

«SABA – 16» ЖШС
«Арай» балабақшасы

ТОО «SABA – 16»
детский сад «Арай»

Консультациялық пунктiнiң жұмыс жоспары 2025-2026 оқу жылына Тақырыбы: «Отбасыдағы балалар қауіпсіздігі»



Тәрбиеші: Кимбаева Н.К

Балалардың үйдегі қауіпсіздігі: Толық жоспар

Бұл жоспар үй ішіндегі физикалық қауіптерді (от, газ, өткір заттар) азайтуға бағытталған.

1. Өрт қауіпсіздігі және электр құрылғылары

Сірікке мен оттық: Оларды баланың қолы жетпейтін, ең жоғарғы сөрелерде сақтаңыз. Балалар үшін от — қызықты ойыншық екенін ұмытпаңыз.

Газ плитасы: Плитаның тұтқаларына арнайы қорғаныс қалпақшаларын кигізіңіз. Тамақ пісіргенде артқы оттықтарды пайдаланыңыз және табаның тұтқасын бала ұстай алмайтындай етіп ішке қаратып қойыңыз.

Розеткалар мен сымдар: Барлық розеткаларға тығындар (заглушка) орнатыңыз. Ашық жатқан сымдарды арнайы қораптарға (кабель-канал) жасырыңыз.



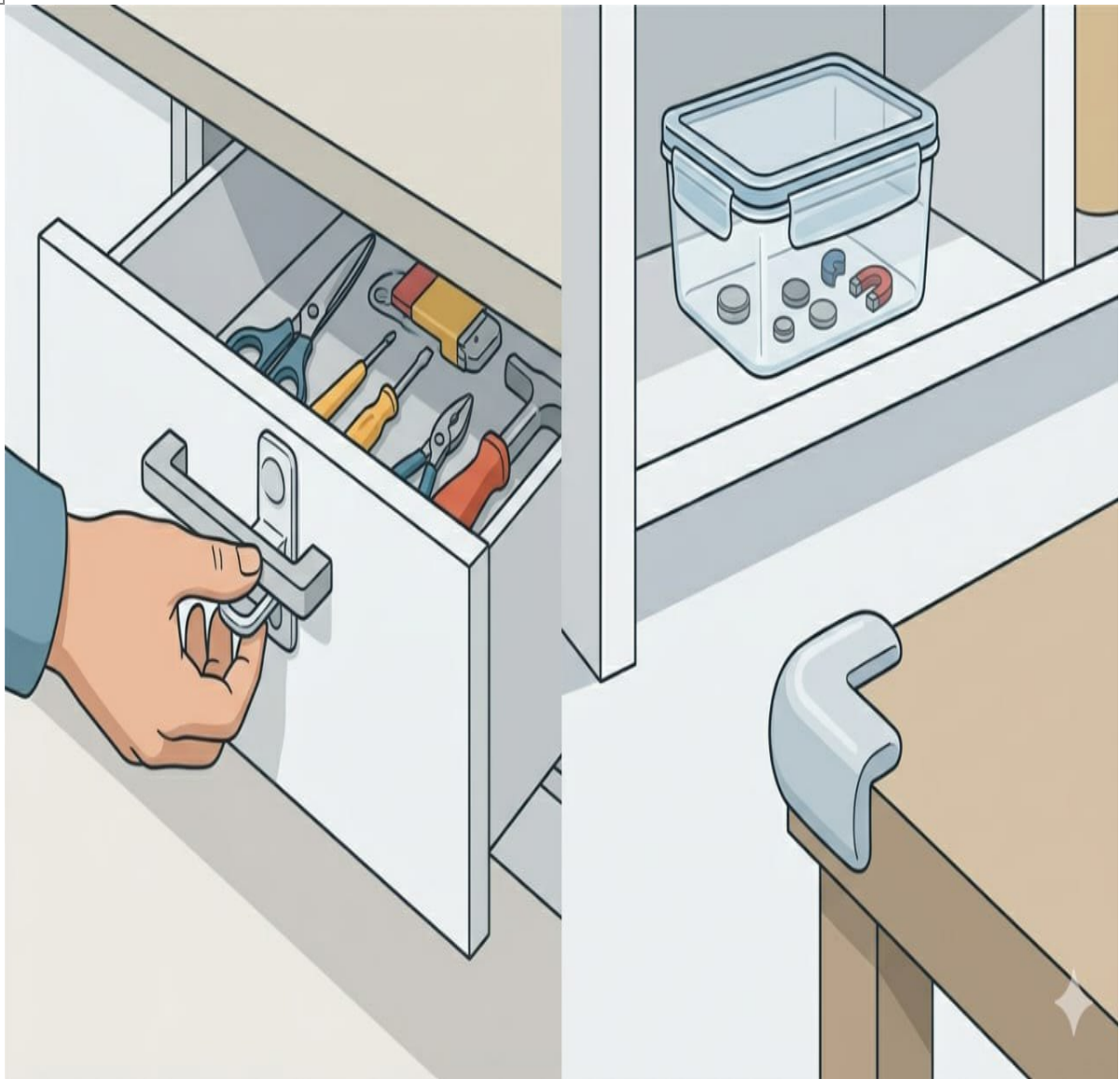
2. Өткір және ұсақ заттар: Тұншығу мен жарақаттың алдын алу

«Жұдырық ережесі»: Баланың жұдырығынан кіші кез келген зат (түймелер, тиындар, моншақтар, түйреуіштер, лега бөлшектері) қауіпті. Оларды биікке жинап қойыңыз.

Ең қауіптісі: Жалпақ батареялар (таблетка) мен магниттер. Олар жұтып қойған жағдайда ішкі мүшелерді қатты зақымдайды.

Өткір құралдар: Пышақтар, қайшылар, инелер мен ұстараларды құлыпталатын тартпаларда сақтаңыз.

Жиһаз бұрыштары: Үстел мен тумбалардың өткір бұрыштарына жұмсақ силикон қорғаныштарын жапсырыңыз.



3. Тұрмыстық химия және дәрі-дәрмектер

Алғашқы жәрдем қобдишасы (Аптечка): Барлық дәрілерді құлыпталатын жерде сақтаңыз. Баланың көзінше дәрі ішпеңіз, өйткені ол сізге еліктеп, өз бетінше ішуі мүмкін.

Тұрмыстық химия: Кір жуатын капсулалар кәмпит сияқты көрінеді, сондықтан оларды көрінбейтін жерге тығыңыз. Әжетхана мен құбыр тазалайтын сұйықтықтарды тек жоғарғы сөреге қойыңыз.

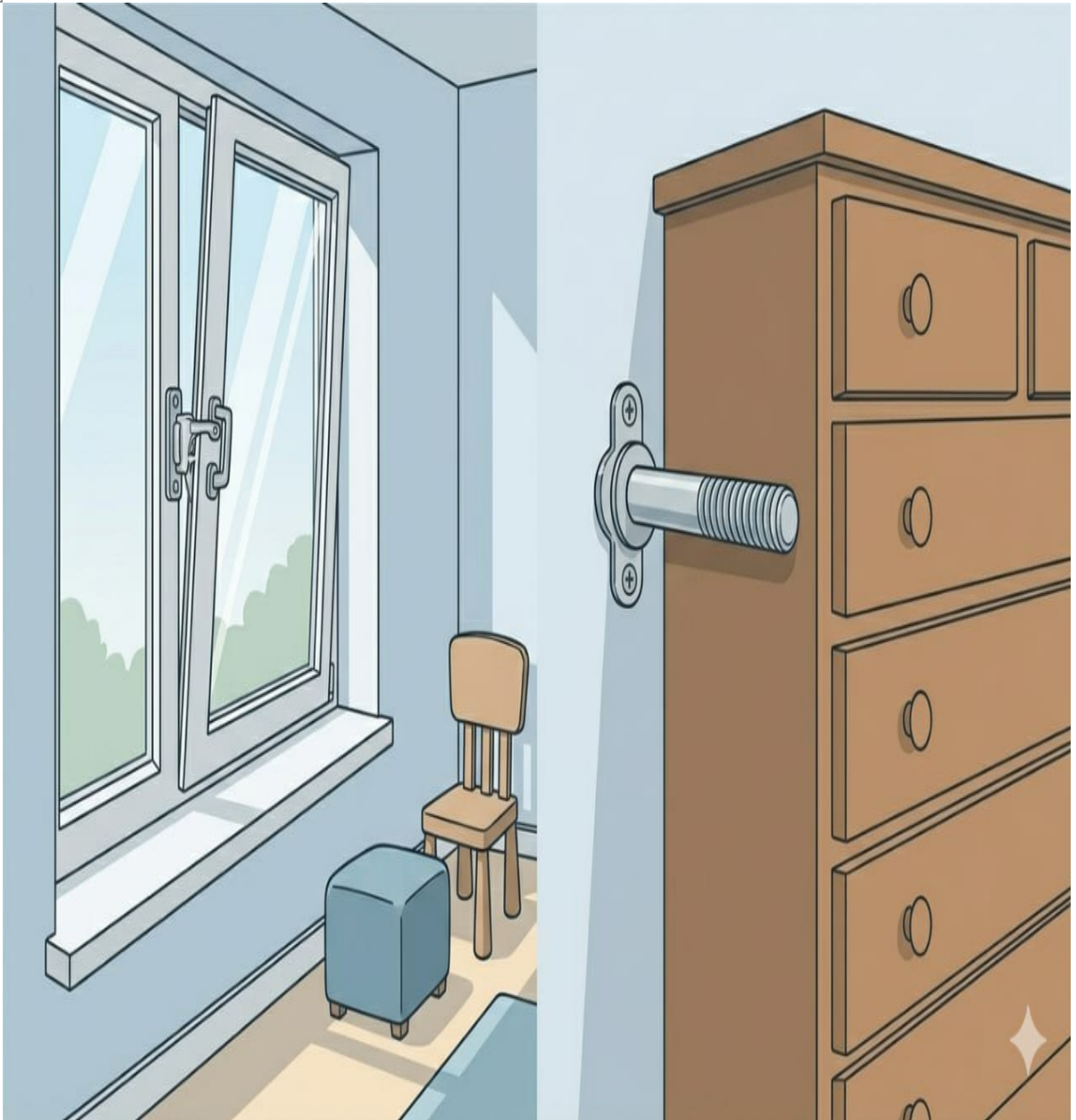


4. Терезе мен биіктік

Терезелер: Москит торы баланы құлаудан сақтамайды! Міндетті түрде терезеге арнайы бұғаттағыш (детский замок) орнатыңыз.

Жиһазды бекіту: Комодтар мен шкафтарды қабырғаға бұрап бекітіңіз. Бала тартпаларға баспалдақ сияқты мініп, шкафты үстіне құлатып алуы мүмкін.

Терезе алды: Дивандар мен орындықтарды терезеден алыс қойыңыз, бала олар арқылы терезеге оңай шығып кетпесін.



5. Судағы қауіпсіздік

Жуыну бөлмесі: Баланы ваннада жалғыз қалдыруға болмайды (тіпті 10 секундқа да). Бала өте таяз суға да шашалуы мүмкін.

Ыстық су: Күйіп қалмау үшін судың температурасын әрдайым тексеріп отырыңыз.



Балаларды су маңында жалғыз қалдыруға болмайды!

Су — бұл тек көңілді ойындар мен шомылу емес, сонымен қатар үлкен қауіп көзі. Әсіресе кішкентай балалар үшін. Балаңыздың су маңындағы қауіпсіздігін қамтамасыз ету — сіздің басты міндетіңіз.

Бұл ережені жадыңызға тоқып алыңыз: Баланы судың жанында

(мейлі ол ванна, бассейн, өзен, көл, тіпті шелектегі су болсын) бір секундқа да ЖАЛҒЫЗ қалдырмаңыз!

Неліктен бұл өте маңызды?

Балалар тез және дыбыссыз тұншығады: Басқа ойындардан айырмашылығы, суға кеткен бала көмекке шақыра алмайды. Ол дыбыссыз және бірнеше минуттың ішінде су астына кетуі мүмкін.

Кішкентай су мөлшері де қауіпті: Кішкентай балалар үшін тіпті 2-5 см тереңдіктегі су да өмірге қауіп төндіруі мүмкін.

Су температурасы мен тосын жағдайлар: Судың кенеттен суық болуы немесе баланың су ішіп қоюы қорқыныш пен паника тудырып, жағдайды ушықтыруы мүмкін.

Су маңындағы қауіпсіздік ережелері:

Әрқашан жанында болыңыз: Баланы суға түсіргенде немесе су маңында ойнағанда, әрқашан оның жанында, қол созым жерде болыңыз. Телефонға, кітапқа немесе басқа істерге алаңдамаңыз.

Тұрақты бақылау: Балаңызға үнемі қарап тұрыңыз. Егер сізге бір сәтке басқа жаққа қарау керек болса, баланы судан шығарып алыңыз.

Ваннадағы қауіпсіздік: Ваннаға су толтырмас бұрын барлық қажетті заттарды (сабын, сүлгі, ойыншықтар) дайындап алыңыз. Баланы ваннада жалғыз қалдырмаңыз.

Тайғақ емес төсеніштер: Ванна түбіне және еденге тайғақ емес төсеніштер салыңыз.

Су температурасын тексеріңіз: Баланы суға түсірмес бұрын су температурасын тексеріңіз (37-38 градус).

Шомылуды үйретіңіз: Балаңызды ерте жастан шомылуға және сумен дұрыс қарым-қатынас жасауға үйретіңіз.

Есіңізде болсын: Су маңындағы қауіпсіздік — бұл сіздің назарыңыз бен қамқорлығыңызға байланысты! Балаңызды жалғыз қалдырмаңыз және оны әрқашан қадағалаңыз!

6. Төтенше жағдайдағы іс-қимыл

Маңызды нөмірлер: Баланы 112 (құтқару қызметі) нөміріне хабарласуды үйретіңіз.

Мекенжай : Бала өз аты-жөнін, ата-анасының есімін және үйінің мекенжайын жатқа білуі керек .

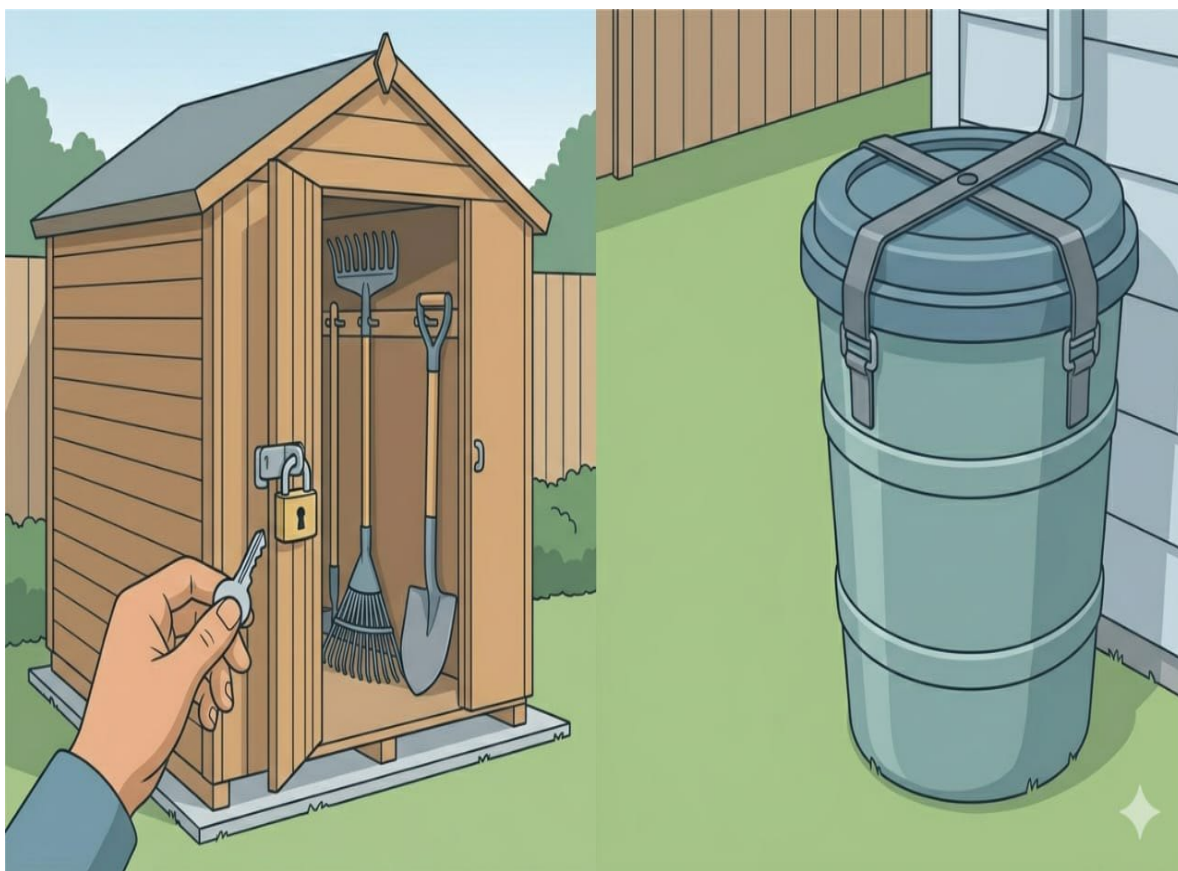
Ата-аналарға кеңес: «Төрт таған» ережесі

Еңбектеп көріңіз: Үйдің ішін баланың көзімен көру үшін еңбектеп шығыңыз. Сонда ғана сіз көзге түспейтін түйреуішті, ашық розетканы немесе салбырап тұрған сымды байқайсыз.

Астыңғы сөрелерді босатыңыз: Төменгі тартпаларда тек жұмсақ ойыншықтар тұруы керек.

Құлыптар орнатыңыз: Шкафтарға арналған магнитті құлыптар баланың саусағын қысып алудан сақтайды.

Үнемі түсіндіріңіз: «Бұл — ыстық», «Бұл — ауыртады», «Мұны ауызға салуға болмайды» деп қайталаудан жалықпаңыз.



7. Жолдағы қауіпсіздік: өмірлік маңызды ережелер

Жол — жоғары қауіпті аймақ. Мұнда тіпті бір секундтық салғырттықтың соңы қайғылы жағдайға соқтыруы мүмкін. Баланы кішкентай кезінен көшеде өзін дұрыс ұстауға үйретіңіз.

Жолды тек белгіленген жерден кесіп өтіңіз: Жаяу жүргіншілер өтпелерін (жерүсті және жерасты) пайдаланыңыз. Бағдаршам бар

жерде міндетті түрде жасыл түсті күтіңіз. Жолға шықпас бұрын алдымен солға, сосын оңға, ортасына келгенде тағы бір рет солға қараңыз. Барлық көліктің тоқтағанына және сізді өткізіп тұрғанына көз жеткізіңіз.

Көрінетін болыңыз: Тәуліктің қараңғы уақытында және нашар көріну жағдайында (жаңбыр, тұман) киімде, рюкзактарда немесе арбаларда жарық шағылыстыратын элементтерді (фликерлерді) міндетті түрде пайдаланыңыз. Бұл жүргізушілерге сізді алыстан көруге көмектеседі. Баланың қолынан мықтап ұстаңыз: Жолдан өткенде және тротуармен жүргенде баланы әрдайым қолынан, дұрысы — білегінен мықтап ұстаңыз.

Кішкентай балалар аңдаусызда жолға атып шығуы мүмкін. Балаларға арналған қорғаныс құрылғыларын қолданыңыз: Автомобильде баланы әрдайым оның салмағы мен бойына сәйкес келетін арнайы автокреслода немесе бустерде тасымалдаңыз. Тіпті жақын жерге барсаңыз да, қауіпсіздік белдігін тағуды ұмытпаңыз. Өзіңіз де белдікті тағыңыз: Балаңызға қауіпсіздік белдігін тағудың маңыздылығын өз үлгіңізбен көрсетіңіз. Сіздің қауіпсіздігіңіз — балаңыздың қауіпсіздігінің кепілі.

Баланы машинада жалғыз қалдырмаңыз: Тіпті бірнеше минутқа болса да, тіпті ол ұйықтап жатса да. Автокөлік салонында ауа температурасы тез көтеріліп немесе суып кетуі мүмкін, бұл өмірге қауіпті. Сонымен қатар, жазатайым оқиға немесе көлікті ұрлап кету қаупі бар.

Ережелерді түсіндіріңіз: Балаға жол қозғалысы ережелерін түсінікті тілде үнемі айтып отырыңыз. Кітап оқыңыз, мультфильмдер көріңіз және жол қауіпсіздігі тақырыбында ойындар



Құрметті ата-аналар, өте мұқият болыңыздар!