определение уровня физической подготовленности к сформированности умений и навыков детей</p>
--	---	--	--	--	---

		сформированности умений и навыков детей			дамыту үшін дене дайындығының деңгейін анықтау	
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.45-16.10	Спортивное развлечение: «В гостях у золотой осени» Старшая группа «Фиксики».				
Жеке жұмыс	16.15-16.40	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын қимылдары: екі аяқпен секіру (аяқты біріктіріп – аяқты алшақ ұстау) Мақсаты: секіруді орындауды үйрету (аяқтарды біріктіру - аяқтарды бөлу) (Жарас, Раяна, Амина, Дария)	Средняя группа «Непоседы» Игровые движения: подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе- ноги врозь) Цель: учить выполнять подскоки (ноги вместе – ноги врозь) (Полина, Юлиана, Александр, Элина)	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Орныңды тап» Мақсаты: зейінді және өз орнын тез таба білу қабілетін дамыту. (Арсен, Айлин, Жасмин, Ксения, Жанна, Асылым)	Старшая группа «Фиксики» игра: «Найди свое место» Цель: развивать внимание, умение быстро находить свое место (Алиса, Дияр, Михаил, Виктория, Карим, Егор)	Кіші «Болашақ» тобы Ойын: «Доп сияқты секіреміз» Мақсаты: алға жылжу кезінде секіру қабілетін бекіту (Ясмин, Халид, Егор, Айсана)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)


Жоспардың құрылу кезеңі: 23.09-27.09.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.2024	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024
Құндылық: Еңбекқорлық және кәсіпқойлық. Апта дәйексөзі: Еңбек — жай ғана қызмет емес, адам болмысының айнасы. Абай.						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p>1) 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Осенняя эстафета» (№10) Цель: развитие двигательной активности детей через игровые формы деятельности</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Шектеулі жазықтықта жорғалау» (№10) Мақсаты: еденге көлденең төселген тақтайшада төрт аяқпен жорғалау қабілетін дамыту.</p>	<p>4) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақ бота» Тақырыбы: «Күзгі эстафета» (№10) Мақсаты: ойын түрлері мен әрекеттері арқылы балалардың моторикасын дамыту</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Шектеулі жазықтықта жорғалау» (№10) Мақсаты: еденге көлденең төселген тақтайшада төрт аяқпен жорғалау қабілетін дамыту.</p>	<p>13) 9.20-9.35 Кіші топ: «Балбөбек» «Болашақ» Тақырыбы: «Тепе-теңдікті сақтай отырып, жіппен жүру» (№11) Мақсаты: еденге қойылған жіппен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау дағдысын дамыту.</p> <p>15) 10.00-10.20 Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Равновесие на наклонной доске» (№11) Цель: формирование интереса к выполнению физических</p>	<p>11) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Көлбеу тақтадағы тепе-теңдік» (№11) Мақсаты: денсаулық сақтау технологиясын пайдалана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты қалыптастыру</p> <p>12) 9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырып: «Қояндар мен аюлар» сайысы (№12)</p>	<p>7) 9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Допты қақпаға домалату» (№12) Мақсаты: денсаулық сақтау технологиясын пайдалана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты қалыптастыру</p> <p>8) 9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырып: «Қояндар мен аюлар» сайысы (№12) Мақсаты: бірге ойнау дағдысын дамыту</p>

	<p>3) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: Шнурдың астынан оң және сол жағымен жорғалауды үйрену. Тізерлеп тұрып допты бір-біріне домалату дағдыларын жетілдіру» (№10) Мақсаты: дене қабілеттерін дамыту және допты бір-біріне әртүрлі қалыптан домалату, баудың астынан оң және сол жақпен жорғалау, сауықтыру жаттығуларын орындай білу.</p> <p>4) 10.30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Разучивания способа подлезания под шнур, правым и левым боком. Совершенствование навыка прокатывание мяча друг другу из положения – стойка на колениях» (№10)</p>	<p>б) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Таныстыру, допты жоғары лақтыру және екі қолмен қағып алу әдісін үйрету. Доға астында жорғалауды жақсарту» (№11) Мақсаты: допты жоғары лақтыру және оны екі қолмен қағып алу, доғаның астынан сырғанау, текшелер арасында екі аяқпен секіру дағдыларын дамыту (жарыс жаттығуы)</p>	<p>упражнений с применением здоровье с берегающей технологии</p> <p>10.30-10.50 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Ознакомление, разучивание способа бросания мяча вверх и ловля его двумя руками. Совершенствование подлезание под дугу» (№11) Цель: формирование умения бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, подлезать под дугу в группировке, прыгать на двух ногах сежду кубиками (соревновательное упражнение)</p>	<p>Мақсаты: бірге ойнау дағдысын дамыту</p> <p>13) 10.00-10.20 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Катаем мяч в ворота» (№12) Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающ ей технологии</p> <p>10.25-10.50 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Таныстыру, самокат тебуді үйрету. Допты жоғары лақтыру және екі қолмен қағып алу дағдысын жетілдіру» (№12) (ашық ойындар) Мақсаты: балалардың денсаулығын ашық</p>	<p>4)10.00-10.25 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Ознакомление, разучивание способа катания на самокате. Совершенствование бросков мяча вверх и ловли его двумя руками» (№12) (игры на свежем воздухе) Цель: укрепление здоровья детей играми на свежем воздухе, совершенствование основанных видов движения</p>
--	---	--	---	---	--

		Цель: формирование физических навыков и умений прокатывать мяч друг другу из разного положения, подлезать под шнур правым и левым боком, умения выполнять оздоровительно – закаляющие упражнения.			ойындар арқылы нығайту, қозғалыстың негізгі түрлерін жетілдіру	
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.45-16.10	Спорттық іс-шара: «Алтын күзде қонақта» Ересек «Еркемай» тобы.				
Жеке жұмыс	16.15-16.40	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Тышқандар» Мақсаты: қатардағы орынды тез табу қабілетін бекіту, тақпақ мәтіні бойынша қимылдарды	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Мышки» Цель: закреплять умение быстро находить себе место в колонне, формировать умение выполнять движения по тексту потешки	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Қасқыр мен қояндар» Мақсаты: кез келген бағытта екі аяқпен секіруге жаттықтыру; кеңістікті бағдарлауды дамыту	Старшая группа «Фиксики» игра: «Қасқыр мен қояндар» Цель: упряжнять в прыжках на двух ногах в произвольном направлении; развивать	Кіші «Балбөбек» тобы Ойын: «Ұшақтар» Мақсаты: әртүрлі бағытта жүгіру және карапайым

		орындау қабілетін дамыту. (Арлан, Мансұр, Аянат, Назым, Аделия, Ануза)	(Александр, Полина, Мария, Мария М, Юлия, Данил)	(Асылым, Нұртуған, Аиша, Жанель)	ориентировку в пространстве (Егор, Дмитрий, Илья, Николь)	тапсырмаларды орындау. (Әбілмансұр, Мария, Ника, Анна)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  **Тяглая И.А**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 30.09-04.10.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Құндылық: Тәуелсіздік және патриотизм. Апта дәйексөзі: Елжұртымның бақыты аталатын, Сөнбесін мәңгі сенің, Отан, атың!						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p>1) 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Перпрыгиваем через пеньки» (№13) Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Допты екі қолмен, кеуде тұстан лақтыру» (№13) Мақсаты: допты кеуде тұстан екі қолмен лақтыру қабілетін дамыту.</p> <p>3) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Таныстыру,</p>	<p>1) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақ бота» Тақырыбы: №13 «Дүбірден секіру» Мақсаты: дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын арттыру</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: : «Допты екі қолмен, кеуде тұстан лақтыру» (№13) Мақсаты: допты кеуде тұстан екі қолмен лақтыру қабілетін дамыту.</p>	<p>1)9.20-9.35 Кіші топ: «Балбөбек» 2) 9.40-9.55«Болашақ» Тақырыбы: «Көлбеу тақтада төрт аяпен жорғалап мақсатқа жету» (№14) Мақсаты: ойыншыққа дейін төрт аяқтап жорғалау қабілетін дамыту.</p> <p>3)10.00-10.20 Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Ползаем змейкой» (№14) Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений</p> <p>4)10.30-10.50</p>	<p>1) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Жыланша еңбектеу» (№14) Мақсаты: дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты қалыптастыру</p> <p>2) 9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырып: №15 «Екі аяқпен лента арқылы секіру» (ҰІӘ таза ауада) Мақсаты: екі аяқпен лента арқылы секіру дағдысын дамыту</p>	<p>1)9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Допты еденге лақтыру» (№15) Мақсаты: дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты қалыптастыру</p> <p>2)9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырып: «Екі аяқпен лента арқылы секіру» (ҰІӘ таза ауада) (№15) Мақсаты: екі аяқпен лента</p>

		<p>гимнастикалық орындықта жүруді үйрету. Алға жылжу кезінде екі аяқпен секіруді жетілдіру» (№13) Мақсаты: орындықта жүргенде тепе-теңдікті сақтау, алға қозғалу кезінде екі аяқпен секіру дағдыларын дамыту</p> <p>4) 10.30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Ознакомление, Разучивания ходьбы по гимнастической скамейке. Совершенствование прыжков на двух ногах с продвижением вперед» (№13) Цель: формирование умение держать равновесие при ходьбе по скамейке, прыгать на двух ногах с продвижением вперед</p>	<p>7) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Гимнастикалық орындықта жүру және екі аяқпен секіру, баудан секіру дағдыларын жетілдіру» (№14). Мақсаты: гимнастикалық орындықпен жүру, екі аяқпен секіру және заттың үстінен секіру кезінде тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту.</p>	<p>Старшая группа «Фиксики» Тема: «Совершенствование умения ходьбы по гимнастической скамейке и навыка прыжков на двух ногах с перепрыгиванием через шнур» (№14) Цель: формирование умения держать равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке, прыгать на двух ногах с перепрыгиванием через предмет.</p>	<p>3) 10.00-10.20 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Бросаем мяч об пол» (№15) Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений</p> <p>4) 10.25-10.50 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Допты тордан лақтыруды үйрету. Екі аяқпен затқа секіруді жетілдіру» (№15) (ашық ойындар) Мақсаты: ойын жаттығулары арқылы балалардың дене қабілеттерін дамыту</p>	<p>арқылы секіру дағдысын дамыту</p> <p>4)10.00-10.25 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Разучивание способа перебрасывания мяча через сетку. Совершенствование прыжков на двух ногах до предмета» (№15) (игры на свежем воздухе) Цель: развитие физических способности детей через игровые упражнения</p>
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				

Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.45-16.10	Спорттық іс-шара: «Сылдырмақ-шырылдаған ойыншықтар». Кіші топтар: «Балбөбек»; «Болашақ»				
Жеке жұмыс	16.15-16.40	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Тезірек шеңберге» Мақсаты: белгілі бір бағытта жүгіруге жаттықтыру, зейінін және реакция жылдамдығын дамыту. (Раяна, Ануза, Аделия,	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Скорее в круг» Цель: упражнять в беге в определенном направлении, развивать внимание, быстроту реакции. (Александр, Элиса, Полина, Мария М	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Лақтыр да – ұстап ал» Мақсаты: допты лақтыру және қағып алуға үйрету; допты өзіне жақын ұстамай, дұрыс лақтыру (Арсен, Аслан, Жанна)	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Подбрось - поймай» Цель: упряжнять в подбрасывании и ловле мяча; развивать умение правильно подбрасывать мяч и ловить его (Егор, Дмитрий, Сабина, Аделина)	Кіші «Болашақ» тобы Ойын: «Қоян» Мақсаты: алға қарай жылжып секіру қабілеттерін дамыту. (Ясмин, Халид, Егор)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы


Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 07.10-11.10.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024
Құндылық: Тәуелсіздік және патриотизм. Апта дәйексөзі: Туған жердей жер болмас, туған елдей ел болмас						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p>1) 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Ходим по бревну» (№16) Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Гимнастикалық орындықтарда жүру» (№16) Мақсаты: гимнастикалық орындықта тепе-теңдікті сақтап жүру дағдыларын дамыту</p> <p>3) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай»</p>	<p>1) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақ бота» Тақырыбы: «Біз бөренемен жүреміз» (№16) Мақсаты: дене жаттығуларын орындауға қызығушылықта рын арттыру</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Гимнастикалық орындықтарда жүру» (№16) Мақсаты: гимнастикалық орындықта тепе-теңдікті сақтап</p>	<p>1)9.20-9.35 Кіші топ: «Балбөбек» 2) 9.40-9.55 «Болашақ» Тақырыбы: «Допты екі қолмен төмен қарай лақтыру» (№17) Мақсаты: допты екі қолмен төмен қарай лақтыру қабілетін дамыту. 3)10.00-10.20 Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Прыгаем вверх до предмета» (№17) Цель: формирование</p>	<p>1)9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Нысанаға дейін жоғары секіреміз» (№17) Мақсаты: дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтың қалыптастыру</p> <p>2) 9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырып: «Гимнастикалық орындықтан секіру» (№18) Мақсаты: гимнастикалық орындықтан жәймен секіру қабілетін қалыптастыру</p>	<p>1)9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Лақтыру және допты қағып алу» (№18) Мақсаты: дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты қалыптастыру</p> <p>2)9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырып: «Гимнастикалық орындықтан секіру» (№18) Мақсаты: гимнастикалық</p>

		<p>Тақырыбы: «Бір орыннан екі аяқпен ұзындыққа секіруді орындау техникасымен таныстыру және үйрету. Допты бір-біріне домалату дағдыларын жетілдіру».</p> <p>(№ 16)</p> <p>Мақсаты: дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыс дәлдігін, секіру қабілетін және күш қасиеттерін қалыптастыру</p> <p>4)10-30-10.55</p> <p>Старшая группа: «Фиксики»</p> <p>Тема: «Ознакомление и Разучивание техники выполнения прыжков на двух ногах в длину с места. Совершенствование навыка прокатывания мяча друг другу.» (№16)</p> <p>Цель: формирование точности движения, прыгучести и силовых качеств при выполнении физических упражнений</p>	<p>жүру дағдыларын дамыту</p> <p>3)10.00-10.25</p> <p>Ересек топ: «Еркемай»</p> <p>Тақырыбы: «Заттардың арасында допты домалату, екі аяқпен тұрып ұзындыққа секіру» (№17)</p> <p>қабілеттерін арттыру.</p> <p>Мақсаты: физикалық дағдыларды жетілдіру және бекіту: заттардың арасында допты домалату, тұрып ұзындыққа секіру.</p>	<p>интереса к выполнению физических упражнений</p> <p>4)10.30-10.50</p> <p>Старшая группа «Фиксики»</p> <p>Тема: «Совершенствование умения прокатывать мяч между предметами, выполнять прыжки на двух ногах в длину с места» (№17)</p> <p>Цель: совершенствовани е и закрепление физических умений и навыков: прокатывания мяча между предметами, прыжки в длину с места.</p>	<p>3) 10.00-10.20</p> <p>Средняя группа «Непоседы»</p> <p>Тема: «Бросаем и ловим мяч» (№18)</p> <p>Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений</p> <p>4) 10.25-10.50</p> <p>Ересек топ «Еркемай»</p> <p>Тақырыбы: «Таныстыру, допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алуды үйрету. Самокатқа міну дағдыларын жетілдіру. Ойын - эстафета (№18) (таза ауада ойындар)</p> <p>Мақсаты: балалардың дене белсенділігін спорт және ойын жаттығулары арқылы дамыту</p>	<p>орындықтан жәймен секіру қабілетін қалыптастыру</p> <p>4)10.00-10.25</p> <p>Старшая группа «Фиксики»</p> <p>Тема: «Ознакомление, Разучивание способа бросание мяча вверх и ловли его двумя руками. Совершенствовани е навыка катания на самокате. Игра – Эстафета» (№18) (игры на свежем воздухе)</p> <p>Цель: развитие физических активности детей спортивными и игровыми упражнениями</p>
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				

Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15	Спорттық іс-шара : «Алтын күз» Ортаңғы топтар: «Непоседы»; «Ақ бота»				
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Өз орныңды тап» Мақсаты: реакция жылдамдығын дамыту; өз орнын тез табуға үйрету. (Амина, Айлин, Раяна, Яна)	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Найди свое место» Цель: развивать внимание, умение быстро находить свое место. (Марьяна, Юлианна, Алексей, Сергей)	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Секір - секір» Мақсаты: өлең мәтініне сәйкес әрекет ету қабілетін дамыту (Ксения, Алинур, Жанел, Милена)	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Скок - поскок» Цель: развивать умение действовать в соответствии с текстом стихотворений (Ратмир, Екатерина, Санжар, Диана)	Кіші «Балбөбек» тобы Ойын: «Күн мен жаңбыр» Мақсаты: жан-жаққа шашырап, бірін-бірі қақпай жүгіру қабілетін дамыту, берілген белгіге тез назар аудару. (Алихан, Мария, Адильхан, Савелий)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 14.10-18.10.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024
Құндылық: Тәуелсіздік және патриотизм. Апта дәйексөзі: Отанды сүю – отбасынан басталады!						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p>1) 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы». Тема: «Ползаем мимо предметов» (№19) Цель: развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Доға астында төрт аяқпен жорғалау». (№19) Мақсаты: доғаның астынан жорғалау қабілетін дамыту</p>	<p>1) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақ бота» Тақырыбы: «Нысандардан еңбектеп өту» (№19) Мақсаты: балалардың қозғалыс белсенділігін дамыту және дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты қалыптастыру</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Доға астында төрт аяқпен жорғалау». (№19)</p>	<p>1)9.20-9.35 Кіші топ: «Балбөбек» 2) 9.40-9.55 «Болашақ» Тақырыбы: «Гимнастикалық орындыққа шығу» (№20) Мақсаты: гимнастикалық орындыққа көтерілу және одан секіру, жұмсақ қону дағдыларын дамыту.</p> <p>3)10.00-10.20 Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Ходим по дощечкам!» (№21)</p>	<p>1)9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Біз тақталармен жүреміз!» (№ 21) Мақсаты: балалардың дене белсенділігін дамыту және дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты қалыптастыру</p> <p>2) 9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырып: (№21) «Көлденең нысанаға қаптарды лақтыру» (ҮІӨ таза ауада) Мақсаты: Оң және сол қолмен</p>	<p>1)9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Допты оң қолмен лақтыру» (№22) Мақсаты: балалардың қозғалыс белсенділігін дамыту және дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты қалыптастыру</p> <p>2)9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырып: «Көлденең нысанаға қаптарды лақтыру»</p>

		<p>3) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Оң және сол жағын алға қойып бау астынан жорғалауды үйрету. Допты түзу бағытта домалатуды жақсарту» (№19) Мақсаты: допты қолмен ұстап, баудың астынан оң және сол жаққа алға қарай жүгіру дағдыларын дамыту, допты түзу бағытта домалату дағдыларын жетілдіру.</p> <p>4)10-30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Разучивание способа подлезания под шнур правым и левым боком вперед. Совершенствовать прокатывание мяча в прямом направлении» (№19) Цель: формирование умение подлезать под шнур с мячом в руках, правым и левым боком вперед,</p>	<p>Мақсаты: доғаның астынан жорғалау қабілетін дамыту</p> <p>3)10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Шнурдың астынан жан-жаққа жорғалау әдісімен таныстыру. Допты лақтыру және қағып алу дағдыларын жетілдіру. Екі аяқпен сызық үстінде секіруді орындау дағдыларын бекіту» (№20) Мақсаты: секіру, доппен, жіптің астына жан-жағына көтерілу жаттығулары арқылы балалардың физикалық дағдылары мен қабілеттерін дамыту.</p>	<p>Цель: развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p> <p>4)10.30-10.50 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Ознакомление со способом подлезания под шнур боком. Совершенствование и навыка бросания и ловли мяча. Закрепление умения выполнять прыжки на двух ногах через линии » (№20) Цель: развитие физических навыков и умений детей через упражнения с прыжками, с мячом, лазание под шнур боком.</p>	<p>қапшықтарды нысанаға лақтыру дағдыларын дамыту.</p> <p>3) 10.00-10.20 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Метаем мяч правой рукой» (№18) Цель: развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p> <p>4) 10.25-10.50 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Бір-біріне доптарды домалатуды үйрету. Тар жолда секіруді жетілдіру (№21) Мақсаты: таза ауада ойындар мен жаттығулар арқылы балалардың қимыл-қозғалысын дамыту, ашық ауада іс-әрекетке деген қызығушылықтарын ояту.</p>	<p>(ҮІӘ таза ауада) (№21) Мақсаты: Оң және сол қолмен қапшықтарды нысанаға лақтыру дағдыларын дамыту.</p> <p>4)10.00-10.25 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Разучивание способа катания мячей друг другу. Совершенствование прыжков по узкой дорожке (№21) Цель: развитие двигательной активности детей играми и упражнениями на свежем воздухе, вызывать интерес к занятиям на свежем воздухе</p>
--	--	--	--	--	--	--

		совершенствование умения прокатывать мяч в прямом направлении.				
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15	Спортивное развлечение «Осень золотая». Старшие группы «Еркемай», «Фиксики»				
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Орамал» Мақсаты: ұсақ қол моторикасын дамыту. (Яна, Арлан, Ильхам, Хадиджа)	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Кот и мыши» Цель: продолжить учить выполнять движения по тексту потешки (Элина, Варвара, Никита, Хаким, Сергей, Полина, Лейла)	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Қақпа» Мақсаты: зейін мен реакция жылдамдығын, жұбайын тез таба білу қабілетін дамыту. (Айлин, Аслан, Анастасия, Айзере, Т.Айзере)	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Ворота» Цель: развивать внимание и быстроту реакции, умение быстро находить себе пару. (Ратмир, Максим, Даниэль, Николь)	Кіші «Болашақ» тобы Ойын: «Қоңыздар». Мақсаты: Жан-жақты жүгіруге жаттықтыру, сигнал бойынша қимылдарды орындау қабілеттерін дамыту. (Азиз, Егор, Ясмин)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 21.10-24.10.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024
Құндылық: Тәуелсіздік және патриотизм. Апта дәйексөзі: Отаным – алтын бесігім!					
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау			
	9.15 - 11.10	<p>1) 9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Ловко прыгаем вперед» (№23) Цель: Развития у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Жол бойымен жорғалау» (екі арқанның ортасынан) (№22) Мақсаты: Шектеулі беткейде бірінен соң бірі жорғалау қабілетін дамыту</p>	<p>1) 9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақ бота» Тақырыбы: «Алға еппен секіреміз» (№23) Мақсаты: Балалардың қозғалыс белсенділігін дамыту және дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты қалыптастыру</p> <p>2) 9.40 – 9.55 Кіші топ: «Балбөбек»</p>	<p>1)9.20-9.35 Кіші топ: «Балбөбек» 2) 9.40-9.55 «Болашақ» Тақырыбы: «Бір орын тұрып екі аяқпен лентадан секіру» (№23) Мақсаты: лента арқылы екі аяққа тұру қабілетін дамыту</p> <p>3)10.00-10.20 Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Ползаем по доске» (№24)</p>	<p>1)9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Тақта бойымен жорғалау» (№24) Мақсаты: балалардың дене белсенділігін дамыту және дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты қалыптастыру</p> <p>2) 9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырып: «Жарыс - ойын» тұғырға көтерілу, лентадан секіру» (№24)</p>

		<p>3) 10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Үш велосипедпен жүру және допты себетке лақтыру техникасын үйрену (№24) (ойын таза ауада) Мақсаты: балаларда дене шынықтыруға деген қызығушылық пен құндылық көзқарасын қалыптастыру, себетке доп лақтыру техникасын және үш велосипедпен жүруді үйрету.</p> <p>4)10-30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Разучивание техники катания на трехколесном велосипеде и броска мяча в корзину (№24) (ойын таза ауада) Цель: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, разучивание техники броска мяча в корзину и способа катания на трехколесном велосипеде</p>	<p>Тақырыбы: «Жол бойымен жорғалау» (екі арқанның ортасынан) (№22) Мақсаты: Шектеулі беткейде бірінен соң бірі жорғалау қабілетін дамыту</p> <p>3)10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Допты түзу бағытта домалату, бау астынан ілмекпен жорғалау» (№23) Мақсаты: допты түзу бағытта домалату техникасын жетілдіру және баудың астынан жорғалау</p>	<p>Цель: развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p> <p>4)10.30-10.50 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Совершенствование и умения катать мяч в прямом направлении, подлезать под шнур в группировке» (№23) Цель: совершенствование техники катания мяча в прямом направлении и умения группироваться при подлезании под шнур.</p>	<p>Мақсаты: таныс дене жаттығуларын бірлескен ойын түрінде орындау қабілетін дамыту.</p> <p>2)10.00-10.20 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Ходим по дощечкам» (№25) Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологий</p> <p>3) 10.25-10.50 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Үш дөңгелекті велосипедпен жүру және допты себетке лақтыру техникасын үйрену (№24) (ойын таза ауада) Мақсаты: балаларда дене шынықтыруға деген қызығушылық пен құндылық көзқарасын қалыптастыру, допты себетке лақтыру</p>	
--	--	--	---	--	---	--

			кезінде топтастыру		техникасын және үш велосипедпен жүруді үйрету.	
Серуенді бақылау	11.15- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15- 13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15- 15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс- шаралар	15.50- 16.15					
Жеке жұмыс	16.20- 16.45	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Орамал» Мақсаты: ұсақ қол мотори- касын дамыту. (Яна, Арлан, Ильхам)	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Платок» Цель: развивать мелкую моторику, умение согла- совать свои действия с действиями других детей (Элина, Варвара, Никита, Хахим)	Ересек «Ерке- май» тобы Ойын: «Тун- нельге жорғала» Мақсаты: тә- уелсіздікке, ба- тылдыққа тәр- биелеу (Айлин, Аслан, Жана)	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Проползи в тоннель» Цель: развивать самостоятельность, смелость (Ратмир, Максим, Даниэль, Николь)	Кіші «Болашақ» тобы Ойын: «Көліктер» Мақсаты: жүгіру бағытын өзгерту, мұғалімнің қарапайым тапсырмаларын орындау қабілетін дамыту (Егор, Азиз, Халид, Айсана)
Ұйымдастыру шылық қызметтер	16.45- 17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)


Жоспардың құрылу кезеңі: 28.10-01.11.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024
Құндылық: Тәуелсіздік және патриотизм. Апта дәйексөзі: Отаным – алтын бесігім!						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Средняя группа «Непоседы» Тема: «Бросаем мяч левой рукой» (№26) Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии</p> <p style="text-align: center;">9.40 – 9.55</p> <p>Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Алаңның бір шетінен екінші шетіне жүгіру ара қашықтығы 10 м. Екі аяқпен серпіле аяқтың ұшына тұру. Таза ауада» (№24) Міндеті: Алаңның бір шетінен екінші шетіне</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Тақтамен жүру» (№25) Мақсаты: денсаулықты сақтайтын технологияларды пайдалана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты дамыту</p> <p style="text-align: center;">9.40 – 9.55</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек»</p>	<p style="text-align: center;">9.20-9.35</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек» 9.40-9.55 «Болашақ» Тақырыбы: «Кеңістікте денені түзу ұстауға, аяқ қимыл қозғалысының бір қалыптылығын сақтау» (№25) Міндеті: Кеңістікте денені түзу ұстауға, аяқ қимыл қозғалысының бір қалыптылығын сақтауға жаттықтыру. Балалардың ойынға</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Допты сол қолмен лақтыру» (№26) Мақсаты: денсаулық сақтау технологиясын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты дамыту</p> <p style="text-align: center;">9.40-9.55</p> <p>Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Кеңістікте денені түзу ұстауға, аяқ қимыл</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35.</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Екі аяқпен секіру» (№27) Мақсаты: денсаулық сақтау технологиясын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты дамыту</p> <p style="text-align: center;">9.40-9.55</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Кеңістікте денені түзу ұстауға, аяқ қимыл қозғалысының бір қалыптылығын сақтау.» (№26) Мақсаты: Денені түзу ұстап, табан бұлшық</p>

		<p>жүгіру. Еденде жатқан жалпақ шығыршыққа екі аяқпен екпінмен серпіле секіріп, аяқтың ұшына тұруды үйрету. Нұсқаушының лақтырған добын қағып алу және кері лақтыру және допты саусақтарды еркін ұстап, алақанмен қағып алуға жаттықтыру</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Бір қатарға қойылған текшелер арасында екі аяқпен секіру техникасын үйрету. Гимнастикалық орындықта жүру және блоктардан өту дағдыларын жетілдіру». (№ 25) Мақсаты: текшелер арасында секіру және гимнастикалық орындықта жүру, текшелерден өту дағдыларын дамыту.</p> <p>10-30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Разучивание техники прыжков на двух ногах между кубиками, поставленными в ряд.</p>	<p>Тақырыбы: «Жарыс - ойын» тұғырға көтерілу, лентадан секіру» (№24) (ҮІӨ таза ауада) Мақсаты: таныс дене жаттығулары н бірлескен ойын түрінде орындау қабілетін дамыту.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Тепе-теңдікті сақтай отырып, гимнастикалық орындықта жүру дағдыларын және екі аяқпен 5-6 сызық арқылы секіру дағдыларын</p>	<p>қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды, иық, қол буындарын жетілдіру.</p> <p>10.00-10.20 Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Прыгаем на двух ногах» (№27) Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии</p> <p>10.30-10.50 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Совершенствование навыка ходьба по гимнастической скамейке с сохранением равновесия и</p>	<p>қозғалысының бір қалыптылығын сақтау.» (№26) Міндеттері: Денені түзу ұстап, табан бұлшық еттерін жетілдіру. Жеңіл, еркін секіруге үйрету. Аяқ бұлшық еттерің дамыту. Аяқ қол қимыл қозғалысының үйлесімділігің қалыптастыру.</p> <p>10.00-10.20 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Подлезает под шнур» (№28) Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологий</p> <p>10.25-10.50 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Екі қолмен допты бастың артынан</p>	<p>еттерін жетілдіру. Жеңіл, еркін секіруге үйрету. Аяқ бұлшық еттерің дамыту. Аяқ қол қимыл қозғалысының үйлесімділігің қалыптастыру.</p> <p>10.00-10.25 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Ознакомление со способом перебрасывания мяча двумя руками из-за головы через препятствия. Совершенствование навыка катания на велосипеде и самокате» (№27) (игра не свежем воздухе) Цель: формирование физических навыков и умений через спортивные и игровые упражнения на свежем воздухе.</p>
--	--	---	---	---	--	---

		Совершенствование навыка ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики.» (№25) Цель: формирование навыка прыжков между кубиками и ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики	жетілдіру» (№26) Мақсаты: гимнастикалық орындықпен жүру және екі аяқпен секіру техникасын жетілдіру	навыка прыжков на двух ногах через 5-6 линий» (№26) Цель: совершенствовани е техники ходьба по гимнастической скамейке и прыжков на двух ногах	кедергілерден лақтыру әдісімен таныстыру. Велосипед және скутер айдау дағдыларын жетілдіру» (№27) (таза ауада ойын) Мақсаты: таза ауада спорт және ойын жаттығулары арқылы дене қабілеттері мен дағдыларын дамыту	
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15					
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Мысық пен тышқан»	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Кот и мыши»	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: Қуыспақ»	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Қуыспақ»	Кіші «Балбөбек» тобы Ойын: «Ақ қоян отыр» Мақсаты: қозғалыстарды текст

		Мақсаты: қозғалыстарды текст бойынша жасауды үйре- туді жалғастыру (Арлан, Яна, Ильхам, Хадиджа)	Цель: продолжить учить выполнять движения по тексту потешки. (Хаким, Элина, Варвара, Никита, Сергей, Полина, Лейла)	Мақсаты: Статистикалық тепе-теңдікті сақтау, көтерілген тіреуіште тез өз орнын табуға дағдыландыру (Т.Айзере, Айлин, Аслан, Анастасия, Айзере)	Цель: упражнять в статистическом равновесии, умении быстро находить место на повышенной опоре (Николь, Ратмир, Максим, Даниэль)	бойынша жасауды үйретуді жалғастыру (Әбілмансұр, Анна, Ника, Дарихан)
Ұйымдастыру шылық қызметтер	16.45- 17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  _____ Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 04.11 - 08.11.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2024	Сейсенбі 05.11.2024	Сәрсенбі 06.11.2024	Бейсенбі 07.11.2024	Жұма 08.11.2024
Құндылық: Әділдік және жауапкершілік. Апта дәйексөзі: Әділдік пен жауапкершілік – біртұтас ұғым						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p align="center">9.15-9.35</p> <p>Средняя группа «Непоседы» Тема: «Ходим по наклонной доске» (№29) Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии</p> <p align="center">9.40 – 9.55</p> <p>Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Ирек жолмен жүру. Түзу бағытта (биіктігі 10-15см) заттардың аттап өту (Таза ауада)» (№27) Міндеті: Балаларға ирелендеген жолмен жүруді үйрету. Жаттығу</p>	<p align="center">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Бау астына өрмелеу» (№28) Мақсаты: денсаулықты сақтайтын технологияларды пайдалана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты дамыту» (№28)</p> <p align="center">9.40 – 9.55</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Ирек жолмен жүру. Түзу бағытта</p>	<p align="center">9.20-9.35</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек» 9.40-9.55 «Болашақ» Тақырыбы: «Қос аяқтап алға жылжи секіру.» (№28) Міндеті: Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру, текшенің үстінде тепе-тендік сақтап тұру тиін бұтаққа секірді, текше , орындық үстіне шығып, шектеулі аланда тепе-тендік сақтау. Иық, қол бұлшық еттерін , қол тізе буындарын жегілдіру</p>	<p align="center">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Көлбеу тақтамен жүру» (№29) Мақсаты: денсаулық сақтау технологиясын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты дамыту</p> <p align="center">9.40-9.55</p> <p>Кіші топ: «Болашақ» Тақырып: «Қос аяқтап алға жылжи секіру.» (№29)</p>	<p align="center">9.15-9.35.</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Доптарды көлденең нысанаға лақтыру» (№30) Мақсаты: денсаулық сақтау технологиясын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты дамыту</p> <p align="center">9.40-9.55</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек» Тақырып«Қос</p>

		<p>ережелерін және жаттығуларды толық орындауға дағдыландыру. Ойнау , ойлау қабілеттері мен шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүруді дамыту.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Таныстыру, бір-біріне допты домалату техникасын үйрету. Бірнеше бау арқылы екі аяқпен секіру дағдыларын жетілдіру және бекіту» (№28). Мақсаты: «тізерлеп» тұрып допты бір-біріне айналдырудың тұрақты дағдысын дамыту, екі аяқпен қатарынан бірнеше жіптен секіру қабілетін жетілдіру.</p> <p>10-30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Ознакомление, Разучивание техники прокатывания мяча друг</p>	<p>(биіктігі 10-15см) заттардың аттап өту (Таза ауада» (№27) Мақсаты: Балаларға ирелендеген жолмен жүруді үйрету. Жаттығу ережелерін және жаттығуларды толық орындауға дағдыландыру. Ойнау , ойлау қабілеттері мен шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүруді дамыту.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Төменнен екі гүрсілмен допты бір-біріне лақтыруды үйрету. Алға қозғала отырып, екі аяқпен секіру дағдыларын</p>	<p>10.00-10.20 Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Метаем мячи в горизонтальную цель» (№30) Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии</p> <p>10.30-10.50 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Разучивание способа перебрасывания мяча друг другу двумя рыками снизу. Совершенствовани е и закрепление навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед» (№29)</p>	<p>Міндеттері: Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру, текшенің үстінде тепе-тендік сақтап тұру тиін бұтаққа секірді, текше , орындық үстіне шығып, шектеулі аланда тепе-тендік сақтау. Иық, қол бұлшық еттерін , қол тізе буындарын жетідіру</p> <p>10.00-10.20 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Прыгаем через предметы» (№31) Цель: формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологий</p> <p>10.25-10.50 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Алға қарай секіруді</p>	<p>аяқтап алға жылжи секіру.» (№29) Мақсаты: Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру, текшенің үстінде тепе-тендік сақтап тұру тиін бұтаққа секірді, текше , орындық үстіне шығып, шектеулі аланда тепе-тендік сақтау. Иық, қол бұлшық еттерін , қол тізе буындарын жетідіру</p> <p>10.00-10.25 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Разучивание прыжков из с продвижением вперед. Совершенствовани е умения кататься на велосипеде и самокате» (№30)</p>
--	--	--	--	--	--	---

		другу. Совершенствование и закрепление навыка прыжков на двух ногах через несколько шнуров» (№28) Цель: формирование устойчивого навыка прокатывания мяча друг другу из положения «стойка на колениях», совершенствование умения прыгать на двух ногах через несколько шнуров подряд	жетілдіру, бекіту» (№29) Мақсаты: «Төменнен екі қол» әдісі арқылы допты бір-біріне лақтыру дағдысын дамыту, алға жылжу кезінде екі аяқпен секіру дағдыларын жетілдіру.	Цель: формирование умение перебрасывать мяч друг другу способом «Двумя руками снизу», совершенствование навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед	үйрену. Велосипед және мотороллермен жүру қабілетін арттыру» (№30) (таза ауада) Мақсаты: дене шынықтыру және спорттық қабілеттерін дамыту; дәлдік пен ептілікті, қимыл-қозғалыс пен күш сапаларын үйлестіруді дамыту.	(игра не свежем воздухе) Цель: формирование физических навыков и спортивных умений; развитие точности и ловкости, координации движения и силовых качеств.
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15		Кіші «Балбөбек» тобы Спорттық іс-шаралар «Бізге қонақ келді»	Кіші «Болашақ» тобы Спорттық іс-шаралар «Бізге қонақ келді»		
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Орамал»	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Платок»	Ересек «Еркемай» тобы	Старшая группа «Фиксики»	Кіші «Болашақ» тобы

		Мақсаты: ұсақ моториканы дамыту, өз әрекеттерін басқа балалардың әрекеттерімен үйлестіру қабілетін дамыту. (Яна (Арлан, Ильхам, Хадиджа	Цель: развивать мелкую моторику, умение согласовывать свои действия с действиями других детей. (Сергей, Полина, Лейла)	Ойын: «Көбелектер, бақалар» Мақсаты: ойын бейнесіне сәйкес әрекет ету қабілетін дамыту (Т.Айзере , Айлин, Аслан)	Игра: «Бабочки, лягушки» Цель: развивать умение действовать в соответствии с игровым образом (Николь, Ратмир, Максим)	Ойын: «Қонаққа барайық» Мақсаты: қозғалыс кезінде бағытты сақтай білу, жұп құра білу дағдыларын дамыту (Константин, Дэмьен, Айсана)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 11.11 - 15.11.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2024	Сейсенбі 12.11.2024	Сәрсенбі 13.11.2024	Бейсенбі 14.11.2024	Жұма 15.11.2024
Құндылық: Әділдік және жауапкершілік. Апта дәйексөзі: Тура биде туған жоқ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Средняя группа «Непоседы» Тема: «Проползаем под дугой» (№32) Задачи: -Совершенствовать умение ходить и бегать за педагогом в колонии по одному с выполнением заданий по прямой дорожке с остановками по сигналу, движение по извилистой дорожке с высоким подниманием колен, На носочках; перестраиваться из шеренги в колонну по одному; -повторить ползание под дугу высотой 40 см;</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Заттардың үстінен секіру» (№31) Міндеттері: - Тапсырмаларды орындай отырып, колонияда мұғалімнің соңынан бірінен соң бірі жүру және жүгіру қабілеттерін дамыту - сигнал бойынша аялдмасы бар түзу жолмен, жоғары тіземен, аяқтың ұшымен</p>	<p style="text-align: center;">9.20-9.35</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек» 9.40-9.55 «Болашақ» Тақырыбы: «Қос аяқпен заттардың үстінен секіру. Биіктігі 5 см» (№31) Міндеттері: Балаларды бірінің артынан бірі жүруге, қос аяқпен заттардың үстінен секіруге биіктігі 5 см үйрету. Қатар бойы жүруге , бірінің арты бірі жүруге жаттықтыру. Лақтырып қағып</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Доға арқылы еңбектейміз» (№32) Міндеттері: - Колонияда мұғалімнің соңынан бір-бірден жүру және жүгіру, сигнал бойынша тоқтаулары бар түзу жолмен тапсырмаларды орындау, тізелерді жоғары көтеріп, аяқтың ұшымен бұралған жолмен қозғалу дағдыларын жетілдіру; жолдан бағанға бір-бірден ауысу;</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35.</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Біз бөренемен жүреміз» (№33) Міндеттері: -Бағанада бір-бірден, алға бағытта жүру, тапсырмаларды орындау, белгі бойынша жаттығу; айналаңызға жақындау арқылы бұрылыстар жасаңыз; - еденге төселген беті ойылған бөренемен жүру</p>

		<p>- Закрепить технику выполнения прыжка через предмет высотой 10 см, -развивать внимание в игре координацию движений и ловкость в прыжках, силовые качества в метании мяча; - Воспитывать любовь к занятиям физической культурой, вызывать желание выполнить физические и закаливающие упражнения.</p> <p>9.40 – 9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Арқан үстімен секіру. Тартылған жіптен аттап өту биіктігі 10-15 см (таза ауада)» (№30) Міндеттері: Балаларға арқан үстімен секіруді тартылған жіптен өту дағдыларын және жаттығу ережелерін толық дұрыс орындауға уйрету. Бір біріне кедергі жасамауларын ара қашықтықты сақтауларын қадағалау.</p>	<p>бұралған жолмен қозғалу; -бір уақытта жолдан бағанға өзгерту. -10 см биіктіктегі заттың үстінен секіруге жаттықтыру, -оң қолмен көлденең нысанаға лақтыру дағдысын бекіту. -секіруде ептілік пен үйлесімділік, доп лақтыруда күш қасиеттерін дамыту. -дене шынықтыру және шынықтыру жаттығуларын орындауға құштарлығын ояту.</p> <p>9.40 – 9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Арқан үстімен секіру. Тартылған жіптен аттап өту биіктігі 10-15 см (таза ауада)» (№30)</p>	<p>алу мен кеңістікті бағдарлай отырып лақтыруға, иық қол буындарының катаюын дамыту</p> <p>10.00-10.20 Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Ходим по бревну» (№33) Задачи: - Упражнять в ходьбе в колонне по одному в прямом направлении с выполнением заданий, по сигналу; совершать повороты приступанием вокруг себя; - упражнять в равновесии при хождении по бревну со стесанной поверхностью, положенному на пол; -закрепить навык пользования по дугу высотой 40 см.</p>	<p>-биіктігі 40 см доғаның астындағы жорғалауды қайталау; - 10 см биіктіктегі заттың үстінен секіру техникасын шыңдау, - ойында зейінін, қимыл-қозғалысын үйлестіруді және секірудегі ептілікті, допты лақтырудағы күш қасиеттерін дамыту; - Дене шынықтыруға деген сүйіспеншілігін арттыру, дене шынықтыру жаттығуларын орындауға құштарлығын қалыптастыру</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Қос аяқпен заттардың үстінен секіру. Биіктігі 5 см. қатар бойынша жүруге жаттықтыру бірінің артына бірі жүру» (№32) Міндеттері: Қос аяқпен заттардың үстінен секіру, қатар бойынша жүруге,</p>	<p>кезінде тепе-теңдікті сақтауға жаттықтыру; - биіктігі 40 см доғада қолдану дағдысын бекіту. -Ептілік, қозғалысты үйлестіру, тепе-теңдікті сақтай білу, қауіпсіз мінез-құлық ережелерін сақтау; - дене шынықтыру және шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылықта рын арттыру</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Қос аяқпен заттардың үстінен секіру. Биіктігі 5 см. қатар бойынша жүруге жаттықтыру бірінің артына</p>
--	--	---	--	---	--	---

		<p>10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Допты лақтыру, екі қолмен еден төсеу техникасын меңгерту, алақанға, тізеге тіреп түзу сызықта жүгіру дағдыларын жетілдіру.» (№31). Міндеттері: -Допты екі қолмен еденге лақтыру техникасын дамыту. - алақандарыңыз бен тізелеріңізге тіреуішпен түзу сызықта жүгіру мүмкіндігін бекіту. -Кешенді орындау кезінде балаларды жүру мен жүгіруге, қозғалыс бағытын өзгертуге жаттықтыру. Ору, тыныс алу жаттығулары «сағат», «тилимбо» ойынында құлаққа массаж «Түлкі мен тауықтар» ашық ойынының ережесімен таныстырады. -Лақтыруда зейінді, қимыл-қозғалысты үйлестіруді, күш қасиеттерін дамыту. -Жаттығуларды орындауда ұйымшылдыққа, табандылыққа тәрбиелеу.</p>	<p>Міндеттері: Балаларға арқан үстімен секіруді тартылған жіптен өту дағдыларын және жаттығу ережелерін толық дұрыс орындауға үйрету. Бір біріне кедергі жасамауларын ара қашықтықты сақтауларын қадағалау.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Алақанға және аяққа тіреумен түзу бағытта саппен жорғалау әдісін үйрету. допты екі қолмен еденге лақтыру дағдыларын жетілдіру.» (№32) Міндеттері: Алақан мен аяққа тіреу арқылы түзу бағытта қатарда жорғалау әдісін дамытуға ықпал</p>	<p>-Развивать ловкость, координацию движения, умение держать на равновесие, выполнять правила безопасного поведения; -воспитывать интерес к выполнению физических и закаливающих упражнений.</p> <p>10.30-10.50 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Разучивание способа ползания в шеренгах в прямом направлении с опорой на ладони и ступни. Совершенствовани е навыка броска мяча о пол двумя руками.» (№32) Задачи: Способствовать освоению способа ползания в шеренгах в прямом</p>	<p>бірінің артынан бірі жүруге белгі бойынша тоқтауды үйрету.бағытты өзгертпеуге, қатар бойынша жүруге жаттықтыру. қол буындары мен бұлшық еттерін дамыту.</p> <p>10.00-10.20 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Сбиваем кеглю» (№34) Задачи: -Упражнять в ходьбе в колонне по одному в прямом направлении с выполнением заданий, по сигналу; совершать повороты переступанием вокруг себя. -закрепить навык хождения по бревну со стесанной поверхностью, положенному на пол. -совершивствовать навык метания в горизонтальную цель левой рукой. -упражнять в равновесии , развивать</p>	<p>бірі жүру» (№32) Міндеттері: Қос аяқпен заттардың үстіненсекіру, қатар бойынша жүруге, бірінің артынан бірі жүруге белгі бойынша тоқтауды үйрету.бағытты өзгертпеуге, қатар бойынша жүругежаттықты ру.қол буындары мен бұлшық еттерін дамыту.</p> <p>10.00-10.25 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Разучивание передачи мяча рядом стоящему; совершенствовани е умения выполнить прыжки на двух ногах с продвижением вперед.» (№33)</p>
--	--	---	---	---	--	--

		<p>10-30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Разучивание техники броска мяча о пол двумя руками. Совершенствование умения ползать по прямой линии с опорой на ладони и колени.» (№31) Задачи: -Развивать технику броска мяча об пол двумя руками. закрепить умение ползать по прямой с опорой на ладони и колени. -Упражняйте детей в ходьбе и беге с изменением направления движения с выполнении комплекса. Ору, дыхательной гимнастики «часы», массажа ушных раковин в игре «тилимбом» познакомить с правилом подвижной игры «Лиса и куры». -Развивать концентрацию внимания, координацию движения, силовые качества в броске. -Воспитывать организованность</p>	<p>ету. допты еденге лактырып, екі қолмен қағып алу дағдыларын жетілдіру. қозғалыс бағытын өзгерте отырып, жетекшіні ауыстыра отырып, балаларды жүруге және жүгіруге жаттықтыру; ORU кешенін орындауда, тыныс алу жаттығулары «сағат», «Тилимбом» ойынында жүрекшелерге массаж. «Түлкі мен тауық» дала ойындарының ережелерін бекіту. заттардың арасында екі аяқпен секіруде зейінді, есте сақтауды, қозғалысты үйлестіруді дамыту. табандылыққа тәрбиелеу, балалардың бойына</p>	<p>направлении с опорой на ладони и ступни. совершенствовать умение бросать мяч об пол и ловить его двумя руками. упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения, со сменой ведущего; в выполнении комплекса ОРУ, дыхательной гимнастики «часы», массажа ушных раковин в игре «Тилимбом». закрепить правила подвижные игры «лиса и куры». развивать внимание, память, координацию движения в прыжках на двух ногах Между предметами. воспитывать настойчивость, прививать детям умение выполнять</p>	<p>ловкость , координацию движения. -прививать интерес к выполнению физических закаляющих упражнений. 10.25-10.50 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Қасында тұрған адамға доп беруді үйрету; алға жылжу кезінде екі аяқпен секіруді орындау дағдыларын жетілдіру.» (№33) (таза ауада) Міндеттері: Қасында тұрған адамға допты оңға және солға беруді үйрету. балаларды заттардың арасында оларға қол тигізбей жүруге үйрету; секіруге және үдеумен жүгіруге жаттықтыру. бірігіп, тату-тәтті ойнай білуге, ойын ережесін сақтауға дағдыландыру. зейінді, ептілікті, қозғалысты үйлестіруді дамыту, жаттығулар кезінде бұлшықеттер мен</p>	<p>(игра не свежем воздухе) Задачи: Обучить передаче мяча рядом стоящего в правую и левую сторону. упражнять детей в ходьбе между предметами, не задевая их ; упражнять прыжках беге с ускорением. развивать умение играть совместно, дружно, выполнять правила игры. развивать внимание, ловкость, координацию движения, способствовать укреплению мышц и связок во время выполнения упражнений.</p>
--	--	--	---	---	---	--

		настойчивость в выполнении упражнений.	жаттығуды соңына дейін орындауға дағдыландыру.	до конца начатое упражнение.	байламдарды нығайтуға көмектесу.	
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15	Ортаңғы «Ақ бота» тобы Спорттық ойын-сауық «Көңілді қояндар»	Ортаңғы «Непоседы» тобы Спорттық ойын-сауық: «Көңілді қояндар»			
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Қонаққа барайық» Мақсаты: аймақтың бір шетінен екінші жағына жүруді жаттықтыру (Яна, СофияВ, Арлан, Мансұр)	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Пойдем в гости» Цель: упражнять в ходьбе с одной стороны площадки на другую. (Леон, Андрей, Мария, Алексей, Богдан)	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Соқыр теке» Мақсаты: жылдамдық мен назарын дамыту. (Милена, Анастасия, Айзере, Элинұр, Жасмин)	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Соқыр теке» Цель: развивать внимание, быстроту реакции. (Михаил, Алиса, Дияр, Карим, Дмитрий)	Кіші «Болашақ» тобы Ойын: «Үрпек ит» Мақсаты: қозғалыс кезінде бағытты сақтай білу, жұп құра білу дағдыларын дамыту (Варвара, Азиз, Амина, Халид)

Ұйымдастыру шылық қызметтер	16.45- 17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.
-----------------------------------	-----------------	---

Әдіскер/Методист: _____



Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 18.11 - 22.11.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 18.11.2024	Сейсенбі 19.11.2024	Сәрсенбі 20.11.2024	Бейсенбі 21.11.2024	Жұма 22.11.2024
Құндылық: Әділдік және жауапкершілік. Апта дәйексөзі: Жауапкершілік – адамгершілік қасиеттің көрінісі						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Средняя группа «Непоседы» Тема: «Ползаем по доске через бревно» (№35) Задачи: упражнять в хождении по кругу с выполнением заданий -Совершенствовать умение совершать повороты переступанием вокруг себя и метать мяч в горизонтальную цель левой рукой -воспитывать интерес к выполним физических и закаливающих упражнений.</p> <p style="text-align: center;">9.40 – 9.55</p> <p>Кіші топ: «Болашақ»</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Кегля құлату» (№34) Міндеттері: Тақырыбы: «Шығынды құлату» (№34) Тапсырмалар: - Бағанада, бір-бірден, алға бағытта жүру, тапсырмаларды белгі бойынша орындау; өзіңізді айналып өту арқылы бұрылыс жасаңыз. - еденге төселген беті ойылған</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Перелезаем через бревно» (№36) Задачи: - Упражнять в хождении по кругу с выполнением заданий; -совершенствовать умение совершать повороты приступанием вокруг себя и ползать через бревно по наклонной доске; -развивать координацию</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Бөрене арқылы тақтай бойымен жорғалау» (№35) Міндеттері: - тапсырмаларды орындай отырып, шеңбер бойымен жүруге жаттықтыру - Өзіңізді айналып өту және сол қолыңызбен допты көлденең нысанаға лақтыру арқылы бұрылыстар жасау қабілетін жетілдіріңіз - дене шынықтыру және шынықтыру жаттығуларын</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35.</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Бөрененің үстіне шығу» (№36) Міндеттері: -Тапсырмаларды орындау барысында шеңбер бойымен жүруге жаттықтыру; -көлбеу тақтадағы бөренені айналып өтіп, айналып өту арқылы бұрылыс жасау қабілетін жетілдіру;</p>

	<p>Тақырыбы: «Бір орындатұрып, қос аяқпен секіру. белгіленген жерге дейін 2-3 метр еңбектеу» (Таза ауада) (№33)</p> <p>Міндеттері: Бір орында тұрып қос аяқпен секіруге, алға қарай ұмтыла қос аяқпен затқа дейін секіруге және балаларды белгіленген жерге дейін 2-3 метр еңбектеу ережелеріне үйрету. Дене бітімдерінің дұрыс қалыптасуын қадағалау</p> <p>10.00-10.25</p> <p>Ересек топ: «Еркемай»</p> <p>Тақырыбы: «Гимнастикалық орындықта қолмен жоғары тартып, қарынмен жорғалауды үйренуге кіріспе. Тепе-теңдікті сақтай отырып, гимнастикалық орындықта түзу жүру дағдыларын жетілдіру» (№34).</p> <p>Міндеттері: Балаларды гимнастикалық орындықта ішпен жорғалау, қолмен жоғары көтеру техникасымен</p>	<p>бөренелермен жүру дағдысын бекіту. -көлденен нысанаға сол қолмен лақтыру дағдысын жетілдіру.</p> <p>9.40 – 9.55</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек»</p> <p>Тақырыбы: «Бір орындатұрып, қос аяқпен секіру. белгіленген жерге дейін 2-3 метр еңбектеу. (Таза ауада)» (№33)</p> <p>Міндеттері: Бір орында тұрып қос аяқпен секіруге, алға қарай ұмтыла қос аяқпен затқа дейін секіруге және балаларды белгіленген жерге дейін 2-3 метр еңбектеу ережелеріне үйрету. Дене бітімдерінің дұрыс қалыптасуын қадағалау</p>	<p>движения ловкость равновесие.</p> <p>10.00-10.15</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек»</p> <p>9.40-9.55</p> <p>«Болашақ»</p> <p>Тақырыбы: «Ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіру аяқ бірге аяқ алшақ» (№34)</p> <p>Міндеттері: Ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіруге аяқ бірге аяқ алшақ үйрету. Шағын топпен бір біріне кедергі жасамай жүруге, саптан шықпай, бағытты сақтай жүру, ақты тізеден сәл бүгіп, секіріп, аяқты алшақ, бірге ұстау дағдыларын бекіту.</p> <p>10.30-10.55</p> <p>Старшая группа «Фиксики»</p> <p>Тема: «Ознакомление и</p>	<p>орындауға қызығушылықтарын арттыру.</p> <p>9.40-9.55</p> <p>Кіші топ: «Болашақ»</p> <p>Тақырыбы: «Ілулі тұрған заттарға қолын тигізіп секіру. Ирелендеген қайталмалы жолмен жүру. Таза ауада» (№35)</p> <p>Міндеттері: Балаларға ирелендеген жолмен жүруді үйрету. Жаттығу ережелерін және жаттығуларды толық орындауға дағдыландыру. Қимылды ойындарды қуана ойнауға тәрбиелеу.</p> <p>10.10-10.30</p> <p>Средняя группа «Непоседы»</p> <p>Тема: «Ползаем, как паучки» (№37)</p> <p>Задачи: - Совершенствовать умение выполнить ходьбу и бег с заданием, повторяя</p>	<p>- қозғалыс координациясын, ептілікті, тепе-теңдікті дамыту.</p> <p>9.40-9.55</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек»</p> <p>Тақырыбы: «Ілулі тұрған заттарға қолын тигізіп секіру. Ирелендеген қайталмалы жолмен жүру. Таза ауада» (№35)</p> <p>Міндеттері: Балаларға ирелендеген жолмен жүруді үйрету. Жаттығу ережелерін және жаттығуларды толық орындауға дағдыландыру. Қимылды ойындарды қуана ойнауға тәрбиелеу.</p> <p>10.15-10.40</p> <p>Старшая группа «Фиксики»</p>
--	--	---	--	---	---

		<p>таныстыру; тұрақты тепе-теңдікті сақтай отырып, гимнастикалық орындықта жүру қабілетін бекіту. Балаларды педагогтың белгісі бойынша тоқтап жүру және жүгіру жаттығулары, «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығулары кешенін орындаңыз, массаждық жолдармен жүру және жалпақ табандардың алдын алу үшін. «Түрлі-түсті машиналар» ашық ойынының ережесімен таныстыру.</p> <p>10-30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Ознакомление, разучивания ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке прямо с сохранением равновесия.» (№34) Задачи: Познакомить детей с техникой Ползание на животе по</p>	<p>10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Тапсырмаларды орындау барысында гимнастикалық орындықта жүру әдісімен таныстыру және үйрету. Гимнастикалық орындықта тізе мен алақанға тіреу арқылы жорғалау дағдыларын жетілдіру» (№35) Міндеттері: Гимнастикалық орындықта тапсырмамен тепе-теңдік жаттығуларын орындауға үйрету; гимнастикалық орындықта тізе мен алақанға тіреуішпен жорғалау дағдыларын жетілдіру; балаларды жүруге және жүгіруге, мұғалімнің белгісі бойынша тоқтауға,</p>	<p>разучивания способа ходьба по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони.» (№35) Задачи: Учить выполнить упражнение на равновесие с заданием на гимнастические скамейке; совершенствовать навык ползания по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони; упражнять детей ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя, с чередованием бега и ходьбы с остановками; выполнить комплекс оруды дыхательную</p>	<p>упражнение за педагогом, совершать повороты перед туловищем вокруг себя, перерезать через бревно; -упражнение в ползании между ножками стула; -закрепить умение выполнить упражнения оздоравливающие этих дыхательные упражнения.</p> <p>10.35-11.00 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Доптарды қашықтыққа лақтыруды үйрету. Алға қозғала отырып екі аяқпен секіру дағдысын жетілдіру» (№36) (таза ауада) Міндеттері: - Балаларды қашықтыққа доп лақтыруға үйрету, екі аяқпен алға қарай секіру қабілетін дамыту («Пингвиндер»</p>	<p>Тема: «Разучивание способом метания мячей на дальность. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед» (игра на свежем воздухе) (№36) Задачи: - Обучить детей метанию мячей на дальность, развивать умение прыгать на двух ногах с продвижения вперед (игра: «Пингвины») . Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, выполнить задание по команде -бег вправо, влево. -развивать внимание, глазомер,</p>
--	--	--	--	---	---	--

		гимнастической скамейке, подтягиваясь руками; закрепить умения ходить по гимнастической скамейке, сохраняя устойчивые равновесия. Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя, выполнить комплекс у дыхательную гимнастику «Надуй шарик», хождение по массажным дорожкам и с целью предупреждение плоскостопия. Познакомить с правилами подвижной игры «Цветные автомобили».	кезектесіп жүгіруге және аялдамалармен жүруге жаттықтыру; ору кешенін орындаңыз. тыныс алу жаттығулары «шарларды жару»; музыканың сүйемелдеуімен дене жаттығулары. Қазақтың «Ұшты-Ұшты!» атты халық ойынының ережесімен таныстыру.	гимнастику «надуй шарики»; физические упражнения под музыкальные сопровождение. Познакомить с правилами казахской народной игры: «Ұшты-ұшты!»	ойыны). Балаларды шеңбер бойымен жүру және жүгіру, қол ұстасып жаттығу, тапсырманы орындау үшін команда бойынша – оңға, солға жүгіру. - зейінін, көзін, қашықтыққа лақтыру және лақтыру дәлдігін, секіруде жылдамдық пен күш қасиеттерін дамыту	точность броска и метания на дальность, скоростно-силовые качества в прыжках.
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша	15.50-16.15		Ересек «Фиксики» тобы. Спорттық іс-	Ересек «Еркемай» тобы		

спорттық іс-шаралар			шаралар «Көңілді қояндар»	Спорттық ойын-сауық «Көңілді қояндар»		
Жеке жұмыс	16.20-16.45	<p>Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Өз орныңызға асығыңыз» Мақсаты: қимылдарды музыканың басталуымен бастау қабілетін жаттықтыру, кеңістікте бағдарлауды дамыту (Б.София, Яна, Арлан, Айлин, Жарас, Мансұр, Назым)</p>	<p>Средняя группа «Непоседы» Игра: «Быстрей к своему месту» Цель: упражнять в умении начинать движения с началом музыки, развивать ориентировку в пространстве (Лейла, Мария, Алексей, Богдан, Никита, Элина, Андрей)</p>	<p>Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Кегляны құлат» Мақсаты: допты домалату дағдыларын, ептіліктерін, көздерін дамыту. (Ксения, Арсен, Жана, Регина, Нурторе, Милена, Нұртуған, Аиша)</p>	<p>Старшая группа «Фиксики» Игра: «Сбей кегю» Цель: развивать навыки катания мяча, ловкость, глазомер. (Сабина, Егор, Санжар, Амирлан, Диана, Дмитрий, Николь, Диар, Аделина)</p>	<p>Кіші «Балбөбек» тобы. Ойын: «Қоңырау» Мақсаты: ауыспалы бағытта жүгіруге жаттықтыру, сенсомоторлы координацияны дамыту (Ясмина, Ева, Мария, Алихан, Нұрәлі, Назар)</p>
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 25.11 - 29.11.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 25.11.2024	Сейсенбі 26.11.2024	Сәрсенбі 27.11.2024	Бейсенбі 28.11.2024	Жұма 29.11.2024
Құндылық: Әділдік және жауапкершілік. Апта дәйексөзі: Әділетте берік болсаң аяғың таймайды						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Средняя группа «Непоседы» Тема: «Прыгаем в обруч» (№38) Задачи: Стоя от линии к линии, держась за руки, идя вдоль линии и выполняя задания «мы пройдем по извилистой тропе, идем медленно, чтобы не спугнуть птиц, прыгаем с пены на пену (как кролик), сядь, отдохни, испугайся леса, а потом убегай» улучшение движения.</p> <p style="text-align: center;">9.40 – 9.55</p> <p>Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Ілулі тұрған заттарға қолын</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Өрмекшіге ұқсап еңбектеу» (№37) Міндеттері: Жаттығуды мұғалімнен кейін қайталай отырып, тапсырмамен жүру және жүгіруді орындау дағдыларын жетілдіру, өзіңізді айналып өтпес бұрын бұрылыстар жасау, бөренелерді кесу; -орындық аяқтарының</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Метаем мяч» (№39) Задачи: - Снова вставая из шеренги в шеренгу, держась друг за друга за руки, выполняя задания «мы пройдем по извилистой тропе, будем идти медленно, чтобы не спугнуть птиц, будем прыгать с пены на пену (как кролик)», присядь, передохни и беги</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Кұрсауға секіру» (№38) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, бір-бірінің қолынан ұстап, «бұралаң соқпақпен келеміз, құстарды үркітпеу үшін жай-жай жүреміз, көбіктен көбікке секіреміз (қоян сияқты) жүресінен отырамыз, тынығамыз, орманнан қорқып, кейін қашамыз» тапсырмаларды орындай жүріп, қатарда жеке-жеке қимылдауды жетілдіру.</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35.</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Допты домалату» (№39) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, бір-бірінің қолынан ұстап, «бұралаң соқпақпен келеміз, құстарды үркітпеу үшін жай-жай жүреміз, көбіктен көбікке секіреміз (қоян сияқты) жүресінен отырамыз, тынығамыз, орманды</p>

	<p>тигізіп секіру. Ирелендеген қайталмалы жолмен жүру» (Таза ауада) (№36) Міндеттері: Балаларға ирелендеген жолмен жүруді үйрету. Жаттығу ережелерін және жаттығуларды толық орындауға дағдыландыру. Қимылды ойындарды қуана ойнауға тәрбиелеу.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Жіп бойымен тура жүру, бөрене арқылы екі аяққа секірулер» (№37). Міндеттері: Бір-бірден тізбекте, залдың бұрыштарында бұрылыстарды белгілеу арқылы шашарып жүру, және жүгіру машығын қалыптастыру, тізбекке бір-бірден, екі екіден тұруды үйрету, бағдарлау бойынша қатарға тұру. Бір аяқтың өкшесін екінші аяқтың ұшына тақай отырып, жіп бойымен жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті қалыптастыру. Екі аяқтап</p>	<p>арасымен жорғалау жаттығулары; - осы емдік тыныс алу жаттығуларын орындау қабілетін бекіту.</p> <p>9.40 – 9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Ілулі тұрған заттарға қолын тигізіп секіру. Ирелендеген қайталмалы жолмен жүру.(Таза ауада)» (№36) Міндеттері: Балаларға ирелендеген жолмен жүруді үйрету. Жаттығу ережелерін және жаттығуларды толық орындауға дағдыландыру. Қимылды ойындарды қуана ойнауға тәрбиелеу.</p> <p>10.00-10.25</p>	<p>вперед к хижине в лесу" совершенствовани е индивидуального движения</p> <p>10.00-10.15 Кіші топ: «Балбөбек» 9.40-9.55 «Болашақ» Тақырыбы: «Қос аяқпен секіру аяқ бірге аяқ алшақ, бір бірінде доп домалату, ирелең жолмен жүру » (№37) Міндеттері: Қос аяқпен секіру аяқ бірге аяқ алшақ, бір біріне доп домалатуды үйрету. Ирелең жолмен жүру. Қос аяқпен секіру дағдыларын бекіту. Доптарды заттардың арасымен, бір біріне домалата ойнауға жаттықтыру</p>	<p>9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыру» (№38) Міндеттері: Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Қимылды ырғақпен жеңіл, еркін қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру.</p> <p>10.10-10.30 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Подъем по наклонной лестнице» (№40) Задачи: Сформируйте из веревочки круг (круг должен выглядеть как озеро), возьмитесь за руки и делайте движения руками к центру круга (волна радости). Поднимает руки вверх, машет руками из стороны в</p>	<p>алқаптағы көжекке қарай алға жүгіреміз» тапсырмаларын орындай жүріп, қатарда жеке-жеке қимылдауды жетілдіру</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыру» (№38) Міндеттері: Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Қимылды ырғақпен жеңіл, еркін қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру.</p>
--	---	---	--	---	--

		<p>биіктігі 6 см тақтайдан секіру тәсілімен таныстыру. Зейінді, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін, ептілікті дамыту. Жауапкершілік пен ұйымшылдыққа тәрбиелеу, ойын жаттығуларына деген қызығушылықты туғызу</p> <p>10.30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Идя прямо по веревке, прыгает на двух ногах через бревно.» (№37) Задачи: По одному в цепочке, ходьба врассыпную, отмечая повороты по углам зала, и формируя беговое упражнение, обучая стоять в цепочке по одному, по два, стоя в ряд по ориентировке. Построение устойчивого равновесия при ходьбе по канату, положив пятку одной ноги на кончик другой стопы. Знакомство с приемом прыжков с доски высотой 6 см обеими ногами.</p>	<p>Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Шеңбер бойымен қойылған бау бойынша жүру және допты заттар арасымен домалату» (№38) Міндеттері: Залдың бұрылыстарын белгілеу арқылы бір-бірден тізбекте жүру және жүгіру, шашырап жүгіру машығын орнықтыру, бір-бірден, екіден тізбекке тұруды, бағыт бойынша тізбекке тұруды үйрету. Шеңбер бойымен қойылған жіп үстімен жүру кезінде тепе-теңдікті қалыптастыру. Допты заттардың арасынан домалату тәсілін үйрету. Зейінді,</p>	<p>10.30-10.55 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Ходьба по верёвке, проложенной по кругу, и катание шарика между предметами.» (№38) Задачи: Отмечая повороты зала, ходить и бегать по одному цепочкой, налаживать упражнение бега врассыпную, учить стоять в цепочке по одному, по двое, стоять в цепочке по направлению. Развитие равновесия при ходьбе по веревке, натянутой по кругу. Учимся катать мяч сквозь предметы. Развитие внимания, ловкости, координации</p>	<p>сторону (ветер лает, трава шевелится). По прямой дороге они бегут по кругу друг за другом, а по извилистой дороге бегут змеей. Улучшение остановки, поворота на месте.</p> <p>10.35-11.00 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Таза ауадағы ойындар Қарды алысқа лақтыру. Шанамен сырғанау» (№39) Міндеттері: -Қардан жасалған құрылғылардың арасынан жүру және жүгіруге; 1-1,5 минут ішінде баяу жылдамдықпен тоқтамай жүгіруге, тәрбиешінің белгісі бойынша қимылдау машығына жаттықтыру. Ойын жаттығуларында қимыл дағдыларын қалыптастыру. Төбешіктен шанамен сырғанауды және бірін-бірі сырғанатуды</p>	<p>10.15-10.40 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Игры на свежем воздухе. Далеко отбрасывает снег. Катание на санках» (№39) Задачи: - Ходить и бегать среди устройств из снега; Обучение бегу без остановки в медленном темпе в течение 1-1,5 минут, тренировка по тренировке движений по сигналу учителя. Формирование двигательных навыков в игровых упражнениях. Учимся кататься на санках с холма и скользить друг по другу. Развитие внимания, ловкости,</p>
--	--	---	--	--	--	--

		Развитие внимания, координации движений, ловкости. Воспитывать ответственность и организованность, формировать интерес к игровым упражнениям.	ептілікті, қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Жаттығуларды орындауға, жауапкершілікпен қарауға тәрбиелеу.	движений. Приучать выполнять упражнения и быть ответственными.	үйрету. Зейінді, ширақтықты, ептілікті, қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Жылдың қысқы кезеңіне, шанамен сырғанауға және таза ауадағы ойындарға сүйіспеншілікті тәрбиелеу	ловкости, координации движений. Прививаем любовь к зимнему периоду года, катанию на санках и подвижным играм.
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс	14.15-15.40	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Жоспармен жұмыс		Күжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15					
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Үш аю» Мақсаты: үйлестіру қабілеттерін және мәнерлі қозғалу қабілетін дамыту.	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Три медведя» Цель: развивать координационные способности, умение двигаться	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Кегляны құлат» Мақсаты: ептілікті, қозғалыстарды үйлестіруді,	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Догоню голубя» Цель: развивать ловкость, координацию движений, упражнять в беге с изменением направления.	Кіші «Болашақ» тобы Ойын: «Қоңырау» Мақсаты: ауыспалы бағытта жүгіруге жаттықтыру,

		(Томирис, Дария, Жарас, Арлан, Айлин К, София Н, Ануза)	выразительно. (Юлия, Юлианна, Полина П, Полина Г)	бағытты өзгерте отырып жүгіруді дамыту. (Арсен, Аиша, Жана, Жасмин, Аслан)	(Максим, Виктория, Элиса, Элиза, Алиса, Николь)	сенсомоторлы координацияны дамыту. (Константин, Ясмин, Дэмьен)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  _____ Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.12 - 06.12.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2024	Сейсенбі 03.12.2024	Сәрсенбі 04.12.2024	Бейсенбі 05.12.2024	Жұма 06.12.2024
Құндылық: Бірлік пен ынтымақтастық. Апта дәйексөзі: Бірлігі күшті ел озады						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p align="center">9.15-9.35</p> <p>Средняя группа «Непоседы» Тема: «Балансирование с помощью планки» (№41) Задачи: Снова вставая из ряда в ряд, ходила враспынную (дети были в гостях у Лисы, затем разбегались, передвигались ловить упавшую белую ткань). Построение линии, стояние в кругу, бег по кругу, а затем оттачивание спринта.</p> <p align="center">9.40 – 9.55</p> <p>Кіші топ: «Болашақ»</p>	<p align="center">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Көлбеу баспалдақпен көтерілу» (№40) Міндеттері: Жіптен шеңбер құрыңыз (шеңбер көлге ұқсауы керек), қолыңызды ұстаңыз және қолыңызды шеңбердің ортасына қарай жылжытыңыз (қуаныш толқыны). Қолдарын жоғары көтереді, қолдарын екі жаққа сермеу (жел үреді, шөптер қозғалады). Түзу</p>	<p align="center">9.15-9.35</p> <p>Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Позвольте друг другу катать мяч» (№42) Задачи: Снова вставание из ряда в ряд, держась за веревку. Выпрямите ряд, снова встаньте по кругу, бегите по кругу, затем разбейтесь и бегите в разные стороны (медведь). Обучение передаче мяча друг другу через голову (назад и вперед), поворот боком (влево-вправо).</p>	<p align="center">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Тақтайшалармен тепе-теңдік сақтап жүру» (№41) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, бытырап жүру (балалар Түлкіге қонаққа бара жатты, сосын тарап кетті, жауған ақ ұлпаны ұстауға көшті). Сап түзеу, шеңберге тұру, шеңбер бойына жүгіру, сосын бытырап жүгіруді жетілдіру.</p> <p align="center">9.40-9.55</p> <p>Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Ұзындыққа бір</p>	<p align="center">9.15-9.35.</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Бір-бірімізге допты домалатып жіберу» (№42) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, арқан ұстап жүру. Сап түзеу, шеңбер бойын қайта тұру, шеңбер бойымен жүгіру, сосын бытырап, әр жаққа жүгіру (қонжық). Допты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға-оңға)</p>

	<p>Тақырыбы: «Төрт тағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденге еңбектеу» (№39)</p> <p>Міндеттері: Төрт тағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденге еңбектеуге үйрету. Еденге салынған резеңке кілемше үстімен төрттағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденге еңбектеуге үйрету.</p> <p>10.00-10.25</p> <p>Ересек топ: «Еркемай»</p> <p>Тақырыбы: «Отырғыштан секірулер (биіктік 20см), допты заттар арасымен домалату.» (№40).</p> <p>Міндеттері: Балаларды орнында жұп болып тізбекте тұруға; жерге аяқты жартылай бүгіп түсу арқылы секіруге жаттықтыру, допты заттардың арасынан домалату машығын дамыту. Зейінді, допты домалату кезінде</p>	<p>жолда бірінен соң бірі шеңбер бойымен жүгіреді, ал бұралаң жолда жыландай жүгіреді. Тоқтау және орнында бұрылу жақсартылған.</p> <p>9.40 – 9.55</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек»</p> <p>Тақырыбы: «Төрт тағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденге еңбектеу» (№39)</p> <p>Міндеттері: Төрт тағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденге еңбектеуге үйрету. Еденге салынған резеңке кілемше үстімен төрттағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденге еңбектеуге үйрету.</p> <p>10.00-10.25</p> <p>Ересек топ: «Еркемай»</p> <p>Тақырыбы: «Отырғыштан</p>	<p>10.00-10.15</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек»</p> <p>9.40-9.55</p> <p>«Болашақ»</p> <p>Тақырыбы: «Тартылған жіптен аттап өту биіктігі 10-15 см . допты бір біріне лақтыру ұстап алу» (№40)</p> <p>Міндеттері: Биіктігі 10-15 болатын тартылған жіптен аттап өтуді және допты бір біріне лақтырып, ұстап алуға, жаттығу ережелерін толық, дұрыс орындауға үйрету. Бір біріне кедергі жасамауларын арақашықтықты сақтауларын қадағалау. Ұлттық ойынға деген қызығушылықтары н арттыру.</p> <p>10.30-10.55</p> <p>Старшая группа «Фиксики»</p>	<p>орында тұрып , аяқпен неғұрлым күшті серпіле секіру» (№41)</p> <p>Міндеттері: Ұзындыққа бір орында тұрып , аяқпен неғұрлым күшті серпіле секіруге үйрету. Шектелген алаңмен алаңмен тепе теңдік сақтай жүруді үйрету. Шектелген алаңмен тепе теңдік сақтай жүруді бекіту. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау.</p> <p>10.10-10.30</p> <p>Средняя группа «Непоседы»</p> <p>Тема: «Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу» (№43)</p> <p>Задачи: Вставить снова из ряда в ряд, поднимать одну ногу (на дороге снег), бежать по расчищенной одноногой дорожке, высоко подпрыгивать, защищаясь, как заснеженные ветки, медленно осторожно падать – на лужайка</p>	<p>бұрылу жаттығуларын орындауға жаттықтыру.</p> <p>9.40-9.55</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек»</p> <p>Тақырыбы: «Ұзындыққа бір орында тұрып , аяқпен неғұрлым күшті серпіле секіру» (№41)</p> <p>Міндеттері: Ұзындыққа бір орында тұрып , аяқпен неғұрлым күшті серпіле секіруге үйрету. Шектелген алаңмен алаңмен тепе теңдік сақтай жүруді үйрету. Шектелген алаңмен тепе теңдік сақтай жүруді бекіту. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау.</p>
--	---	---	--	--	---

		<p>көзмөлшерді және ептілікті, қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Жаттығуларды орындауға жауапкершілікпен қарауға тәрбиелеу.</p> <p>10-30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Прыгает со стула (высота 20 см), перекатывая мяч между предметами.» (№40) Задачи: Пусть дети встанут парами в цепочку; обучение прыжкам путем частичного сгибания ног к земле, отработка упражнения по перекатыванию мяча между предметами. Развитие концентрации внимания, ловкости и координации движений при катании мяча. Воспитание ответственности за выполнение упражнений.</p>	<p>(биіктік 25см), секірулер допты заттар арасымен домалату, тар жолда жүгіру» (№41) Міндеттері: Балаларды орнында жұп болып тізбекте тұруға; жерге аяқты жартылай бүгіп түсу арқылы 25 см биіктіктен секіруге жаттықтыру, допты заттардың арасынан домалату, ені 30 см жолмен жүгіру машығын дамыту. Зейінд, қозғалыс пен ептілік үйлесімділігін, музыкамен таныс дене жаттығуларын орындау кезінде икемділікті дамыту. Дене жаттығуларын орындауға қызығушылықты ояту.</p>	<p>Тема: «С сиденья (высота 25 см) прыгает, перекатывая мяч между предметами, бегает по узкой дорожке.» (№41) Задачи: Пусть дети встанут парами в цепочку; обучение прыжкам с высоты 25 см, полусгибание ног к земле, перекатывание мяча между предметами, отработка бегового упражнения по дорожке шириной 30 см. Развитие внимания, координации движений и ловкости, гибкости при выполнении физических упражнений, знакомых под музыку. Пробуждение интереса к выполнению физических упражнений.</p>	<p>перед ним. Остановившись. Улучшить вращение на месте.</p> <p>10.35-11.00 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Таза ауада ойындар.</p> <p>Шанамен сырғанау. Шаңғылармен танысу, аяқта қайтарма адыммен жүру» (№42) Міндеттері: Ойын жаттығуларында балалардың ұзақ мерзімді дағдыларын қалыптастыру. Төбеден шанадан сырғанау және бірін-бірі сырғанату машығын жетілдіру. Шаңғымен таныстыру, балаларға шаңғыны алуды және ҰІӨ өтетін жерге иыққа салып апаруды үйрету, адымдап жүруге жаттықтыру. Ептілікті, қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Спортқа деген сүйіспеншілікті тәрбиелеу, спорттық жаттығуларға</p>	<p>10.15-10.40 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Игры на свежем воздухе. Катание на санках. Знакомство с лыжами, ходьба обратным шагом.» (№42) Задачи: Формирование долговременных навыков детей в игровых упражнениях. Совершенствование упражнений при катании на санках и спуске с горки. Знакомство с лыжами, обучение детей брать лыжи в руки и нести их на плечах к месту катания, приучать ходить шагом. Развитие ловкости, координации движений. Воспитание любви к спорту,</p>
--	--	---	--	--	---	--

					қызығушылықтарын ояту.	пробуждение интереса к спортивным тренировкам.
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15	Спорттық іс-шаралар «Қыс келді» Ортаңғы «Ақ бота» тобы	Спортивная развлекения «Зима пришла!» Средняя группа «Непоседы»			
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Бақалар» Мақсаты: тереңдікке секіруге жаттықтыру, өлең мәтініне сәйкес қимылдарды орындауға дағдыландыру. (Аделя, Ильхам, Ануза, Раяна)	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Лягушки» Цель: упражнять спрыгивании в глубину, развивать умение выполнять движения в соответствии с текстом стихотворения. (София Б, Юлия, Марьяна, Полина)	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Ұшты-ұшты» Мақсаты: зейінін, ережеге сай әрекет ету қабілетін дамыту (Аслан, Аиша, Жана)	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Ұшты-ұшты» Цель: развивать внимание, умение действовать по правилам (Михаил, Илья, Алиса, Максим)	Кіші «Балбөбек» тобы Ойын: «Қаршықты қағып ал» Мақсаты: секіруге жаттықтыру, баланың көтерілген қолынан 10 см жоғары ілулі тұрған затқа жету

						қабілетін нығайту, ептілігін дамыту (Дарихан, Анна, Ника, Алихан)
Ұйымдастыру шылық қызметтер	16.45- 17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 09.12 - 13.12.2024


Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 09.12.2024	Сейсенбі 10.12.2024	Сәрсенбі 11.12.2024	Бейсенбі 12.12.2024	Жұма 13.12.2024
Құндылық: Бірлік пен ынтымақтастық. Апта дәйексөзі: Ынтымақ жүрген жерде ырыс бірге жүреді						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Средняя группа «Непоседы» Тема: «Ходьба по наклонной доске» (№44) Задачи: возвращаться из ряда в ряд, ходить с поднятыми ногами (на дороге лежит снег), бежать по очищенной от снега одноногой дорожке, совершенствовать подпрыгивание и защиту от заснеженной ветки, осторожно спускаясь медленно, останавливаясь и поворачиваясь на месте.</p> <p style="text-align: center;">9.40 – 9.55</p> <p>Кіші топ: «Болашақ»</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу» (№43) Міндеттері: Қатардан қатарға қайта тұрыңыз, бір аяқты көтеріңіз (жолда қар бар), тазаланған бір аяқты жолмен жүгіріңіз, қар басқан бұтақтар сияқты қорғаныңыз, биікке секіріңіз, ақырын құлаңыз - алдыңғы көгалға. ол. Тоқта.</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Средняя группа: «Непоседы» Тема: Прыжок в длину с места» (№45) Задачи: снова встать с очереди на очередь, бежать и идти по прямой, выполняя задания (быстро бежим, чтобы успеть на автобус, убегаем, разворачиваемся, бежим в обратную сторону, нам нужен другой автобус, делаем не махать автобусу, чтобы он остановился, присел). Улучшение</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Көлбей тақтаймен жүру» (№44) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, аяқты жоғары көтеріп жүру (жолда қар жатады), қардан тазаланған жалғыз аяқты жолмен жүгіру, жоғары секіру мен қарлы бұтақтан қорғанып, абайлап баяу түсуді, аялдап,</p>	<p style="text-align: center;">9.15-9.35.</p> <p>Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Орнымызда тұрып ұзындыққа секіру» (№45) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, тапсырмаларды орындай отырып, түзу бағытта қатарда жүгіру және жүру (автобуска үлгеру үшін жылдам жүреміз, қашамыз, кері айланып, кері бағытта қашамыз, бізге басқа</p>

	<p>Тақырыбы: «Ирелең жолмен жүру ені 25 см ұзындығы 2,5 таза ауада» (№42)</p> <p>Міндеттері: Ирелең жолмен жүруді, сап тізбекке бойына қарай тұрумен допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Шектелген алаңмен тепе теңдік сақтай жүруді бекіту. Сап тізбек бойына қарай тұру, музыка ырғағына сәйкес табиғи , еркін қимыл жасауға талпындыру. Аяқ бұлшықеттерін дамыту, ептілікке баулу</p> <p>10.00-10.25</p> <p>Ересек топ: «Еркемай»</p> <p>Тақырыбы: «Допты бір-біріне «төменнен тастау және екі қолмен қағып алу» тәсілі, тұзу сызық бойынша төрттағандап еңбектеу» (№43).</p> <p>Міндеттері: Балаларды бір-бірден тізбектеп жүруге, шашырап жүгіруге, екіден тізбекке тұруға жаттықтыру, «төменнен тастау және екі қолмен қағып алу» тәсілімен допты 2м</p>	<p>Орында айналуды жақсартыңыз.</p> <p>9.40 – 9.55</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек»</p> <p>Тақырыбы: «Ирелең жолмен жүру ені 25 см ұзындығы 2,5 таза ауада» (№42)</p> <p>Міндеттері: Ирелең жолмен жүруді, сап тізбекке бойына қарай тұрумен допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Шектелген алаңмен тепе теңдік сақтай жүруді бекіту. Сап тізбек бойына қарай тұру, музыка ырғағына сәйкес табиғи , еркін қимыл жасауға талпындыру. Аяқ бұлшықеттерін дамыту, ептілікке баулу</p> <p>10.00-10.25</p> <p>Ересек топ: «Еркемай»</p>	<p>восстановления по кругу.</p> <p>10.00-10.15</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек»</p> <p>9.40-9.55</p> <p>«Болашақ»</p> <p>Тақырыбы: «Арқан үстімен жүру созылып жатқан 3-4 м арқанның үстімен жүру» (№43)</p> <p>Міндеттері: Балаларға арқан үстімен жүруді, ілулі тұрған заттарға қолын тигізіп секіруді үйрету. Жаттығу ережелерін және жаттығуларды толық орындауға дағдыландыру. Бұрын менгерген қимылдарды өз бетінше орындай алу дағдысын бекіту.</p> <p>10.30-10.55</p> <p>Старшая группа «Фиксики»</p> <p>Тема: «Перебрасывание мячей друг другу «двумя руками»,</p>	<p>орнына айналуды жетілдіру.</p> <p>9.40-9.55</p> <p>Кіші топ: «Болашақ»</p> <p>Тақырыбы: «Тепе теңдікті сақтап, кеңістікте денелерін бір қалыпта ұстау» (№44)</p> <p>Міндеттері: Тепе теңдік сақтап жүруге, қол буындарымен иық бұлшық еттерін дамыту. Кеңістікті бағдарлай отырып, қол буындарын жетілдіру</p> <p>10.10-10.30</p> <p>Средняя группа «Непоседы»</p> <p>Тема: «Допты домалату және лақтыру» (№46)</p> <p>Задачи: Пошаговые, пошаговые задания, пошаговый бег и</p>	<p>автобус керек, тоқтау үшін автобусқа қол сермейміз, орыңа отырамыз). Шеңбер бойына қайта тұруды жетілдіру.</p> <p>9.40-9.55</p> <p>Кіші топ: «Балбөбек»</p> <p>Тақырыбы: «Тепе теңдікті сақтап, кеңістікте денелерін бір қалыпта ұстау» (№44)</p> <p>Міндеттері: Тепе теңдік сақтап жүруге, қол буындарымен иық бұлшық еттерін дамыту. Кеңістікті бағдарлай отырып, қол буындарын жетілдіру</p> <p>10.15-10.40</p> <p>Старшая группа «Фиксики»</p> <p>Тема: «Игры на свежем воздухе».</p>
--	--	---	--	---	---

		<p>қашықтықтан бір-біріне лақтыру дағдысын қалыптастыру, 8м қашыққа дейін тік сызықтың бойымен тізерлеп еңбектеу дағдыларын жетілдіру. Зейінді, допты бір-біріне лақтыру кезінде ептілік пен көзмөлшерді, қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Ұйымшылдықты тәрбиелеу, дене жаттығулары мен ойындарға қызығушылықты ояту.</p> <p>10-30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Метод «брось мяч вниз и поймай его обеими руками», работа вчетвером по прямой.» (№43) Задачи: Учить детей ходить по одному цепочкой, бегать врассыпную, стоять цепочкой по двое, формировать навык бросания мяча друг другу с расстояния 2 м методом «падение снизу и ловля» обеими руками», совершенствование навыков стояния на</p>	<p>Тақырыбы: «Доптарды бір-біріне «екі қолмен бастан асыра» тәсілімен тастау, түзу сызық бойынша заттар арасымен төрттағандап еңбектеу» (№44) Міндеттері: Балаларды бір-бірден тізбекте жүруге, шашырап жүгіруге, екі тізбекке тұруға, жұп болып тізбекте жүгіруге жаттықтыру, «екі қолмен бастан жоғары лақтыру» тәсілімен допты 2м, қашықтықтан бір-біріне лақтыру дағдысын қалыптастыру, 8м қашыққа дейін тік сызықтың бойымен тізерлеп еңбектеу дағдыларын жетілдіру. Зейінді, допты бір-біріне лақтыру кезінде ептілік пен көзмөлшерді,</p>	<p>работа на четвереньках между предметами по прямой.» (№44) Задачи: Учить детей ходить по одному цепочкой, бегать врассыпную, стоять в двух цепочках, бегать цепочкой парами, формировать навык бросания мяча друг другу с расстояния 2 м методом «бросок обеими руками над головой», для совершенствования навыков стояния на коленях по вертикальной линии на расстояние до 8м. Развитие внимания, ловкости и координации при перебрасывании мяча друг другу. Воспитание организаторских способностей, пробуждение интереса к физическим упражнениям и играм.</p>	<p>ходьба по прямой, бег «змейкой», сигнальный бег и ходьба, подъем по кругу</p> <p>10.35-11.00 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Таза ауадаға ойындар.</p> <p>Шаңғымен сырғу адымымен жүру. Қаршаларды алысқа лақтыру» (№45)</p> <p>Міндеттері: Қарды алысқа лақтыру дағдыларын, бір-бірінің соңынан шаңғымен сырғи жылжу машығын қалыптастыру. Ептілік пен лақтыру дәлдігін, шаңғымен жүрген кезде қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Қысқы спорт түрлеріне сүйіспеншілікті</p>	<p>Ходьба лыжным шагом. Выбрасывание денег» (№45) Задачи: Формировать умения далеко отбрасывать снег, кататься на лыжах друг за другом. Развитие ловкости и точности броска, координации движений при катании на лыжах. Воспитание любви к зимним видам спорта, пробуждение интереса к спортивным тренировкам.</p>
--	--	--	---	--	---	--

		коленях по вертикали на расстояние до 8м. Развитие внимания, ловкости и координации при перебрасывании мяча друг другу, координации движений. Воспитывать организованность, пробуждать интерес к физическим упражнениям и играм.	қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу, дене жаттығулары мен ойындарға қызығушылықты ояту		тәрбиелеу, спорттық жаттығуларға қызығушылықты ояту.	
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15		Спортивная развлечения «Зима пришла!» Старшая группа «Фиксики»	Спорттық іс-шаралар «Қыс келді» Ересек «Еркемай» тобы		
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақбота» тобы. Ойын: «Допты беру» Мақсаты: допты жақын маңдағы баланың қолына беру қабілетін бекіту	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Передай мяч» Цель: закреплять умение передавать	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Шарлар мен бағандар» Мақсаты: көзді дамыту, доптарды	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Шарики и столбики» Цель: развивать глазомер,	Кіші «Балбөбек» тобы Ойын: «Маған жүгір» Мақсаты: түзу бағытта жүгіру

		(Ануза, Назым, Аделя, Яна)	мяч в руки рядом стоящему ребенку (Мария М, Никита, Элина, ХакиМ)	түзу бағытта домалату (Арсен, Аиша, Жанел, Жасмин, Милена)	упражняТЬ в прокатывании шариков в прямом направлении (Илья, Санжар)	жатығулары, төзімділігін дамыту (Ханифа, Богдан, Нұралі, Жазира)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  _____ Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 17.12 - 20.12.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі 17.12.2024	Сәрсенбі 18.12.2024	Бейсенбі 19.12.2024	Жұма 20.12.2024
Құндылық: Бірлік пен ынтымақтастық. Апта дәйексөзі: Бірлік болмай тірлік болмас						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10		<p>9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Допты домату және лақтыру» (№46) Міндеттері: Қадамдық, қадамдық тапсырмалар, адымдап жүгіру және түзу сызықпен жүру, жылан жүгіру, сигналдық жүгіру және жүру, шеңбер бойымен өрмелеу.</p> <p>9.40 – 9.55 Кіші топ: «Балбөбек»</p>	<p>9.15-9.35 Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Зимняя эстафета» (№47) Задачи: снова встать из ряда в ряд, отдых выпрямлением рук (лыжи), попеременный бег (лыжи). Упражняемся в ходьбе, стоя в кругу и вращаясь на месте.</p> <p>10.00-10.15 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Ұсақ заттарды шарды 1 м қашықтыққа лақтыру. Аяқ ұшымен жүру» (№46)</p>	<p>9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Қысқы эстафета» (№47) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, қолдарын ұсыну арқылы демалып жүру (шаңғымен жүреді), ауыспалы жүгіру (шаңғымен жүгіреді). Бытырап жүруді, шеңберге тұрып, орнында айналуы жаттықтыру.</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Ұсақ заттарды шарды 1 м қашықтыққа лақтыру. Аяқ ұшымен жүру» (№46) Міндеттері: Ұсақ заттарды 1 м қашықтықта</p>	<p>9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Бөренеде жүру» (№48) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, қолдарын ұсыну арқылы демалып жүру, ауыспалы жүгіру, «жыланша» және бытырап жүруді, шеңберге тұрып, орнында айналуы жаттықтыру. Тура шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру, белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы дағдыларын бекіту.</p>

		<p>Тақырыбы: «1,5 метр арақашықтықта нұсқаушының лақтырған добын қағып алып, қайтадан допты лақтыру.» (№45) Міндеттері: 1,5 метр арақашықтықта нұсқаушының лақтырған добын қағып алып, қайтадан допты лақтыру.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Көлбеу гимнастикалық отырғышта (тақтай) жербауырлап, қолмен тартылып еңбектеу, бастағы дорбамен жүру және заттар арқылы аттау кезінде тепе-теңдік сақтау» (№46) Міндеттері: Балаларды бір-бірден тізбекте</p>	<p>Міндеттері: Ұсақ заттарды 1 м қашықтықта лақтыру, аяқ ұшымен жүруді және аяқ ұшымен жүруді үйретуді жалғастыру. Негізгі қимыл жаттығуларын орындау тәртібін, қауіпсіздік ережелерімен таныстыру. Ептілікке шапшандылыққа үйрету.</p> <p>9.40-9.55 «Болашақ» Тақырыбы: «1,5 метр арақашықтықта нұсқаушының лақтырған добын қағып алып, қайтадан допты лақтыру.» (№45) Міндеттері: 1,5 метр арақашықтықта нұсқаушының лақтырған добын қағып алып, қайтадан допты лақтыру.</p> <p>10.30-10.55 Старшая группа «Фиксики»</p>	<p>лақтыру, аяқ ұшымен жүруді және аяқ ұшымен жүруді үйретуді жалғастыру. Негізгі қимыл жаттығуларын орындау тәртібін, қауіпсіздік ережелерімен таныстыру. Ептілікке шапшандылыққа үйрету.</p> <p>10.10-10.30 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Прогулка по бревну» (№48) Задачи: Попрактикуйтесь вставать от линии к линии, отдыхать, предлагая руки, чередовать бег, «змейку» и шарканье, стоять в кругу и вращаться на месте. Закрепление навыков бегом по прямому кругу, «змейкой», разбеганием, выполнением определенных заданий.</p> <p>10.35-11.00 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Гимнастикалық отырғышта төрттағандап еңбектеу. Гимнастикалық отырғышта тапсырмаларды орындау арқылы жүру кезінде тепе</p>	<p>9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Еденге қойылған сатының білте тақтайшаларынан аттап жүру қолды шетке созу» (№47) Міндеттері: Бір бағытта жүру мен жүгіруге, қатар сақтап жүруге жетекшінің соңынан тура бағытта жүруге балаларды үйрету. Аяқ бұлшық еттерін дамыта отырып, аяқ, қол, қимыл қозғалыстарын жетілдіру.</p> <p>10.15-10.40 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Работа на четвереньках на гимнастическом стуле. Балансируйте при ходьбе, выполняя задания на гимнастическом стуле. Прыжки с круга на круг на двух ногах.» (№47)</p>
--	--	--	---	--	--

			<p>жүруге. Екі тізбекке тұруға, тізені жоғары көтеріп аяқтың ұшымен жүгіруге жаттықтыру, көлбеу гимнастикалық отырғышта (тақтай) жербауырлап, қолмен тартылып еңбектеу кезінде отырғыштың шетінен қолмен дұрыс ұстауға үйрету, бастығы дорбамен жүру және заттар арқылы аттау тәсілімен таныстыру. Тепе-теңдікке арналған жаттығуды зейінді, ептілікті және қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Тәртіптілікті, ұйымшылдықты тәрбиелеу, дене жаттығуларын орындаудан рахаттану сезімін ояту.</p>	<p>Тема: «Балансирование на наклонной гимнастической скамье (доске), тяга на руках, ходьба с мешком на голове и прыжки через предметы.» (№46) Задачи: Проводить детей по одному цепочкой. Тренироваться стоять в две цепи, бегать на цыпочках с поднятыми коленями, учиться правильно держать край сиденья при работе на наклонной гимнастической скамье (доске) и подтягиваться за руку, знакомить начальника с дорогой. ходить с сумкой и перепрыгивать через предметы. Тренировка баланса для развития внимания, ловкости и координации движений. Воспитание дисциплины и организованности, привитие чувства удовольствия от выполнения физических упражнений.</p>	<p>теңдік сақтау. Шеңберден шеңберге екі аяқпен секірулер.» (№47) Міндеттері: Балаларды бір-бірден тізбекте жүруге, екі тізбекке тұруға, тізені жоғары көтеріп аяқтың ұшымен жүгіруге жаттықтыру, отырғышта тізерлеп еңбектеу дағдыларын бекіту, шеңберден шеңберге секіру тәсілін үйрету, тапсырмалармен тепе-теңдікке арналған жаттығуды орындау машығын жетілдіру. Тепе-теңдікке арналған жаттығуларда зейін аударуды, ептілік пен қозғалыс үйлесімділігін, топтасу және секіріп жерге түсу машығы, таныс дене жаттығуларын музыкамен орындау кезінде икемділікті дамыту. Дене шынықтыруға деген сүйіспеншілікті тәрбиелеу, ағзаны дамыту үшін дене жаттығуларын саналы түрде орындау қажеттілігін түсіндіру</p>	<p>Задачи: Обучить детей ходить по одному в цепочке, стоять в двух цепочках, бегать на цыпочках с поднятыми коленями, закреплять навыки стояния на коленях на сиденье, учить прыгать с круга на круг, совершенствовать упражнение. выполнения упражнений на баланс с задачами. Акцент на упражнениях на равновесие, ловкость и координацию движений, упражнения на группировку и приземление, гибкость при выполнении знакомых физических упражнений под музыку. Воспитывать любовь к физическому воспитанию, объясняя необходимость осознанного выполнения</p>
--	--	--	---	--	---	--

						физических упражнений для развития тела.
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15		Спорттық іс-шаралар «Қыс келді»	Кіші топтар «Балбөбек» «Болашақ»		
Жеке жұмыс	16.20-16.45		Средняя группа «Непоседы» Игра: «Поймай мяч» Цель: закреплять умение ловить мяч кистями рук, не прижимая к груди (София, Лейла, Ева)	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Алыптар мен гномдар» Мақсаты: зейінді дамыту, кең адыммен, саусақпен жүруге жаттықтыру. (Регина, Анастасия, Ксения)	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Великаны и карлики» Цель: развивать внимание, упражнять в ходьбе широким шагом, на носках. (Элиза, Аделина, Илья, Дмитрий)	Кіші «Балбөбек» тобы Ойын: «затты алу» Мақсаты: заттар арасында жүруге машықтандыру, реакция жылдамдығын дамыту (Дарихан, Айлин, Ева)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 23.12 - 27.12.2024

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 23.12.2024	Сейсенбі 24.12.2024	Сәрсенбі 25.12.2024	Бейсенбі 26.12.2024	Жұма 27.12.2024
Құндылық: Бірлік пен ынтымақтастық. Апта дәйексөзі: Ынтымақ – бұзылмайтын қорған						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Делаем шаг вперед» (№49) Задачи: ходьба и бег с инструктором во время выполнения задания (поднятие коленей, хлопки в ладоши, бег по извилистой дорожке, «змейкой», фрагментированная ходьба). Совершенствование стояния в кругу и поворота на месте 9.40-9.55	9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Алдыға қарай қадам жасап жүру.» (№49) Міндеттері: Тапсырманы орындай отырып, нұсқаушымен бірге жүру және жүгіру (тізені жоғары көтеріп, алақанды шапалақтау, бұралаң жолмен жүгіру, «жыланша», бытыраңқы жүру). Шеңберге тұру мен орнында	9.15-9.35 Средняя группа: «Непоседы» Тема: «Ползание через бревно» (№50) Задачи: чтобы вернуться из ряда в ряд, обойти здание, где находится Аккала. Бег в разные стороны по извилистой дорожке, бег в разные стороны при выполнении задания. Восстановление дыхания. Встаньте снова в круг. Фиксация вращения стоя. 10.00-10.15	9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Бөрене арқылы өрмелеу» (№50) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, Ақкала орналасқан ғимаратты айнала жүру. Бұралаң жолмен бытырап әртүрлі бағытта жүгіру, тапсырманы орындай отырып, әртүрлі бағытқа жүгіру. Демді қалпына келтіріп жүру. Шеңбер бойына қайта тұру. Орнында тұрып айналуы бекіту. 9.40-9.55	9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Аяқты аяққа тигізіп секіру» (№51) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, биік емес төбешіктің айналасында колоннамен жүру (бір шеті жерден 25 см көтеріліп тұрған кең тақтай болуы мүмкін). Тауға шығу және таудан түсі (педагогтың қолынан ұстау). Бұралаң жолмен әртүрлі бағытта жүгіру. Тыныс алуды қалпына

	<p>Кіші топ «Болашақ» Тақырыбы: Еденге қойылған сатының білте тақтайшаларынан аттап жүру қолды шетке созу (№46) Міндеттері: Бір бағытта жүру мен жүгіруге, қатар сақтап жүруге жетекшінің соңынан тура бағытта ждүруге балаларды үйрету. Аяқ бұлшық еттерін дамыта отырып, аяқ, қол, қимыл қозғалыстарын жетілдіру.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: Таза ауада ойындар. «Шаңғымен сырғи адымдаумен жүру. Қаршаларды нысанаға лақтыру.» (№48) Міндеттері: Қарды нысанаға лақтыру дағдыларын, бір-</p>	<p>айналуды жетілдіру</p> <p>9.40 – 9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Еденге қойылған сатының білте тақтайшаларынан аттап жүру қолды шетке созу.» (№47) Міндеттері: Бір бағытта жүру мен жүгіруге, қатар сақтап жүруге жетекшінің соңынан тура бағытта ждүруге балаларды үйрету. Аяқ бұлшық еттерін дамыта отырып, аяқ, қол, қимыл қозғалыстарын жетілдіру.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Кермеарқан бойынша жүру. Кермеарқаннан</p>	<p>Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Еденге қойылған сатының білте тақтайшаларынан аттап жүру қолды шетке созу» (№48) Міндеттері: Бөрене арқылы еңбектеп өтуді үйретуді допты лақтырған соң қолды түзу ұстауды үйрету. Допты лақтырған соң қолды түзу ұстауды бекіту. Денені түзу ұстап, аяқ, қол қимыл қозғалыстарының үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>9.40-9.55 «Болашақ» Тақырыбы: «Еденге қойылған сатының білте тақтайшаларынан аттап жүру қолды шетке созу» (№47) Міндеттері: Бір бағытта жүру мен жүгіруге, қатар сақтап жүруге</p>	<p>Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Еденге қойылған сатының білте тақтайшаларынан аттап жүру қолды шетке созу» (№48) Міндеттері: Бөрене арқылы еңбектеп өтуді үйретуді допты лақтырған соң қолды түзу ұстауды үйрету. Допты лақтырған соң қолды түзу ұстауды бекіту. Денені түзу ұстап, аяқ, қол қимыл қозғалыстарының үйлесімділігін қалыптастыру.</p> <p>10.10-10.30 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Прыжки, касаясь стопами ног» (№51) Задачи: Снова вставая из ряда в ряд, обходя колонной вокруг невысокой горки (один конец может представлять собой широкую доску, поднятую на 25 см от земли). Подъем на гору и падение с горы (держась за руку учителя). Бег в</p>	<p>келтіре жүгіру. Шеңбер бойына қайта тұруды бекіту.</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Еденде жатқан арқан үстімен жүру. Ілулі тұрған заттарға қолын тигізіп секіру» (№49) Міндеттері: Балаларға ілулі тұрған заттарға қолын тигізіп секіруді үйрету. Жаттығу ережелерін және жаттығуларды толық орындауға, бір бірінің қолдарын ұстап, аяқтың ұшымен тұру, шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап арқан үстімен жүруге дағдыландыру</p> <p>10.15-10.40 Старшая группа «Фиксики»</p>
--	---	--	--	---	--

		<p>бірінің соңынан шаңғымен сырғанау машығын қалыптастыру. Ептілікті және лақтыру дәлдігін, шаңғымен жүру кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Қысқы спорт түрлеріне сүйіспеншілікті тәрбиелеу, спорттық жаттығуларғы қызығушылықты ояту.</p> <p>10.30-10.55 Старшая группа «Фиксики» Тема: Игры на свежем воздухе. Беговые лыжи. Бросание монет в цель. (№48) Задачи: Формирование навыков метания снега в мишень, отработка катания друг за другом. Развитие ловкости и точности броска, координации движений при</p>	<p>екі аяқпен оңға солға және секіру» (№49) Міндеттері: Балаларды заттардың арасынан оларға тиіп кетпей жүруге және жүгіруге жаттықтыру, шағын тірек алаңымен жүру кезінде тепе-теңдік сезімін қалыптастыру. Тепе-теңдікке арналған жаттығуларда зейінді , көзмөлшер мен ептілікті, қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Дене шынықтыруға деген сүйіспеншілікті тәрбиелеу, жаттығулар мен қимылды ойындарын орындаудан қуаныш сезімін ояту.</p>	<p>жетекшінің соңынан тура бағытта ждүруге балаларды үйрету. Аяқ бұлшық еттерін дамыта отырып, аяқ, қол, қимыл қозғалыстарын жетілдіру.</p> <p>10.30-10.55 Старшая группа «Фиксики» Тема: «.Хождение по канату. Прыжок с каната обеими ногами вправо-влево.» (№49) Задачи: Приучать детей ходить и бегать между предметами, не касаясь их, развивать чувство равновесия при ходьбе по небольшой платформе. Развитие внимания, равновесия и ловкости, координации движений в упражнениях на равновесие. Воспитывать любовь</p>	<p>разные стороны по извилистой дороге. Бег для восстановления дыхания. Подтверждение повторного стояния по кругу.</p> <p>10.35-11.00 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Кермеарқан бойынша жүру. Кермеарқаннан екі аяқпен оңға солға және секіру. Допты жоғары тастау және оны екі қолмен ұстау.» (№50) Міндеттері: Балаларды заттардың арасынан оларға тиіп кетпей жүруге және жүгіруге жаттықтыру, арқанның үстімен жүру кезінде тепе-теңдікті қалыптастыру, допты лақтыру және қағып алу қабілеттерін жетілдіру. Тепе-теңдікке арналған жаттығуларда зейінді, қозғалыс үйлесімділігін, секіруде ептілікті, допты лақтыру мен қағып алуда көзмөлшерді дамыту. қимылды</p>	<p>Тема: «Хождение по канату. Прыжок с каната обеими ногами вправо-влево. Подбрасывание мяча вверх и ловля его обеими руками.» (№50) Задачи: Учить детей ходить и бегать между предметами, не касаясь их, развивать равновесие при ходьбе по веревке, совершенствовать умение бросать и ловить мяч. Развитие концентрации внимания, координации движений, ловкости в прыжках, зрения при метании и ловле мяча в упражнениях на равновесие. пробудить чувство радости от физических игр и желание выполнять физические упражнения.</p>
--	--	--	---	---	---	---

		катании на лыжах. Воспитание любви к зимним видам спорта, пробуждение интереса к спортивным тренировкам.		к занятиям физкультурой, прививать чувство радости от выполнения упражнений и двигательных игр.	ойындарынан қуаныш сезімін, дене жаттығуларын орындау ниетін ояту.	
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақ бота» тобы Ойын: «Мысықтар мен балалар» Мақсаты: төзімділікті дамыту, алға бағытта жүгіру жаттығулары	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Котята и ребята» Цель: развивать выносливость, упражнять в беге в прямом направлении	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Секір де айнал» Мақсаты: бұрылыспен секіруге жаттықтыру	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Прыгни - повернись» Цель: упражнять в прыжках с поворотом	Кіші «Балбөбек» тобы Ойын: «Аққаланы қуып жет» Мақсаты: бағытын өзгерте отырып жүгіруге жаттықтыру, кеңістікте бағдарлауды дамыту

		(Томирис, Яна, Дария, Аделия)	(Леон, Мария, Ева, Полина П)	(Аслан, Регина, Жана, Айзере)	(Михаил, Илья, Алиса, Николь, Егор)	(Алихан, Ханифа, Анна, Николь)
Ұйымдастыру шылық қызметтер	16.45- 17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 30.12 - 03.01.2025

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 30.12.2024	Сейсенбі 31.12.2024	Сәр сенб і	Бейсе нбі	Жұма 03.01.2025 (05.01.2025)
Құндылық: Бірлік пен ынтымақтастық. Апта дәйексөзі: Ынтымақ – бұзылмайтын қорған						
Ұйымдастыр ылған іс- әрекетке дайындық.	08.30- 09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p>9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Бросание снега горизонтально» (№52) Задачи: Ходьба и бег с инструктором, выполнение заданий (поднимание коленей, хлопки в ладоши, прыжки через сугробы, бег в разных направлениях по извилистой дорожке. Стоя спиной к кругу. Совершенствование прыжков.</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ «Болашақ» Тақырыбы: «Еденде жатқан арқан үстімен жүру. Ілулі тұрған заттарға қолын тигізіп секіру» (№49) Міндеттері: Балаларға ілулі тұрған заттарға қолын тигізіп секіруді үйрету. Жаттығу ережелерін және</p>	<p>9.15-9.35 Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Қарды көлденең бағытта лақтыру.» (№52) Міндеттері: Тапсырмаларды орындай отырып, нұсқаушымен бірге жүру және жүгіру (тізені бүгіп жоғары көтеру, алақанмен шапалақтау, аялдама кесек қарды аттап өту, бұралаң жолмен әртарапқа жүгіру. Шеңбер бойына қайта тұру. Орнында тұрып айналу, аттап өтуді жетілдіру.</p> <p align="center">9.40 – 9.55</p>			<p>9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Аяқты аяққа тигізіп секіру» (№53) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, биік емес төбешіктің айналасында колоннамен жүру (бір шегі жерден 25 см көтеріліп тұрған кең тақтай болуы мүмкін). Тауға шығу және таудан түсі (педагогтың қолынан ұстау). Бұралаң жолмен әртүрлі бағытта жүгіру. Тыныс алуды қалпына келтіре жүгіру. Шеңбер бойына қайта тұруды бекіту.</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Бір орыннан тұрып қос аяқпен доптарша секіру» (№51)</p>

		<p>жаттығуларды толық орындауға, бір-бірінің қолдарын ұстап, аяқтың ұшымен тұру, шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап арқан үстімен жүруге дағдыландыру</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Таза ауадағы ойындар. Шаңғымен сырғу адыммен жүру. Қаршаларды алысқа лақтыру» (№51). Міндеттері: Қарды алысқа лақтыру дағдыларын, аяқпен және қолмен айқастырып жұмыс жасау арқылы бір-бірінің соңынан жылжу машығын қалыптастыру. Ептілікті және лақтыру дәлдігін, шаңғымен жүру кезінде қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Қысқы спорт түрлеріне сүйіспеншілікті тәрбиелеу, спорттық жаттығуларға қызығушылықтарын ояту.</p> <p>10.30-10.55 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Игры на свежем воздухе». Катание на лыжах – это ходьба. Выбрасывание денег» (№51). Задачи: Тренировать навыки дальнего метания снега, тренироваться друг за другом, работая ногами и руками крест-</p>	<p>Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Бір орыннан тұрып қос аяқпен доптарша секіру» (№50) Міндеттері: Бір орыннан тұрып қос аяқпен доптарша секіруге үйрету. Орында тұрып сенкіруге және еденге жерге жұмсақ қону, жаттығуды орындау сәтінде дұрыс тыныс алу дағдыларын жетілдіру. Мойын, иық және қолдың бұлшық еттерін дамыту.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ: «Еркемай» Тақырыбы: «Жетекшіні ауыстыру арқылы жүру. Гимнастикалық отырғыштан секіру. Допты бір-біріне тастау (екі қолмен астынан).» (№52) Міндеттері: Балаларды жүргізушіні ауыстырып жүруге, отырғыштан секіруге (биіктігі 25см) және допты бір-біріне «екі қолмен астынан тастау» тәсілімен лақтыруға жаттықтыру.</p>		<p>Міндеттері: Еденге қойылған тақтаймен төрттағандап алақан мен тізеге сүйеніп, еңбектеуге ені 25 см ұзындығы 2 м бір орыннан тұрып қос аяқпен доптарша секіруге үйрету. Орында тұрып жеңіл секіруге және еденге жерге жұмсақ қону, жаттығуды орындау сәтінде дұрыс тыныс алу дағдыларын жетілдіру</p> <p>10.15-10.40 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Проходя через смену руководства. Прыжки с гимнастического стула. Перебрасывание мяча друг другу (из-под обеих рук)». (№52) Задачи: Обучить детей менять водящего, прыгать с сиденья (высота 25 см) и бросать мяч друг другу способом «бросок из-под двух рук». Развитие внимания, координации движений, ловкости, зрения. Воспитание усидчивости, пробуждение желания выполнять физические упражнения.</p>
--	--	--	---	--	---

		накрест. Развитие ловкости и точности броска, координации движений при катании на лыжах. Воспитание любви к зимним видам спорта, пробуждение интереса к спортивным тренировкам.	Зейінді, қозғалыс үйлесімділігін, ептілікті, көзмөлшерді дамыту. Табандылықты тәрбиелеу, дене жаттығуларын орындау ниетін ояту.			
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15					
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақ бота» тобы Ойын: «Допты ұста» Мақсаты: допты кеудеге баспай, қолмен қағып алу дағдысын бекіту. (Томирис, Аянат, Хадиджа)	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Поймай мяч» Цель: закреплять умение ловить мяч кистями рук, не прижимая к груди. (Юлиана, Богдан, Ева)			Кіші «Балбөбек» тобы Ойын: «тиінді қуып жет» Мақсаты: бағытын өзгерте отырып жүгіруге жаттықтыру, кеңістікте бағдарлауды дамыту (Әбілмансұр, Мария, Ника, Анна)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  _____ Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 06.01 - 10.01.2025

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 06.01.2025	Сей сенб і	Сәрсенбі 08.01.2025	Бейсенбі 09.01.2025	Жұма 10.01.2025
Құндылық: Заң және тәртіп / Закон и порядок.						
Апта дәйексөзі: Талап бар жерде тәртіп бар / Там, где есть требование, есть порядок						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p>9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Бросание снега горизонтально» (№52) Задачи: ходьба и бег с инструктором при выполнении заданий (подгибание коленей вверх, хлопки в ладоши, перепрыгивание комка снега на остановке, бег в разные стороны по извилистой дорожке. Снова вставание по кругу. Вращение стоя, совершенствование прыжки.</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ «Болашақ»</p>		<p>9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Обруч положено вертикально и ползание» (№53) Задачи: Развивать навыки ходьбы и бега подряд вслед за инструктором, игры на развитие движений, обучение работе на круге, расположенном вертикально на полу. Развитие самостоятельности, активности и творчества детей в выполнении движений.</p>	<p>9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу» (№54) Міндеттері: Нұсқаушының соңынан бір-бір қатарда жүру және жүгіру дағдыларын дамыту, қимылды ойындарды қозғалысты дамыту үшін ойнау, нұсқаушының көрсетуі бойынша сауықтыру және жалпы дамытатын жаттығуларды орындауға,</p>	<p>9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Қырымен артқа кадам басу» (№55) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, бірінің артынан бірі қатарды жүру. Балалар қатарға бір-бірден тұрады, жолдағы заттарды нұсқаушымен бірге айналып өтеді. Бұралаң жолмен жүгіру кезінде жүруге ауысу және</p>

	<p>Тақырыбы: «Бір орыннан тұрып қос аяқпен доптарша секіру» (№50)</p> <p>Міндеттері: Бір орыннан тұрып қос аяқпен доптарша секіруге үйрету. Орында тұрып сенкіруге және еденге жерге жұмсақ қону, жаттығуды орындау сәтінде дұрыс тыныс алу дағдыларын жетілдіру. Мойын, иық және қолдың бұлшық еттерін дамыту.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Жетекші ауыстыру арқылы, заттар арасымен өкшемен жүру. Екі аяқпен, аяқтар алшақ, алға еңкейе секірумен, аяқтарды біріктіріп секіру арқылы секіруле» (№53). Міндеттері: Жүргізушіні ауыстырып, заттардың арасынан аяқтың ұшымен жүру; алға жылжып (аяқты алшақ ұстап секіру, аяқты қосып секіру), допты бір-біріне екі қолмен бастап жоғары лақтыру машығын дамыту. Көзмөлшерді, жылдамдық қасиеттерін, музыкамен таныс дене жаттығуларын орындау</p>	<p>9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: « Бір орыннан тұрып қос аяқпен доптарша секіру» (№51) Міндеттері: Еденге қойылған тақтаймен төрттағандап алақан мен тізеге сүйеніп, еңбектеуге ені 25 см ұзындығы 2 м бір орыннан тұрып қос аяқпен доптарша секіруге үйрету. Орында тұрып жеңіл секіруге және еденге жерге жұмсақ қону, жаттығуды орындау сәтінде дұрыс тыныс алу дағдыларын жетілдіру.</p> <p>10.00-10.15 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Жіптің биіктігі 30-40 см астынан еңбектеп өту. Допты қос қолмен ұстап шеңберге лақтыру» (№52) Міндеттері: Балаларға еңбектеп жіптің астынан өтуді ұқайталау және допты қос қолмен ұстап шеңберге үйрету. Бір</p>	<p>гимнастикалық сатыға шығып, одан түсуге жаттықтыру.</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Жіптің биіктігі 30-40 см астынан еңбектеп өту. Допты қос қолмен ұстап шеңберге лақтыру» (№52) Міндеттері: Балаларға еңбектеп жіптің астынан өтуді ұқайталау және допты қос қолмен ұстап шеңберге үйрету. Бір біріне кедергі жасамауларын, арақашықтықты сақтауларын қадағалау.</p> <p>10.10-10.30 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Подъем и спуск по гимнастической стенке» (№54) Задачи: вслед за инструктором развивать навыки ходьбы и бега подряд, игры на развитие движений, выполнение оздоровительных и общеразвивающих упражнений по указанию</p>	<p>дабыл соғылғанда тоқтау. Аттап орында айналуды жетілдіру.</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсу биіктігі 50 см» (№53) Міндеттері: Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуді аяқ, қол қимыл үйлесімділігін қалыптастыру. Жеңіл батыл секіруге үйрету. Аяқ бұлшық еттерін дамыту. Кеңістікте өз денелерін бір қалыпты сақтауға дағдыландыру.</p> <p>10.15-10.40 Старшая группа: «Фиксики»</p>
--	--	--	--	---

		<p>кезінде икемділікті дамыту. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу, жаттығулар мен қимылды ойындарға жағымды көқарасты тудыру.</p> <p>10.30-10.55 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Поход между делами, со сменой поводка. Прыжки на двух ногах, ступни врозь, прыжки с наклоном вперед, прыжки с ногами вместе» (№53). Задачи: заменить водящего и ходить на цыпочках между вещами; двигаться вперед (прыжки с расставленными ногами, прыжки с разведенными ногами), отрабатывать упражнение по подбрасыванию мяча вверх обеими руками. Развитие глазомера, скоростных свойств, гибкости при выполнении телесных упражнений, знакомых с музыкой. Воспитывать организованность, формировать положительное отношение к упражнениям и активным играм.</p>		<p>біріне кедергі жасамауларын, арақашықтықты сақтауларын қадағалау.</p> <p>10.30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Игры на свежем воздухе. Ходьба лыжным шагом. Выбрасывание снежки.» (№54) Задачи: навыки катания на лыжах, побегайте вокруг снежной скульптуры и попрактикуйтесь в прыжках. Развитие ловкости, скорости, действия по знаку, координации движений при катании на лыжах. Воспитание любви к зимним видам спорта, пробуждение интереса к спортивным тренировкам.</p>	<p>инструктора, обучение подъему и спуску по гимнастической лестнице.</p> <p>10.35-11.00 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Таза ауадағы ойындар. Шаңғымен сырғу адымымен жүру. Қаршаларды алысқа лақтыру.» (№54) Міндеттері: Шаңғымен сырғанау дағдыларын бекіту, қардан жасалған мүсіннің айналасында жүгіру және секіруге жаттықтыру. Ептілікті, жылдамдықты, белгіге қарай әрекет ету, шаңғымен жүрген кезде қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Қысқы спорт түрлеріне сүйіспеншілікті тәрбиелеу, спорттық жаттығуларға қызығушылықты ояту.</p>	<p>Тема: «Удар мяча об пол. Работа на гимнастическом стуле с опорой на ладони и подошвы.» (№55) Задачи: хождение между предметами, не касаясь их и фиксация бега, стояние на коленях на гимнастической скамье, развитие ловкости в упражнениях, выполняемых с мячом. Развитие внимания, ловкости, координации движений, глазомера. Воспитание осознанного подхода к физическому воспитанию</p>
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15					
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақ бота» тобы Ойын: «Шеңбердегі доп» Мақсаты: допты қолдан қолға беру қабілетін бекіту (Дария, Анастасия, Ильхам, Арлан, Томирис)		Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Кетті, кетті орамал» Мақсаты: реакция жылдамдығын, ұсақ моторикасын дамыту (Аслан, Айлин, Жанна)	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Кетті, кетті орамал» Цель: развитие быстроты реакции, мелкой моторики. (Сабина, Санжар, Алиса)	Кіші «Болашақ» тобы Ойын: «менің күлкілі шырылдаған добым» Мақсаты: секіруге жаттықтыру, ырғақты секіру қабілетін дамыту (Азиз, Ясмин, Константин)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.01 - 17.01.2025

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2025	Сейсенбі 14.01.2025	Сәрсенбі 15.01.2025	Бейсенбі 16.01.2025	Жұма 17.01.2025
Құндылық: Заң және тәртіп / Закон и порядок. Апта дәйексөзі: Тәртіп – тәрбие бастауы / Дисциплина - начало воспитания						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
	9.15 - 11.10	9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Шаг назад с боком» (№ 55) Задачи: Снова вставить из ряда в ряд, проходить ряд за рядом. Дети выстраиваются в шеренгу по одному и вместе с инструктором обходят предметы на дорожке. Переход на ходьбу во время бега по извилистой дорожке и остановка при срабатывании будильника. Улучшение прыжков с места. 9.40-9.55	9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Құстармен жарысу» (№56) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру, бірінің артынан бірі қатарды жүру. Балалар қатарға бір-бірден тұрады, жолдағы заттарды нұсқаушымен бірге айналып өтеді. Бұралаң жолмен жүгіріп жүруге ауысу және дабыл соғылғанда	9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Гонки с птицами» (№ 56) Задачи: вернуться в строй, пройти одну шеренгу за другой. Дети выстраиваются в шеренгу по одному и вместе с инструктором обходят предметы на дорожке. Переход на бег по извилистой дорожке и остановка при срабатывании будильника. Продолжайте возвращаться на месте.	9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Аяқты аяққа тигізіп секіру.» (№57) Міндеттері: Нұсқаушыны ойыншықтарды қолдарына алуға кеңес береді, қатарға бір-бірден тұрғызады. Тура және бұралаң жолмен қолдарындағы затпен жүреді және жүгіреді. Аттап орында айнаруды бекіту.	9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Орындықтан секіру» (№58) Міндеттері: . Тура және қисық жолда жүруді және жүгіруді үйрену, адымдап алға жүру, биіктігі 15см болатын орындықтан секіру. «Өз ойыншығына жүгір» қимылды ойынының ережесін бекіту. 9.40-9.55

	<p>Кіші топ «Болашақ» Тақырыбы: «Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсу биіктігі 50 см» (№53) Міндеттері: Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуді аяқ, қол қимыл үйлесімділігін қалыптастыру. Жеңіл батыл секіруге үйрету. Аяқ бұлшық еттерін дамыту. Кеңістікте өз денелерін бір қалыпты сақтауға дағдыландыру.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Допты еденге соғу. Гимнастикалық отырғышта алақан мен табанға тірелу арқылы еңбектеу.» (№55). Міндеттері: Заттарға тимей олардың арасынан жүру және жүгіруді бекіту, гимнастикалық отырғыштың үстімен тізерлеп еңбектеу, доппен орындалатын жаттығуларда ептілікті</p>	<p>тоқтау. Аттап орында айналуды жалғастыру.</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ «Балбөбек» Тақырыбы: «Жіптің биіктігі 30-40 см астынан еңбектеп өту. Допты қос қолмен ұстап шеңберге лақтыру» (№54) Міндеттері: Балаларға еңбектеп жіптің астынан өтуді ұқайталау және допты қос қолмен ұстап шеңберге үйрету. Бір біріне кедергі жасамауларын, арақашықтықты сақтауларын қадағалау</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Допты бір-біріне жұптарда домалату. Аюша</p>	<p>9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Жіптің биіктігі 30-40 см астынан еңбектеп өту. Допты қос қолмен ұстап шеңберге лақтыру» (№54) Міндеттері: Балаларға еңбектеп жіптің астынан өтуді ұқайталау және допты қос қолмен ұстап шеңберге үйрету. Бір біріне кедергі жасамауларын, арақашықтықты сақтауларын қадағалау</p> <p>10.00-10.15 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсу биіктігі 50 см» (№55) Міндеттері: Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуді аяқ,</p>	<p>9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсу биіктігі 50 см» (№55) Міндеттері: Биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсуді аяқ, қол қимыл үйлесімділігін қалыптастыру. Жеңіл батыл секіруге үйрету. Аяқ бұлшық еттерін дамыту. Кеңістікте өз денелерін бір қалыпты сақтауға дағдыландыру.</p> <p>10.10-10.30 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Прыжки на носках». (№ 57) Задания: Инструктор предлагает детям взять игрушки в руки и выстроить их одну за другой. Ходит и бегаёт с</p>	<p>Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Допты қағып алу және кері лақтыру» (№56) Міндеттері: Допты қағып алу және кері лақтыруды үйрету. Нұсқаушымен допты саусақтарды еркін ұстап, алақанмен қағып алуын жаттықтыру. Қол басының икемділігін дамыту</p> <p>10.15-10.40 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Смена лидера в цепочке». Хожение по гимнастическому стулу с мешком на голове. «Пролезть под канат, не касаясь руками пола» (№ 58) Задачи: Развивать навыки ходьбы и бега в ряд при выполнении заданий, развивать</p>
--	---	---	---	---	---

		<p>дамыту. Зейінді, ептілік, қозғалыс үйлесімділігін, көзмөлшерді дамыту. Дене шынықтырумен шұғылдануға саналы түрде қарауды тәрбиелеу</p> <p>10.30-10.55 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Передача мяча друг другу в парах». Тяжелая работа. Прыжки со скакалкой вправо и влево на обеих ногах с одновременным движением вперед. (№ 56). Задачи: Закреплять ходьбу и бег по предметам, не касаясь их, развивать ловкость и точность в упражнениях, выполняемых с мячом, совершенствовать навыки прыжков на двух ногах с продвижением вперед (вправо и влево со скакалкой). Развивать внимание, ловкость, координацию движений и зрительное</p>	<p>еңбектеу. Алға қозғалу арқылы екі аяқта баудан оңға және солға секірулер.» (№56). Міндеттері: Заттарға тиіп кетпей олардың арасынан жүру мен жүгіруді бекіту, гимнастикалық отырғыштың үстімен аюлар секілді еңбектек, доппен орындалатын жаттығуларда ептілік пен дәлдікті дамыту, алға қарай жылжып екі аяқпен секіру дағдыларын жетілдіру (жіппен оңға және солға) . Зейін қоюды, ептілікті, қозғалыс үйлесімділігін, көзмөлшерді дамыту. Ұйымшылдыққа, дене шынықтыру</p>	<p>қол қимыл үйлесімділігін қалыптастыру. Жеңіл батыл секіруге үйрету. Аяқ бұлшық еттерін дамыту. Кеңістікте өз денелерін бір қалыпты сақтауға дағдыландыру.</p> <p>10.30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Игры на свежем воздухе». Знакомимся с элементами спортивной игры - хоккея. Далеко метая стрелы» (№ 57) Задачи: Совершенствовать навыки дальнего броска снежка, ведения шайбы назад клюшкой, формировать навыки выполнения игровых упражнений на свежем воздухе. Развивайте ловкость, скорость и точность. Воспитывать любовь</p>	<p>предметами в руках по прямым и изогнутым траекториям. Закрепляем прялку на месте.</p> <p>10.35-11.00 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Таза ауадағы ойындар. Спортты ойын-хоккей элементтерімен таныстыру. Қаршаларды алысқа лақтыру..» (№57) Міндеттері: Қарды алысқа лақтыру дағдыларын жетілдіру, шайбаны имек таяқпен (клюшка) артқа қарай сырғыту, таза ауада ойын жаттығуларын орындау машығын қалыптастыру. Ептілікті, жылдамдықты, дәлдікті дамыту. Қысқы спорт түрлеріне сүйіспеншілікті</p>	<p>навык группировки при входе под канат, развивать чувство равновесия при ходьбе по гимнастической скамье с мешком на голове. Развивать концентрацию внимания, координацию движений, ловкость и маневренность. Воспитывать любовь к физическому воспитанию и вызывать интерес к физическим упражнениям.</p>
--	--	--	---	---	--	--

		восприятие. Воспитывать любовь к организованности и физическому воспитанию.	ҰІӨ-іне сүйіспеншілікті тәрбиелеу.	к зимним видам спорта, пробуждать интерес к элементам спортивной игры - хоккею.	тәрбиелеу, спорттық ойынның элементтеріне – хоккейге қызығушылықтарын ояту.	
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.						
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу. Электрондық портфолионы толықтыру				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15	Спорттық іс-шаралар «Біз спортты жақсы көреміз» Кіші «Болашақ», «Балбөбек» тобы				Спорттық іс-шаралар «Біз спортты жақсы көреміз» Ересек «Еркемай», «Фиксики» тобы
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақ бота» тобы Ойын: «Көпірде жорғалау» Мақсаты: шектелген аумақта төрт аяқпен жорғалауды жаттықтыру (Раяна, Амина, Аделя)	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Проползти по мостику» Цель: упражнять в ползании на четвереньках по ограниченной площади (Леон, Мария М)	Ересек «Еркемай» тобы Ойын: «Секір де айнал» Мақсаты: бұрылыспен секіруге жаттықтыру (Жанель, Нұртуған, Нұртөре, Ксения)	Старшая группа «Фиксики» Игра: «Прыгни - повернись» Цель: упражнять в прыжках с поворотом (Михаил, Диар, Илья, Амирлан)	Кіші «Болашақ» тобы Ойын: «қағып кетпе» Мақсаты: 40 см биіктікке созылған баулардың астынан жорғалауды жаттықтыру (Егор, Дэмьен)

Ұйымдастыру шылық қызметтер	16.45- 17.00	Құрал - жабдықтарды тазалау, терезелерді тексеру, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.
-----------------------------------	-----------------	---

Әдіскер/Методист:



Тяглая И.А

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.01 - 24.01.2025

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.01.2025	Сәрсенбі 22.01.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
<p>Құндылық: Заң және тәртіп / Закон и порядок. Апта дәйексөзі: Әділ заң – аспан тірегі /Справедли вый закон – опора неба</p>						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Залды тексеру, ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p>9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Прыжок со стула» (№ 58) Задачи: Обучение ходьбе и бегу по прямой и кривой дороге, шаг вперед, прыжки со стула высотой 15 см. Закрепить правила подвижной игры " Беги к своей игрушке»</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ «Болашақ» Тақырыбы: «Допты қағып алу және кері лақтыру» (№56) Міндеттері: Допты қағып алу және кері</p>	<p>9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Доғаның астымен өрмелеу» (№59) Міндеттері: Саптан бір-бірден шығып, қатарға тұру, тапсырмаларды орындап отырып, нұсқаушының соңынан қатарда жүру, доғаның астынан еңкейіп шығуды, қолмен кішігірім доптарды лақтыруды бекіту.</p> <p>9.40-9.55</p>	<p>9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы» Тема: «ползание под дугой» (№ 59) Задачи: Выходить из строя по одному, выстраиваться в ряд, следовать за инструктором, выполняя задания, закреплять приседания из-под дуги, бросать руками небольшие мячи</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ»</p>	<p>9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Тақтайша бойымен жүру» (№60) Міндеттері: Саптан бір-бірден шығып, қатарға тұру және тапсырмаларды орындау, тақтайшаның үстімен жүру арқылы тепе-теңдікті сақтау, доғаның астынан өрмелеу дағдысын бекіту.</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ»</p>	<p>9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Тізені жоғары көтеріп жүру» (№61) Міндеттері: Саптан қатарға, шеңбер бойымен жүру және жүгіру, тізені қолмен ұстап жоғары көтеріп жүру, тоқтау, кері бағытқа айналу және жүгіру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жетілдіру.</p>

		<p>лақтыруды үйрету. Нұсқаушымен допты саусақтарды еркін ұстап, алақанмен қағып алуын жаттықт ыру. Қол басының икемділігін дамыту</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Тізбекте жетекшіні ауыстыра жүру. Бастағы дорба арқылы гимнастикалық отырғышта жүру. Жіп астына қолды еденге тигізбей ену» (№58). Міндеттері: Тапсырмаларды орындаумен қатарда жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру, жіптің астына ену кезінде топталу машығын дамыту, бастағы дорба арқылы гимнастикалық отырғышта жүру кезінде тепе-теңдік сезімін қалыптастыру. Зейін қоюды, қозғалыс үйлесімділігін, ептілікті, ширақтықты дамыту. Дене шынықтыру ҮІӨ сүйіспеншілікті</p>	<p>Кіші топ «Балбөбек» Тақырыбы: «Допты қағып алу және лақтыру» (№57) Міндеттері: Допты қағып алу және кері лақтыруды үйрету.1 М ара қашықтықтан допты саусақтарды еркін ұстап, алақанмен қағып алуын бекіту.қол басының икемділігін дамыту.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Гимнастикалық отырғышта жалғамалы адыммен жүру. Жіп астына қолды еденге тигізбей тұра және бүйірмен ену» (№59). Міндеттері: Тапсырмаларды орындаумен</p>	<p>Тақырыбы: «Допты қағып алу және лақтыру» (№57) Міндеттері: Допты қағып алу және кері лақтыруды үйрету. 1 М ара қашықтықтан нұсқаушымен допты саусақтарды еркін ұстап, алақанмен қағып алуын бекіту.қол басының икемділігін дамыту.</p> <p>10.00-10.15 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Допты қос қолмен ұстап шеңберге лақтыру. Доғалар астынан еңбектеу» (№58) Міндеттері: Балаларды допты лақтыруды және еңбектеуді үйрету, бір біріне кедергі жасамауларын, арақашықтықты сақтауларын қадағалау . ұлттық ойынға деген қызығушылықтарын ойлау қабілеттерін арттыру</p>	<p>Тақырыбы: «Допты қос қолмен ұстап шеңберге лақтыру. Доғалар астынан еңбектеу» (№58) Міндеттері: Балаларды допты лақтыруды және еңбектеуді үйрету, бір біріне кедергі жасамауларын, арақашықтықты сақтауларын қадағалау . ұлттық ойынға деген қызығушылықтарын ойлау қабілеттерін арттыру</p> <p>10.10-10.30 Средняя группа «Непоседы» Тема: "Ходьба по доске" (№60) Задачи: выходить из строя по одному, выстраиваться и выполнять задания, сохранять равновесие, ходя по доске, закреплять навыки ползания под дугой.</p>	<p>9.40-9.55 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыру» (№59) Міндеттері: Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылдармен жаза лақтыруға үйрету. Қимылды ырғақпен жеңіл еркін қол иен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру</p> <p>10.15-10.40 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Ходьба на гимнастическом стуле с выполнением заданий. Прыжки</p>
--	--	--	---	--	---	--

		<p>тәрбиелеу, дене жаттығуларына қызығушылықты ояту.</p> <p>10.30-10.55 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Ходьба связным шагом на гимнастическом стуле». «Встаньте под канат, не касаясь руками пола, и войдите боком» (№ 59). Задачи: Развивать навыки ходьбы и бега в цепочке при выполнении заданий, развивать навыки группировки при заходе на канат прямо и сбоку, развивать чувство равновесия при выполнении заданий и ходьбе сбоку на гимнастической скамье. Развивать концентрацию внимания в упражнениях на равновесие, координацию движений, ловкость при прохождении под канатом, ловкость при игре, гибкость при выполнении знакомых</p>	<p>тізбекте жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру, жіптің астына тура және бір жағымен кіру кезінде топталу машығын дамыту, тапсырмаларды орындап, гимнастикалық отырғыштың үстімен бір жағымен жүру кезінде тепе-теңдік сезімін қалыптастыру. Тепе-теңдікке арналған жаттығуда зейінді, қозғалыс үйлесімділігін, жіптің астына кіруде ептілікті, ойында ширақтықты, әуенмен таныс дене жаттығуларын орындау кезінде икемділікті дамыту. Дене шынықтырумен шұғылдануға сүйіспеншілікті тәрбиелеу,</p>	<p>10.30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Ходьба на гимнастическом стуле путем выполнения заданий». «Прыжки через предметы» (№ 60) Цели: учить детей ходить и бегать среди предметов, стоять в три шеренги, совершенствовать навык сохранения равновесия при выполнении упражнений на стуле, закреплять навыки прыжков с предметов. Развивать концентрацию внимания, координацию движений, концентрацию для прыжков и навыки легкого приземления. Воспитывать</p>	<p>10.35-11.00 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Гимнастикалық отырғышта тапсырмаларды орындау арқылы жүру. Заттар арқылы секірулер» (№60) Міндеттері: Балаларды заттардың арасымен жүру және жүгіруге, үш тізбекке тұруға жаттықтыру, отырғышта жаттығуларды орындау кезінде тепе-теңдікті сақтау машығын жетілдіру, заттардан секіру дағдыларын бекіту. Зейін бөлу, қозғалыс үйлесімділігін, секіруге топталу және жерге жеңіл түсу машығын дамыту. Мақсатқа талпынушылықты тәрбиелеу, дене шынықтырумен шұғылдануға қызығушылықты ояту.</p>	<p>через предметы» (№ 61) Задачи: Учить детей ходить и бегать через предметы, стоять в трехточечной цепочке, совершенствовать умение сохранять равновесие при выполнении упражнений в положении сидя, закреплять навыки прыжков через предметы. Развивать концентрацию внимания, координацию движений, сосредоточенность во время прыжков и навыки легкого приземления. Воспитывать целеустремленность и интерес к физическому воспитанию.</p>
--	--	---	--	---	--	---

		физических упражнений под музыку. Воспитывать любовь к занятиям физической культурой, вызывать интерес к подвижным играм и упражнениям.	қимылды ойындар мен жаттығуларына қызығушылықты ояту.	целеустремленность и интерес к физическому воспитанию.		
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Желдету, жабдықтарды жинау, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу.				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15	Спорттық іс-шаралар «Біз спортты жақсы көреміз» Ортаңғы «Ақ бота», «Непоседы» тобы				Спорттық іс-шаралар «Біз спортты жақсы көреміз» Ортаңғы Непоседы» тобы
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақ бота» тобы Ойын: «Миша көпір бойымен жүреді» Мақсаты: шектелген аумақта жорғалауды жаттықтыру, қол және аяқ қимылдарын үйлестіруді дамыту (Жарас, Елнұр, Дария, София Н)	Средняя группа «Непоседы» Игра: «Миша идет по мостику» Цель: упражнять в ползании по ограниченной площади, развивать координацию движений рук и ног (Ева, Полина, Леон	Ересек «Еркемай» тобы Тапсырма: 2м қашықтықта екі аяқпен секіру Мақсаты: екі аяқпен алға жылжып секіруге үйрету (Айзере, Амира, Милена, Жасмин)	Старшая группа «Фиксики» Задание: прыжки на двух ногах на расстоянии 2м Цель: учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед (Николь, Карим, Михаил)	Кіші «Балбөбек» тобы Тапсырма: 3 м қашықтыққа түз бағытта алақандар мен тізелерде тірекпен төрт аяқпен жорғалау Мақсаты: 3 м қашықтықта түзу сызықта

						алақанмен және тіземен тіреуішпен аяқпен жүруді жаттықтыру. (Алихан, Мария)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал – жабдықтарды жинастыру, залды желдету, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  _____ **Тяглая И.А**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Физикалық қасиеттерін дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: «SABA-16» ЖШС, «Арай» балабақшасы

Топтар: Кіші «Балбөбек», «Болашақ»; ортаңғы «Ақ бота»; «Непоседы» (рус); ересек «Еркемай»; «Фиксики» (рус)

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.01 - 31.01.2025

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 27.01.2025	Сейсенбі 28.01.2025	Сәрсенбі 29.01.2025	Бейсенбі 30.01.2025	Жұма 31.01.2025
<p>Құндылық: Заң және тәртіп / Закон и порядок. Апта дәйексөзі: Тәртіпсіз ел болмайды / Не будет страны без порядка</p>						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	08.30-09.00	Залды тексеру, ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды дайындау				
	9.15 - 11.10	<p>9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Ходьба с поднятыми коленями» (№ 61) Задачи: Ходить бегать от линии к линии, по кругу, держать колени поднятыми, останавливаться, разворачиваться и бежать. Совершенствуйтесь, выполняя конкретные задачи.</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ «Болашақ» Тақырыбы: «Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді</p>	<p>9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Жоғары қарқынмен жарыса жүгіру» (№62) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру. Қырынан алға қарай жүру, шеңбер бойымен жүру және жүгіру, әртүрлі бағытқа жүгіруді жаттықтыру, тізені жоғары көтеріп жүру.</p> <p>9.40-9.55</p>	<p>9.15-9.35 Средняя группа «Непоседы» Тема: «Бег на большой скорости» (№ 62) Задачи: Вернуться в строй. Ходьба вперед от края, ходьба и бег по кругу, практика бега в разных направлениях, ходьба с поднятыми коленями.</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ» Тақырыбы: «Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен</p>	<p>9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Жоғары қарқынмен жүгіру, секіру.» (№63) Міндеттері: Саптан қатарға қайта тұру. Қырынан алға қарай жүру, қозғалыс бағытын өзгерту, допты қағып алу арқылы денсаулықты нығайту, қимыл үйлесімін дамыту.</p> <p>9.40-9.55 Кіші топ: «Болашақ»</p>	<p>9.15-9.35. Ортаңғы топ: «Ақбота» Тақырыбы: «Допты сол қолмен лақтыру» (№64) Міндеттері: Саптан шығып, қатарда тұру, тапсырмаларды орындап, жаттығулар жасау арқылы допты сол қолмен лақтыру, екі аяқпен секіру дағдысын бекіту.</p> <p>9.40-9.55</p>

	<p>қимылмен жаза лақтыру» (№59) Міндеттері: Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылдрмен жаза лақтыруға үйрету. Қимылды ырғақпен жеңіл еркін қол иен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Гимнастикалық отырғышты тапсырмаларды орындау арқылы жүру. Заттар арқылы секірулер» (№61). Міндеттері: Балаларды заттардың арасымен жүру және жүгіруге, үш тізбекке тұруға жаттықтыру, отырғышта жаттығуларды орындау кезінде тепе-теңдекті сақтау машығын жетілдіру, заттардан секіру дағдыларын бекіту. Зейін бөлу, қозғалыс үйлесімділігін,</p>	<p>Кіші топ «Балбөбек» Тақырыбы: «Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыру. таза ауада» (№60) Міндеттері: Төрттағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденге еңбектеуге допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Еденге салынған резеңке кілемше үстімен төрттағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденге еңбектеуді жетілдіру.</p> <p>10.00-10.25 Ересек топ «Еркемай»</p>	<p>жаза лақтыру. таза ауада» (№60) Міндеттері: Төрттағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденге еңбектеуге допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Еденге салынған резеңке кілемше үстімен төрттағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденге еңбектеуді жетілдіру.</p> <p>10.00-10.15 Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: «Біз осылай жасаймыз!» жалпы дамытушы жаттығулар кешені арқылы аралық бақылау» (№61) Міндеттері: Балалардың дене даярлығын және қалыптасқан дағдылары мен машықтарын анықтау. Балалардың дене даярлығының деңгейін белгілі бір көрсеткіштер бойынша анықтау аралық бақылау. Балаларды психомторлық дамуының әр түрлі жақтарын үйлесімділік механизмдерінің қалыптасқан, дағдылары мен машықтарын бақылау</p> <p>10.10-10.30 Средняя группа «Непоседы»</p>	<p>Тақырыбы: «Біз осылай жасаймыз!» жалпы дамытушы жаттығулар кешені арқылы аралық бақылау» (№61) Міндеттері: Балалардың дене даярлығын және қалыптасқан дағдылары мен машықтарын анықтау. Балалардың дене даярлығының деңгейін белгілі бір көрсеткіштер бойынша анықтау аралық бақылау. Балаларды психомторлық дамуының әр түрлі жақтарын үйлесімділік механизмдерінің қалыптасқан, дағдылары мен машықтарын бақылау</p> <p>10.10-10.30 Средняя группа «Непоседы»</p>	<p>Кіші топ: «Балбөбек» Тақырыбы: ««Біз осылай жасаймыз!» жалпы дамытушы жаттығулар кешені арқылы аралық бақылауды бекіту» (№62) Міндеттері: Балалардың дене даярлығын және қалыптасқан дағдылары мен машықтарын анықтауды жалғастыру Балаларды психомторлық дамуының әр түрлі жақтарын үйлесімділік механизмдерінің қалыптасқан, дағдылары мен машықтарын бағалау</p> <p>10.15-10.40</p>
--	---	---	---	--	---

		<p>секіруде топталу және жерге жеңіл түсу машығын дамыту. Мақсатқа талпынушылықты тәрбиелеу, дене шынықтырумен шұғылдануға қызығушылықты ояту.</p> <p>10.30-10.55 Старшая группа «Фиксики» Тема: «Ходьба на уровне колен с надувными мячами». Прыжки через скакалку — справа налево. «Перебрасываем мяч друг другу в ряд» (№ 62). Задачи: учить детей ходить и бегать среди предметов, стоять в три шеренги, совершенствовать навык сохранения равновесия при прыжках с поднятыми коленями с надувными мячами, закреплять навык прыжков со скакалкой вправо и влево, и перебрасывать мяч друг другу. Развивать</p>	<p>Тақырыбы: «Үрлеме доптар арқылы тізені биік көтеріп жүру. Жіп арқылы секірулер-одан оңға және солға. Допты бір-біріне қатарды тұрып тастау» (№62). Міндеттері: Балаларды заттардың арасымен жүру және жүгіруге, үш тізбекке тұруға жаттықтыру, үрлемелі доптар арқылы тізені жоғары көтеріп аттау кезінде тепендігі сақтау машығын жетілдіру, жіптен оңға және солға секіру және допты бір-біріне лақтыру машығын бекіту. Ширақтықты, ептілікті, қозғалыс үйлесімділігін, секіруде топталу машығын дамыту. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу, дене</p>	<p>деңгейін белгілі бір көрсеткіштер бойынша анықтау аралық бақылау. Балаларды психомоторлық дамуының әр түрлі жақтарын үйлесімділік механизмдерінің қалыптасуын қалыптасқан, дағдылары мен машықтарын бақылау</p> <p>10.30-10.55 Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Игры в чистом дворе». Скольжение на обледенелых дорогах. Далеко метать стрелы. «Катание на санках» (№ 63) Задачи: Развивать навыки бросания снега, учить детей кататься на коньках по льду, закреплять навыки катания на санках и на санках, а также поощрять их выполнять игровые упражнения на</p>	<p>Тема: " Бег и прыжки в высоком темпе " (№63) Задачи: Вернуться в строй. Укрепление здоровья и развитие координации посредством движения вперед, смены направления и ловли мяча.</p> <p>10.35-11.00 Ересек топ «Еркемай» Тақырыбы: «Таза ауладағы ойындар. Мұзды жолдар бойынша сырғанау. Қаршаларды алысқа лақтыру. Шанамен сырғанау» (№63) Міндеттері: Қарды алысқа лақтыру дағдыларын жетілдіру, балаларды мұз жолмен сырғанауға үйрету, шанамен жүру және шанамен сырғанау дағдыларын бекіту, таза ауада ойын жаттығуларын</p>	<p>Старшая группа: «Фиксики» Тема: «Прыжки из круга в круг». «Катание мячей между предметами» (№ 64) Задачи: Учить детей ходить, выполняя задания по команде воспитателя, разрабатывать упражнения по прыжкам из круга в круг, развивать ловкость, перекачивая мячи. Развивать ловкость, сноровку и координацию движений. Способствовать организованности и энтузиазму в игре</p>
--	--	--	--	---	--	--

		ловкость, сноровку, координацию движений и групповые навыки в прыжках. Развивать организованность и интерес к физическому воспитанию.	шынықтырумен шұғылдануға қызығушылықты ояту	свежем воздухе. Развивайте ловкость, сообразительность и точность. Воспитывать любовь к зимним видам спорта, вызывать интерес к играм и упражнениям.	орындауға түрткі болу. Ептілікті, ширақтықты, дәлдікті дамыту. Қысқы спорт түрлеріне сүйіспеншілікті тәрбиелеу, ойын жаттығуларға қызығушылықты ояту	
Серуенді бақылау	11.15-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Желдету, жабдықтарды жинау, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.15-15.40	Құжаттармен жұмыс: Перспективалық жоспар мен циклограмманы жазу.				
Жылдық жоспар бойынша спорттық іс-шаралар	15.50-16.15	Спортивная развлечение: «Мы любим спорт» Старшая группа «Фиксики»		Спорттық іс-шаралар «Біз спортты жақсы көреміз» Ересек «Еркемай» тобы		
Жеке жұмыс	16.20-16.45	Ортаңғы «Ақ бота» тобы Ойын қимылдары: допты мұғалімнен 1м қашықтықтан лақтыру және қағып алу Мақсаты: Допты мұғалімге лақтырып,	Средняя группа «Непоседы» Игровые движения: бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м	Ересек «Еркемай» тобы Ойын қимылдары: допты бір-біріне лақтырып, екі қолмен қағып алу Мақсаты: допты тігінен еденге	Старшая группа «Фиксики» Игровые движения: бросание мяча друг друга и ловля его с двумя руками	Кіші «Балбөбек» тобы Ойын қимылдары: допты тұрып бір-біріне домалату

		одан допты қағып алуды үйрету, кең жайылған саусақтармен допты қағып алу қабілеттерін дамыту. (Аянат, Мансұр, Аделия, Ануза, Амина, Хадиджа)	Цель: Учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него, формировать умение ловить мяч широко раздвинутыми пальцами (Лейла, Ева, Алексей, Богдан, Леон, София В)	лақтыруды және кері серпілгеннен кейін оны екі қолмен ұстауды үйрету. (Милена, Нұртуған, Айзере, Әлинұр, Жасмин, Аиша)	Цель: учить бросать мяч вертикально вниз об пол и ловить его двумя руками после отскока (Максим, Михаил, Элиза, Элиса, Алиса, Илья)	(қашықтық 70 см) Мақсаты: допты бір-біріне тік тұрып (қашықтық 70 см) домалатуға жаттықтыру, көзді дамыту, допты серіктестің қолына бағыттай білу, екі қолдың белсенді және жігерлі қимылымен допты итермелеу. (Анна, Ника, Ханифа, Назар)
Ұйымдастырушылық қызметтер	16.45-17.00	Құрал – жабдықтарды жинастыру, залды желдету, қауіпсіздік ережелерін қадағалау және сақтау.				

Әдіскер/Методист:  Тяглая И.А