

КЕЛІСІЛДІ
«Арай» балабақшасының
әдіскері

Тяглая И.А.



БЕКТІЛДІ

«Арай» балабақшасының

менгерушісі

Самаева М.С.

02.09.2025 жылы

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу
жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасы негізінде «SABA – 16» ЖШС
«Арай» балабақшасы
Ересек «Непоседы» тобының 2025– 2026 оқу жылына
арналған ұйымдастырылған іс-әрекеттің
перспективалық жоспары**

**Перспективный план организованной деятельности
на 2025 – 2026 учебный год
на основе Типового учебного плана дошкольного
воспитания и обучения и
Типовой учебной программы дошкольного воспитания
и обучения
средней группы «Непоседы»
ТОО «SABA – 16» детский сад «Арай»**

Дошкольная организация: детский сад «Арай»

Старшая группа: «Непоседы»

Возраст детей: 4 года

Месяц: сентябрь 2025 год

Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Физическая культура	Формировать умение ходить в колонне по одному, с перешагиванием через предметы, с изменением направления движения, приставными шагами вперед. Совершенствовать умение бегать врассыпную, парами, в колонне по одному, с преодолением препятствий, с разной скоростью до обозначенного места. Совершенствовать умение прыгать на месте, с продвижением вперед на расстояние, из обруча в обруч на одной и на двух ногах, через длинную скакалку, через короткую скакалку, через высоты, запрыгивать на возвышение до 20см. Совершенствовать умение ползать на четвереньках «змейкой» между предметами, ползать по гимнастической скамейке. Перелезать через несколько предметов подряд. Развивать двигательную активность детей на свежем воздухе с учетом погодных условий. Закаливание дыхательных путей, ходьба босиком. Совершенствовать навыки аккуратной еды, пользования столовыми приборами. Выполнение гигиенических процедур: умывание, причесывание, мытье рук с мылом, пользование носовым платком.

Дошкольная организация: детский сад «Арай»

Старшая группа: «Непоседы»

Возраст детей: 4 года

Месяц: октябрь 2025 год

Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Физическая культура	Формировать умение ходить на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; высоко поднимая согнутую в колене ногу. Совершенствовать умение бегать врассыпную, парами, в колонне по одному, с преодолением препятствий, с разной скоростью до обозначенного места. Совершенствовать умение прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен, перепрыгивать через шнуры, вокруг себя. Совершенствовать умение ползать на четвереньках в чередовании с ходьбой, бегом, переползать через препятствия, пролезать в обруч разными способами, лазать по гимнастической стенке с изменением темпа. Развивать физические качества бросать мяч одной рукой, метать мешочки с песком, асыки в цель на расстояние, перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы. Формировать умение на равновесия ходить с перешагиванием через предметы, по ограниченной поверхности приставным шагом, перешагивая кубики; по канату боком, по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Формировать умение: строиться в колонну по одному, по два, по три, в шеренгу; перестроиться в колонну по двое, по трое; равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны; повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком. Воспитывать потребность в соблюдении режима питания, дать представление о пользе овощей, фруктов. Воспитывать привычку самостоятельно умыться, чистить зубы, мыть руки с мылом перед едой. Совершенствовать навыки самообслуживания: самостоятельно одеваться и раздеваться, чистить зубы. Убирать вещи. Проводить все виды закаливания, общие и местные водные мероприятия: протирание влажным полотенцем, ополаскивание ног, тела, ополаскивание рта после каждого приема пищи.

Дошкольная организация: детский сад «Арай»

Старшая группа: «Непоседы»

Возраст детей: 4 года

Месяц: ноябрь 2025 год

Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Физическая культура	Ходьба: Ходить в колонне по одному. Равновесие: ходить с перешагиванием через предметы Бег: бегать в рассыпную Ползание, лазанье: ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой. Прыжки: Прыжки на месте Бросание, ловля, метание: бросать мяч вверх Построение, перестроение: строиться в колонну по одному Музыкально ритмические движения. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Общеразвивающие упражнения. Упражнения для рук и плечевого пояса. Разводить друг друга мяч над головой(назад и вперед) Силовые упражнения. Ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги)3-5 метров Упражнения на пресс. Поднимать и опускать туловище лежа на спине. Упражнения для спины. Перекатываться вперед-назад из положения сидя в группировке «качалка» (5-6 раз) Упражнения для ног. Подниматься на носки. Спортивные упражнения. Катание на санках. Развивать интерес к подвижным играм. Воспитывать потребность в соблюдении режима питания, дать представление о пользе овощей, фруктов, витаминах для организма человека. Прививать детям аккуратность, привычку следить за своим внешним видом. Воспитывать привычку самостоятельно умываться, чистить зубы, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом. Закреплять умения пользоваться расческой, носовым платком. Совершенствовать навыки самообслуживания: самостоятельно одеваться и раздеваться, чистить зубы. Убирать вещи, с помощью взрослого чистить, сушить и развешивать их.

Дошкольная организация: детского сада «Арай»

Старшая группа: «Непоседы»

Возраст детей: 4 года

Месяц: декабрь 2025 год

Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Физическая культура	Ходьба. Ходить по двое, по трое Равновесие: по ограниченной поверхности приставным шагом Бег: бегать по двое Ползание, лазанье: переползать через препятствия Прыжки: с продвижением вперед на расстояние 3-4 метра, на двух ногах с мешочком, зажатым между колен Бросание, ловля, метание: прокатывать мяч между предметами Построение, перестроение: строиться в колонну по два, три, в шеренгу. Музыкально ритмические движения. Согласовать ритм движений с музыкальным сопровождением. Общеразвивающие упражнения. Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать руки вверх и разводить в стороны из положения «руки за голову» Упражнения для туловища. Повороты вправо, влево, поднимая руки вперед. Силовые упражнения. Ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. Упражнения на пресс. Поднимать и опускать туловище лежа на спине. Упражнения для спины. Переступать на месте без отрыва носков ног от опоры. Упражнения для ног. Выполнять 2-3 полуприседаний подряд. Спортивные упражнения. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Знакомить с понятием "в здоровом теле — здоровый дух". Совершенствовать навыки самообслуживания: самостоятельно одеваться и раздеваться, чистить зубы. Убирать вещи, с помощью взрослого чистить, сушить и развешивать их. Прививать детям аккуратность, привычку следить за своим внешним видом. Воспитывать привычку самостоятельно умываться, чистить зубы, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом. Закреплять умения пользоваться расческой, носовым платком.

Дошкольная организация: детского сада «Арай»

Старшая группа: «Непоседы»

Возраст детей: 4 года

Месяц: январь 2026 год

Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Физическая культура	Ходьба. Ходить на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп Равновесие: по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке, перешагивая кубики. Бег: бегать высоко поднимая колени Ползание, лазанье: ползать на четвереньках, (расстояние 3-4 метра) Прыжки: по прямой (расстояние 6 метров) Бросание, ловля, метание: прокатывать мяч между предметами Построение, перестроение: равнение в колонне на вытянутые руки вперед Музыкально ритмические движения. Согласовать ритм движений с музыкальным сопровождением. Общеразвивающие упражнения. Упражнения для рук и плечевого пояса. поднимать руки вверх и разводить в стороны из положения «руки за голову». Упражнения для туловища. Повороты вправо, влево, поднимая руки вперед. Силовые упражнения. Ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. Упражнения на пресс. Поднимать и опускать туловище лежа на спине, руки за голову. Упражнения для спины. Перекатываться вперед назад из положения сидя в группировке «качалка» (5-6раз) Упражнения для ног. Приседать, вынося руки вперед Спортивные упражнения. Ходьба на лыжах. Развивать в играх физические качества (быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость). Понимать влияние действий гигиенических процедур (чистка зубов, закаливание) для защиты (пользы) организма. Соблюдать этику питания. Хорошо пережевывать пищу, правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка), салфеткой, полоскать рот после еды. Совершенствовать навыки самообслуживания: самостоятельно одеваться и раздеваться, чистить зубы. Убирать вещи, с помощью взрослого чистить, сушить и развешивать их.

Дошкольная организация: детский сад «Арай»
 Старшая группа: «Непоседы»
 Возраст детей: 4 года
 Месяц: февраль 2026 год

Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Физическая культура	Ходьба. Ходить с перешагиванием через предметы, боком Равновесие: ходить на скамейке, перешагивая кубики. Бег: бегать с преодолением препятствий в естественных условиях Ползание, лазание: ползать на четвереньках толкая мяч головой Прыжки : прыгать на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра) Бросание, ловля, метание: бросать мяч о стену и ловить двумя руками Построение, перестроение: равнение в колонне на вытянутые руки вперед Музыкально ритмические движения. Согласовать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо Общеразвивающие упражнения. Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать руки сцепленными в «замок» пальцами (кисти повернуты тыльной стороной внутрь) Упражнения для туловища. Наклоны вперед, прогибаясь, стоя лицом к гимнастической стенке и взявшись руками за рейку на уровне пояса. Силовые упражнения. Ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. Упражнения на пресс. Поднимать прямые ноги вперед (махом) висая на руках на гимнастической стенке (5-6 раз) Упражнения для спины. Ползать на животе с помощью рук (3 метра) Упражнения для ног. Приседать, вынося руки вперед, опираясь руками о колени. Спортивные упражнения. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры. Понимать влияние действий гигиенических процедур (чистка зубов, закаливание) для защиты (пользы) организма . Соблюдать этику питания. Хорошо пережевывать пищу, правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка), салфеткой, полоскать рот после еды. Совершенствовать навыки самообслуживания: самостоятельно одеваться и раздеваться, чистить зубы. Убирать вещи, с помощью взрослого чистить, сушить и развешивать их.

Дошкольная организация: детского сада «Арай»

Старшая группа: «Непоседы»

Возраст детей: 4 года

Месяц: март 2026 год

Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Физическая культура	Ходьба. Ходить с остановкой по сигналу взрослого, изменением направления движения Равновесие: по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной, по ребристой поверхности. Бег: Бегать с разной скоростью-медленно, быстро, в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты Ползание, лазанье: Перелезать через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами. Прыжки : 6-8 метров, из обруча в обруч на расстоянии 420см на одной и на двух ногах. Бросание, ловля, метание: Перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (1,5-2метра) Построение, перестроение: равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу – на вытянутые руки в стороны. Музыкально ритмические движения. Согласовать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо Общеразвивающие упражнения. Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать руки со сцепленными в «замок» пальцами (кисти повернуты тыльной стороной внутрь) вперед-вверх. Упражнения для туловища. Силовые упражнения. Ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги)3-5 метров. Упражнения на пресс. Поднимать прямые ноги вперед (махом) виса на руках на гимнастической стенке (5-6раз) Упражнения для спины. Перекатываться вперед-назад из положения сидя в группировке «качалка» (5-6раз) Упражнения для ног. Приседать обхватывая колени руками и прогибая голову Спортивные упражнения. Ходьба на лыжах. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны. Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры. Знакомить с понятием "в здоровом теле — здоровый дух". Совершенствовать навыки самообслуживания: самостоятельно

	одеваться и раздеваться, чистить зубы. Убирать вещи, с помощью взрослого чистить, сушить и развешивать их. Прививать детям аккуратность, привычку следить за своим внешним видом. Воспитывать привычку самостоятельно умываться, чистить зубы, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом. Закреплять умения пользоваться расческой, носовым платком.
--	--

Дошкольная организация: детского сада «Арай»

Старшая группа: «Непоседы»

Возраст детей: 4 года

Месяц: апрель 2026 год

Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Физическая культура	Ходьба. Ходить с изменением направления движения, врассыпную. Равновесие: По гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Бег: Бег на дистанцию 100-120 метров в чередовании с ходьбой. Ползание, лазанье: Пролезать в обруч разными способами Прыжки : перепрыгивать через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге, вокруг себя. Бросание, ловля, метание: вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4метра) Построение, перестроение: строиться в шеренге и в кругу – на вытянутые руки в стороны Музыкально ритмические движения. Согласовать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо Общеразвивающие упражнения. Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать руки со сцепленными в «замок» пальцами (кисти повернуты тыльной стороной внутрь) вперед-вверх. Упражнения для туловища. Наклоны вперед, коснуться ладонями пола, поднимая за спиной сцепленные руки. Силовые упражнения. Ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. Упражнения на пресс. Поднимать прямые ноги вперед (махом) виса на руках на гимнастической стенке (5-6раз) Упражнения для спины. Выполнять упражнения с элементами стретчинга Упражнения для ног. Выпад вперед, в сторону. Спортивные упражнения. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе

	стороны. Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры. Знакомить с понятием "в здоровом теле — здоровый дух". Совершенствовать навыки самообслуживания: самостоятельно одеваться и раздеваться, чистить зубы. Убирать вещи, с помощью взрослого чистить, сушить и развешивать их. Прививать детям аккуратность, привычку следить за своим внешним видом. Воспитывать привычку самостоятельно умываться, чистить зубы, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом. Закреплять умения пользоваться расческой, носовым платком
--	--

Дюшкольная организация: детского сада «Арай»

Старшая группа: «Непоседы»

Возраст детей: 4 года

Месяц: май 2026 год

Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Физическая культура	Ходьба. Ходить приставными шагами вперед. Равновесие: Кружение парами, держась за руки. Бег: Бегать на скорость, пробежание отрезков (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места. Ползание, лазанье: лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой. Прыжки : Запрыгивать на возвышение до 20 сантиметров. Бросание, ловля, метание Бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров) Построение, перестроение: повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком. Музыкально ритмические движения. Согласовать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо Общеразвивающие упражнения. Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать руки вверх -назад одновременно, попеременно. Упражнения для туловища. Наклоны вперед сидя, стоя на коленях. Силовые упражнения. Ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги)3-5 метров. Упражнения на пресс. Поднимать прямые ноги вперед (махом) виса на руках на гимнастической стенке (5-браз) Упражнения для спины. Ползать на животе с помощью рук (3 метра) Упражнения для ног. Захватывание и перемещение пальцами ног мелких предметов. Спортивные упражнения. на велосипеде, самокате. Продолжать развивать активность детей в играх с мячами, скакалками, обручами. Расширять представления о пользе физической

	активности (утренняя зарядка, закаливание, спортивные и подвижные игры) и насыщенности сна. Совершенствовать навыки самообслуживания: самостоятельно одеваться и раздеваться, чистить зубы. Убирать вещи, с помощью взрослого чистить, сушить и развешивать их. После изобразительной деятельности мыть флаконы, кисти, протирать стол. Соблюдать этику питания. Хорошо пережевывать пищу, правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка), салфеткой, полоскать рот после еды.
--	---